

## Introducción

La **infertilidad** ha sido definida por la OMS (1993) como *la incapacidad para concebir después de un año de mantener relaciones sexuales regulares no protegidas*.

Los estilos de vida saludables y la percepción que tenemos de nuestro estado de salud influyen en la fertilidad/infertilidad.

Las relaciones entre salud mental y estilos de vida, así como aquellas establecidas entre la salud y el grado de satisfacción y la percepción de nuestro estado de salud han sido ampliamente demostradas en población general (Sánchez-López, Aparicio-García & Dresch, 2006).

### Objetivo

Analizar el valor predictivo de las variables salud autopercebida, satisfacción familiar, laboral y global y estilos de vida (tabaco, alcohol, horas de sueño, ejercicio físico y dieta) en la salud mental de una muestra de parejas con dificultades para concebir.

## Metodología

La muestra final quedó compuesta por 394 sujetos, **197 parejas heterosexuales**, diagnosticadas de infertilidad/esterilidad que acudieron a consulta hospitalaria (6 hospitales públicos y una clínica privada del territorio español) entre noviembre de 2013 y marzo de 2015. El diseño de investigación empleado fue descriptivo-correlacional y observacional.

El instrumento de medida utilizado para evaluar el bienestar psicológico fue el *Cuestionario de Salud General* (GHQ-12) (adaptación española de Sánchez-López & Dresch, 2008). Para medir la salud autopercebida y los estilos de vida se han utilizado las preguntas que recoge la Encuesta Nacional de Salud (ENS, 2013). La *Escala de Satisfacción Autopercebida* fue la empleada para analizar la satisfacción global, familiar y laboral (Sánchez-López, Aparicio-García & Dresch, 2006).

La psicóloga clínica responsable de la investigación fue la encargada de reclutar a los/as participantes.

Los análisis de datos han sido realizados con el paquete estadístico SPSS 22.0.

Para conocer el valor predictivo de las variables de estudio en la salud mental de los sujetos de la muestra se ha llevado a cabo un Modelo de Regresión Lineal Múltiple de Pasos Sucesivos.

## Resultados

El Modelo de Regresión resultó significativo ( $F_{2,391}=14.94, p<.001, R^2=.07$ ) incluyendo las variables satisfacción global ( $\beta=-.73, p<.001$ ) y salud autopercebida ( $\beta=-.92, p=.012$ ). (Ver tablas 1, 2 y 3)

Tabla 1. Resumen del modelo

Modelo	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> ajustado	E.T.
1	.236 <sup>a</sup>	.056	.053	4.59
2	.266 <sup>b</sup>	.071	.066	4.56

a. Predictores: (Constante), Grado de satisfacción global  
b. Predictores: (Constante), Grado de satisfacción global, Salud autopercebida

Tabla 2. ANOVA<sup>a</sup>

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media de cuadrados	F	Sig.
1	Regresión	488.78	1	488.78	23.16	.000 <sup>b</sup>
	Residuos	8271.32	392	21.1		
	Total	8760.1	393			
2	Regresión	621.74	2	310.87	14.94	.000 <sup>c</sup>
	Residuos	8138.36	391	20.81		
	Total	8760.1	393			

a. Variable dependiente: GHQ12\_TOTAL  
b. Predictores: (Constante), Grado de satisfacción global  
c. Predictores: (Constante), Grado de satisfacción global, Salud autopercebida

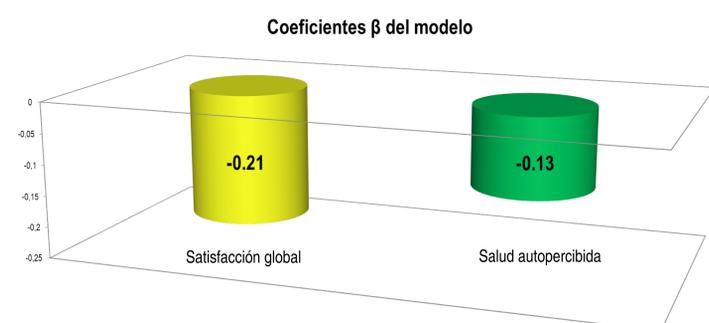
Tabla 3. Coeficientes

Modelo		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
		$\beta$	E.T.	$\beta$		
1	(Constante)	17.52	1.34		13.11	.000
	Grado de satisfacción global	-.83	.173	-.24	-4.81	.000
2	(Constante)	20.42	1.76		11.64	.000
	Grado de satisfacción global	-.73	.17	-.21	-4.17	.000
	Salud autopercebida	-.92	.36	-.13	-2.53	.012

a. Variable dependiente: GHQ12\_TOTAL

## Conclusiones

Basándonos en los datos obtenidos, las medidas subjetivas resultaron ser significativas en el modelo de predicción de la variable salud mental, aportando relaciones negativas (una mayor puntuación en salud autopercebida y en satisfacción global se relaciona con puntuaciones más bajas en el GHQ-12). La homogeneidad de la muestra en salud puede estar afectando la capacidad predictiva de las variables de estudio.



## Referencias bibliográficas

- Encuesta Nacional de Salud ENS. (2013). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto Nacional de Estadística.
- Sánchez-López, M.P. & Dresch, V. (2008). The 12-item general health questionnaire (GHQ-12). Reliability, external validity and factor structure in the Spanish population. *Psicothema*, 20(4), 839-843.
- Sánchez-López, M.P., Aparicio-García, M.E. & Dresch, V. (2006). Ansiedad, autoestima y satisfacción autopercebida como predictores de la salud: diferencias entre hombres y mujeres. *Psicothema*, 18(3), 584-590.