

LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIÁTRICA

María Alexandra Gualdron Romero¹, Ma. Luz Fernández Fernández², Mario Flores Prieto³

1. Enfermera, Servicio Cántabro de Salud.
2. Enfermera, Profesora titular Escuela Universitaria de Enfermería "Casa de Salud Valdecilla" Universidad de Cantabria.
3. Enfermero, Servicio Vasco de Salud.

alexandragualdron@yahoo.es

Salud mental. Enfermería psiquiátrica. Investigación en enfermería. Cuidados en enfermería. Enfermo mental.

Mental health. Psychiatric nursing. Nursing research. Nursing care. Mentally ill person.

RESUMEN

Introducción: la Enfermería de Salud Mental y psiquiátrica ha recorrido un largo camino hasta consolidarse como un área con entidad propia, a lo que ha contribuido la formación especializada y el avance en el campo de la investigación en cuidados en esta parcela profesional.

Objetivo: analizar la producción científica de la Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica en los últimos cinco años en España.

Material y método: estudio de carácter descriptivo, transversal y analítico con una muestra intencional por conglomerados, a través de una revisión bibliográfica según los siguientes criterios de búsqueda:

- Año de publicación: Enero 2010- Agosto 2015
- Titulación de los autores: Enfermeros.
- Tipo de publicación: Salud mental y psiquiátrica en España.
- Revistas: Enfermería Global, Enfermería y Salud Mental, Enfermería Clínica, Presencia e Index de Enfermería.

Se establecieron variables para su posterior análisis estadístico.

Resultados: se identificaron 107 artículos, el mayor número de ellos en año 2015 un 21,4% y el menor en 2012 un 14%. El 24,2% de las publicaciones están relacionadas con el ámbito laboral de los profesionales, el 11,2% docencia e investigación en distintos temas; 9.3% promoción de la salud mental; un 6,5% en Planes de Cuidados.

Conclusiones: la producción en el área de Enfermería de Salud Mental en España es escasa, destacando el aumento en este último año 2015. Es significativo, que el mayor interés en las investigaciones se centre en el clima laboral de los profesionales y apenas se investigue en planificación de cuidados en los pacientes de salud mental.

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

ABSTRACT

Introduction: Mental Health and Psychiatric Nursing has gone a long way before establishing itself as an area on its own, to which have contributed the specialized training and progress in the field of care research in this professional area.

Objective: Analyze the scientific production in psychiatric and mental nursing in the last five years in Spain.

Materials and methods: A descriptive, transversal and analytical study with cluster purposive sampling, through review of the literature based on the following criteria:

- Publication date: January 2010- August 2015
- Authors qualification: Nurses.
- Publication type: Psychiatric and Mental Health in Spain.
- Journals: *Enfermería Global, Enfermería y Salud Mental, Enfermería Clínica, Presencia e Índice de Enfermería.*

Variables for the subsequent statistical analysis were established.

Results: 107 items were identified, the largest number of them in 2015 (21.4%) and the lowest in 2012 (14%). Being 24.2% of the publications related to the professionals workplace, 11.2 % to teaching and research on various topics, 9.3 % to the promotion of health, and 6.5% to care plans.

Conclusions: Production in the area of mental health in Spain is low; highlighting the increase in this last 2015. It is significant that the greatest interest in research focuses on the working environment of the professionals, whereas investigation is scarce in care planning in mental health patients.

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

INTRODUCCIÓN

Los orígenes de la Enfermería psiquiátrica hay que situarlos a finales del siglo XIX de la mano Linda Richards, una enfermera americana a quién se la considera pionera en el campo de los cuidados a pacientes en los hospitales psiquiátricos mientras que en España, los primeros pasos estarán unidos al progreso de la Enfermería en general en los primeros años del siglo XX y fundamentalmente en el contexto de la II República (1931-1936).

En relación a lo expuesto anteriormente, se ha considerado "el primer bienio republicano como uno de los períodos más fructíferos en cuanto al número de reformas legislativas en el ámbito de la psiquiatría"¹. La primera de ellas, la promulgación del Decreto de 10 de noviembre de 1931, publicado en la Gaceta de Madrid el 12 del mismo mes por el que se crea el Consejo Superior Psiquiátrico dependiente de la Dirección General de Sanidad. Un año después, a través de dos Órdenes Ministeriales de 16 y 17 de mayo de 1932, se crea el diploma de Enfermero Psiquiátrico publicándose el correspondiente Programa de formación. Aunque con anterioridad a estas fechas la publicación del Manual del Enfermero en los Manicomios en 1909 por el médico gallego Vicente Goyanes Cedrón, cuya intención "fue describir las condiciones que un enfermero, al cuidado de enfermos mentales, debía reunir y enumerar los deberes de estos cuidadores con los alienados" fue en palabras de Olga Villasante "el prelude de un intento de "organización" de la enfermería psiquiátrica en España, que fracasó por la falta de estructuras asociativas, publicaciones científicas específicas y acusaciones de intrusismo" ².

Al igual que sucedió en otros campos, los primeros avances en el campo de la Enfermería psiquiátrica quedarían frenados por el estallido de la Guerra Civil española (1936-1939) y sus posteriores consecuencias. Así, el desarrollo de éste área de cuidados enfermeros no será efectiva hasta el siglo XX, tras el final de la II Guerra Mundial (1945) y la creación en 1948 de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Desde este nuevo organismo se acuñó una nueva definición de salud que sería refrendada posteriormente en la conferencia de Almá-Atá de 1976 en la que se definió la salud como un estado de bienestar psíquico, físico y social, y no sólo como ausencia de enfermedad, haciendo confluír aspectos importantes como la participación comunitaria, familiar y grupal con las variantes biológicas, psicológicas y del entorno ³.

En el contexto de los cambios presentados, los estudios de Enfermería sufren una notable transformación al unificarse las titulaciones de Enfermera, Practicante y Matrona en la de Ayudante Técnico Sanitario (A.T.S.) por Decreto de 27 de junio de 1952 legislándose posteriormente el desarrollo de Especialidades. Con respecto a la de ATS en Psiquiatría se regulará por Decreto de 22 de octubre de 1970. Posteriormente, los estudios de Enfermería se integran en la universidad en 1977 y diez años después, se promulga el Real Decreto 992/1987 de 3 de julio publicado en el Boletín Oficial del Estado (B.O.E.) el 1 de agosto, por el que se

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

regula la obtención del título de Enfermero Especialista contemplándose entre otras, la Especialidad de Enfermería de Salud Mental que sin embargo, no llegaría a desarrollarse.

Así, habría que esperar a que un nuevo Real Decreto de 22 de abril de 2005 publicado en el B.O.E. el 6 de mayo para que se hiciera efectivo el desarrollo de las Especialidades de Enfermería y por tanto, la que nos ocupa de Salud Mental. En el B.O.E. de 24 de mayo de 2011 se publicará la Orden SPI/1356/2011 de 11 de mayo del Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad, mediante la que se aprueba y publica el programa formativo de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental.

Sin duda el proceso ha sido largo y complejo aunque puede decirse que en la actualidad, en palabras de Alejandro Belmont la Enfermería de Salud Mental "tiene un papel incuestionable en el equipo de la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica, diferente al tradicional de meros cuidadores vigilantes, ya que gracias a la profesionalización y a los nuevos avances, la Enfermería hoy en día es fundamental en la rehabilitación de las personas con enfermedades mentales"³

La Enfermería es una profesión que congrega tanto el aspecto técnico como el contacto con el resultado de los problemas sociales y convive con el ser bio-psicosocial. Por esa razón, es difícil separar la investigación de la práctica profesional, teniendo en cuenta los variados problemas que se le presentan en su cotidiano desempeño profesional como consecuencia de ello, la producción científica en el área específica es relevante para demostrar el interés de los profesionales en su quehacer diario³.

Por tanto, el análisis de la producción científica en el área de la salud mental es un indicador de la inquietud por investigar de los propios profesionales y el crecimiento de conocimientos en la misma área. En ésta línea, el análisis bibliométrico permite analizar de forma retrospectiva cómo se han dado los avances científicos y determinar las características del desarrollo de las diferentes disciplinas⁴.

En este sentido, los resultados de estudios bibliométricos han adquirido una importancia creciente en la elaboración de la política científica y su gestión en un contexto en el que la evaluación y rendición de cuentas se convierten en indicadores de medida del conocimiento científico a la vez que se perciben como un valor estratégico para la generación de resultados útiles⁵.

OBJETIVO

Analizar la producción científica de la Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica en los últimos cinco años en España.

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio de carácter descriptivo, transversal y analítico con una muestra intencional por conglomerados, a través de un análisis bibliométrico de todos los artículos publicados en las revistas: Enfermería Global, Enfermería y Salud Mental, Enfermería Clínica, Presencia e Index de Enfermería entre enero de 2010 y julio de 2015, cuya titulación de los autores fuese Enfermeros y cuya temática de publicación fuese Salud Mental y Psiquiátrica en España.

Variables de estudio:

Los indicadores bibliométricos y de productividad analizados fueron: número y tipo de documentos publicados; procedencia de los artículos según el país; idioma del documento publicado. Se analizó el tipo de documento y el año de su publicación.

Análisis de los datos

Para las variables cualitativas se calcularon las frecuencias absoluta y relativa (porcentaje) y las variables cuantitativas se describieron mediante la media y la desviación estándar, con intervalos de confianza de 95% (IC95%); se utilizó la mediana como medida de tendencia central.

Por otra parte, se analizó la existencia de asociación entre las variables cualitativas mediante la prueba de la ji al cuadrado y para comprobar la significación de la diferencia de medias para muestras independientes se utilizó la prueba de la t de Student.

Para comparar las medias de variables cuantitativas entre más de dos grupos se utilizó el análisis de varianza, según el método de Tukey. El estudio de la relación entre los indicadores de impacto se realizó mediante el análisis de correlación bifactorial de Pearson. El nivel de significación utilizado en todos los contrastes de hipótesis fue de $P \leq 0,05$. Para el análisis de los datos se utilizó el programa IBM SPSS versión 22.

RESULTADOS

El número total de artículos encontrados fue de 1241 de los que se analizaron 107 por ser estos los que se ajustaban a los criterios de estudio establecidos.

En el 100% de la producción bibliométrica de estudio los autores fueron Enfermeros y la temática de las publicaciones era de Salud mental y Psiquiátrica.

De la muestra establecida (107), el índice de productividad representó una media ($P < 0,001$) de 17,83; el año de mayor número de publicaciones fue 2015 con 24 documentos (21,4% del total), mientras que el de menor producción fue 2014 con 14 (13,08%).

Respecto a la temática de estudio (tabla1), cabe destacar que el 24,2% de las publicaciones están relacionadas con el ámbito laboral de los profesionales, el 11,2% docencia e investigación en distintos temas; 9,3% promoción de la salud mental; un 6,5% en Planes de Cuidados.

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

Tabla 1: Temática de estudio

| Tipo de artículo | Años de publicación | | | | | |
|---------------------------------|---------------------|------|------|------|------|--------------|
| | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 (Julio) |
| PAE / Planes de cuidados | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | |
| Profesionales | 6 | 1 | 4 | 5 | 4 | 6 |
| Docencia e Investigación | | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 |
| Familias | 3 | 1 | | | | 1 |
| Trastorno mental grave | 2 | 3 | | | | 2 |
| Adicciones y patología Dual | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| Esquizofrenia | 1 | | | | 1 | |
| Trastorno bipolar | | | | | | 1 |
| Depresión | | | | | 1 | 1 |
| Estrés y ansiedad | | | 1 | 2 | | 1 |
| Promoción de la salud mental | 2 | 2 | 1 | 3 | | 2 |
| Estigma | | 3 | 1 | 1 | | 2 |
| Trastornos del sueño | | | | | 2 | 1 |
| Psicoeducación e Intervenciones | 2 | 1 | | 2 | | 2 |
| Trastornos de alimentación | 1 | 1 | | 1 | | |
| Legislación | | | 1 | | | |

CONCLUSIONES

La producción en el área de Enfermería de Salud Mental en España es escasa, y aunque se aprecia un incremento en este último año hasta julio de 2015, se aprecia un nivel significativamente inferior con respecto a otras temáticas de estudio.

Respecto a la temática de estudio, es un dato significativo, que el mayor interés en las investigaciones se centre en el clima laboral de los profesionales y apenas se investigue en planificación de cuidados en los pacientes de salud mental.

Cabe destacar la importancia de disponer del texto completo, el acceso libre, gratuito, permanente y en formato electrónico de la literatura científica, es un indicador muy importante en la difusión del conocimiento y la generación de inquietud por parte de los propios profesionales por la investigación en el área de la salud mental.

A tenor de los resultados obtenidos en este estudio sería conveniente promover e incentivar la investigación en un área tan vulnerable y especial como la Salud mental. Además, promover la publicación de los resultados de los proyectos de investigación a todos los niveles fundamentalmente en la red electrónica ya que esto, mejoraría la adquisición de los conocimientos existentes, aumentaría la información disponible a las personas que sufren éstas enfermedades y disminuiría el estigma asociado.

Por todo ello, nos ratificamos en la afirmación de Castro Molina⁵:

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

"El planteamiento de estas cuestiones me hace sentirme obligado a invitar a los presentes y a los no presentes a indagar, investigar y reivindicar el rol de la enfermera en la historia, dando a conocer su papel de espectadora activa del proceso del cuidado de los dolientes. Como diría Víctor Hugo: el futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad."

BIBLIOGRAFÍA

1. Vazquez de la Torre P. Nosografía Psiquiátrica en el Manicomio Nacional de Santa Isabel (1931-1952). FRENIA, 2008. Vol. VIII, 69-96. Disponible en: <http://www.revistaaen.es/index.php/frenia/article/viewFile/16459/16304>
2. Villasante O. El *Manual del enfermero en los manicomios* (1909) de Vicente Goyanes: preludio de la formación en enfermería psiquiátrica. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.*, 2015; 35 (126), 403-419.
3. Belmont Molina A. La evolución de la Enfermería psiquiátrica. *Enf. Neurol.* 2011 10(1):53-55. Disponible en: www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2011/ene111j.pdf
4. Rodrigues Furegato AR. Editorial. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* 1997, 5 (spe): 1-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11691997000500001>
5. Sanz-Valero J, Tomás Casterá V, Wanden-Berghe C. Estudio bibliométrico de la producción científica publicada por la Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health en el período de 1997 a 2012. *Rev Panam Salud Pública.* 2014;35(2):81-8. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v35n2/a01v35n2.pdf>
6. Castiel L, Sanz-Valero J. Política científica: manejar la precariedad de los excesos y desnaturalizar la ideología "publicacionista" todopoderosa. *Salud Colect.* 2009; 5(1):5-11. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S185182652009000100001&script=sci_arttext
7. Castro Molina FJ. Enfermería: ¿De dónde venimos? ¿Quiénes somos? ¿A dónde vamos?. *Rev Presencia.* 2015, 11(21). Disponible en: <http://www.index-f.com/presencia/n21/p10502.php>

Otras referencias consultadas:

Chrizostimo MM, Brandao AAP. La formación profesional del enfermero: "estado del arte". *Enf. global.* 2015, 14(4):414-429.

Minguez Moreno I, Siles Gonzalez J. Evolución de la producción científica de historia de la enfermería en España entre 1966 y 2013. *Enf global.* 2015, 14 (3): 273-290.

Sellán Soto MC. La Profesión va por dentro. Elementos para una historia de la Enfermería Española contemporánea. 2ª ed. Madrid: Fuden; 2010.

LA PRODUCCION CIENTIFICA ESPAÑOLA EN LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRICA

Serrano Gallardo P, Giménez Maroto A, Arroyo Gordo M^a. Análisis de la producción científica publicada en la revista Metas de Enfermería. Index de Enfermería. 2005; XIV (48-49): 78-82.

Ventosa Esquinaldo F. Cuidados Psiquiátricos de Enfermería en España –Siglos XV al XX-. Una aproximación histórica. Ed. Díaz Santos. Madrid 2000.