

# EL HÁBITO TABÁQUICO ADOLESCENTE EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD

Autoras: Ramos Camacho, Y..M.; Gómez Jerónimo, E.; Martínez Van-Duijvenbode, H.

## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es un hábito que a menudo se adquiere en la adolescencia y se considera también un factor de riesgo para el consumo de marihuana y otras drogas. Los adolescentes fumadores tienen el mismo riesgo a largo plazo que los fumadores adultos en relación con riesgo de cáncer, enfermedad cardiovascular y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

## OBJETIVOS

Describir la dependencia tabáquica adolescente.  
Conocer el nivel de motivación para dejar el hábito tabáquico en adolescentes.

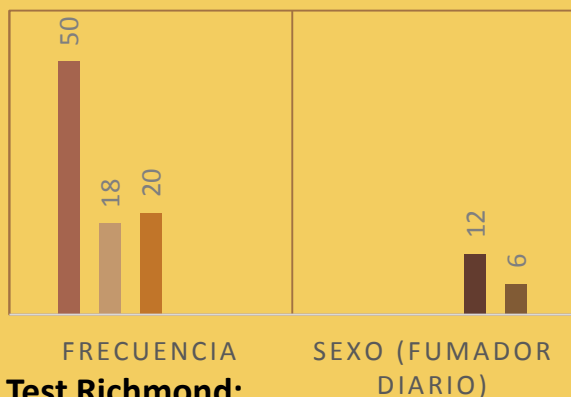
## METODOLOGÍA

Se seleccionaron en la consulta de atención primaria del C. S. Cartagena II a 50 pacientes con edades comprendidas entre 15-20 años entre los meses mayo y junio del 2015. A dicha muestra se le hizo el test de Fagerström y Richmond y analizamos los resultados.

## TEST FAGERSTRÖM

## RESULTADOS

■ Alguna vez ■ Todos los días ■ Fines de semana ■ Mujeres ■ Hombres



- El 90% tarda más de 60 minutos en encender un cigarrillo tras levantarse.
- Al 70% el cigarrillo que más le costaría dejar sería el de después de las comidas.
- El 10% fuma a pesar de estar enfermo.
- El 88% fuma más por la tarde.

## Test Richmond:

El 50% tiene bastante interés en dejarlo, el 30% algún interés en dejarlo y un 20% un interés más serio en dejarlo.

El 70% no cree que lo deje en las dos próximas semanas y un 30% quizá lo deje, frente al porcentaje del 50% que sí que cree que lo dejará dentro de 6 meses.

**CONCLUSIONES:** El hábito tabáquico está bastante difundido en nuestros adolescentes, empezando cada vez a una edad más temprana y siendo más común en el sexo femenino. La mayoría de ellos lo hace en los fines de semana y en reunión social.

En los Centros de Salud, nuestra tarea fundamental es la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, por lo que enfermería juega un papel fundamental tanto en la identificación de los fumadores, como en el consejo sistemático de abandono, o en el apoyo para dejar de fumar

## REFERENCIAS:

1. Pérez-Milena, A., Pérez-Fuentes, C., Navarrete-Guillén, A. B., Mesa-Gallardo, M. I., Leal-Helmling, F. J., & Pérez, R. M. (2011). Disonancias cognitivas en la intervención antitabaco motivacional en adolescentes. *SEMERGEN-Medicina de Familia*, 37(4), 188-194.
2. Milena, A. P., Guillén, A. B. N., Gallardo, M. I. M., Pérez, R. M., Helmling, F. J. L., & Fuentes, C. P. (2012). Eficiencia de dos intervenciones motivacionales para la deshabitación tabáquica en adolescentes (breve e intensiva) realizadas en Institutos de Educación Secundaria. *Adicciones: Revista de sociodroalcohol*, 24(3), 191-200.
3. URTURI, A. F., FERNÁNDEZ, M. V., MORENO, M. M., GONZÁLEZ, M. A., MOLINERO, L. R., & MARCOS, P. B. (2014). Consumo de tabaco, riesgo de dependencia nicotínica y factores asociados en los adolescentes de la provincia de Valladolid. *BOL PEDIATR*, 54, 20-28.