

Género, sintomatología depresiva y adaptación psicosocial en un grupo de pacientes incluidos en el Proceso Asistencial Integrado Ansiedad-Depresión-Somatizaciones

Amelia Villena Jimena
Clara Gómez Ocaña
Paloma Huertas Maestre
Ana González Arévalo
Miriam Navais Barranco

UGC Salud Mental HRU Carlos Haya, Málaga

Uno de los criterios para el diagnóstico de un trastorno mental es que la sintomatología suponga una interferencia en la vida cotidiana de la persona que la sufre. Además, la literatura arroja importantes diferencias de género en las áreas en las que puede interferir el estado psicológico del paciente.

Conocer la interferencia de la sintomatología depresiva y la intensidad de ésta de los pacientes derivados de Atención Primaria a psicoterapias grupales contribuirá a la mejora de las intervenciones psicológicas.

OBJETIVOS

- Conocer la intensidad de la sintomatología depresiva y su interferencia social en seis áreas principales de la vida.
- Identificar relaciones entre estas dos variables y el género.

INSTRUMENTOS

◇ Cuestionario de screening para la depresión (PHQ-9) (Kroenke, Spitzer y Williams, 2001):

- Evalúa grado de sintomatología depresiva: leve, moderada y grave
- 9 ítems
- Rango de puntuación de 0-21: a mayor puntuación mayor sintomatología depresiva

◇ Escala de Adaptación de Echeburúa y Corral (1987):

- Evalúa el grado de interferencia en cuatro áreas principales de la vida (trabajo, vida social, tiempo libre y relación de pareja) además de una escala general.
- 5 ítems, uno por escala.
- Rango de 0 a 5: a mayor puntuación mayor grado de interferencia.

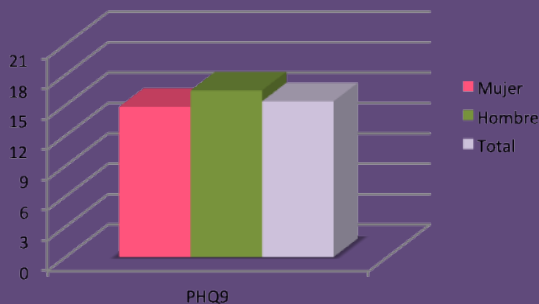


Figura 1. Puntuación media obtenida en el PHQ por género y en total.

RESULTADOS

- ✓ Ausencia de relación significativa entre género y sintomatología depresiva evaluada, así como entre género e interferencia en las áreas evaluadas.
- ✓ Correlación positiva significativa entre edad y sintomatología depresiva evaluada.
- ✓ Ausencia de correlación significativa entre edad e interferencia en las áreas evaluadas, excepto en el área social.
- ✓ Correlación significativa entre la puntuación en el PHQ-9 y las del Escala de Adaptación de Echeburúa y Corral.

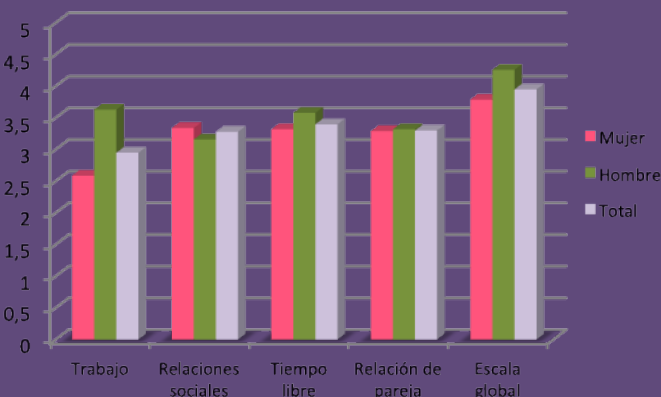


Figura 2. Puntuación media obtenida en las cuatro áreas y la escala global por género y en total.

CONCLUSIONES

- ✓ La gravedad de la depresión se relaciona con el grado de adaptación social de la persona a su contexto, interfiriendo de manera significativa el área de las relaciones sociales. Este resultado puede ser debido a la tendencia al aislamiento social característico de la depresión, que es independiente de otras variables como el género o la edad.
- ✓ No obstante, dada la limitación del tamaño muestral, debemos tomar estos resultados como una primera aproximación a la posible relación entre estas variables, que deben continuar en estudio.