

# TRASTORNO DEPRESIVO ASOCIADO AL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER

Martínez Van Duijvenbode, H, Ramos Camacho, Y, Gómez Jerónimo, E.

## INTRODUCCIÓN

- El diagnóstico de cáncer provoca cambios emocionales que repercuten en la vida del paciente, entre todos los síntomas la depresión es el síntoma psicológico más prevalente, la tasa de prevalencia varía de un 20 a un 54%.

## OBJETIVO

- Captar tempranamente a los pacientes en nuestra Unidad con un estado de ánimo deprimido y buscar medidas necesarias para mejorar su calidad de vida.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo con 41 pacientes diagnosticados de cáncer que acudieron a nuestra consulta entre los meses de febrero y junio de 2015. Los datos fueron recolectados a través del Inventario de Depresión de Beck y cuestionarios que recogen variables independientes y dependientes con datos socio-demográficos.

## INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK

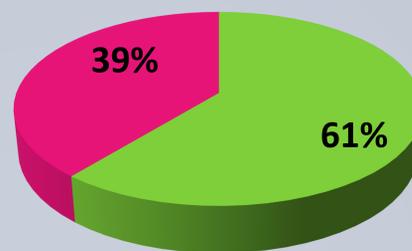
Instrucciones: A continuación se expresan varias respuestas posibles a cada uno de los 21 apartados. Delante de cada frase marque con una cruz el círculo que mejor refleje su situación actual.

- Estado de ánimo
  - Esta tristeza me produce verdaderos sufrimientos
  - No me encuentro triste
  - Me siento algo triste y deprimido
  - Ya no puedo soportar esta pena
  - Tengo siempre como una pena encima que no me la puedo quitar
- Pesimismo
  - Me siento desanimado cuando pienso en el futuro
  - Creo que nunca me recuperaré de mis penas
  - No soy especialmente pesimista, ni creo que las cosas me vayan a ir mal
  - No espero nada bueno de la vida
  - No espero nada. Esto no tiene remedio
- Sentimientos de fracaso
  - He fracasado totalmente como persona (padre, madre, marido, hijo, profesional, etc.)
  - He tenido más fracasos que la mayoría de la gente
  - Siento que he hecho pocas cosas que valgan la pena
  - No me considero fracasado
  - Veo mi vida llena de fracasos
- Insatisfacción
  - Ya nada me llena
  - Me encuentro insatisfecho conmigo mismo
  - Ya no me divierte lo que antes me divertía
  - No estoy especialmente insatisfecho
  - Estoy harto de todo
- Sentimientos de culpa
  - A veces me siento despreciable y mala persona
  - Me siento bastante culpable
  - Me siento prácticamente todo el tiempo mala persona y despreciable
  - Me siento muy infame (perverso, canalla) y despreciable
  - No me siento culpable
- Sentimientos de castigo
  - Presento que algo malo me puede suceder
  - Siento que merezco ser castigado
  - No pienso que esté siendo castigado
  - Siento que me están castigando o me castigarán
  - Quiero que me castiguen
- Odio así mismo
  - Estoy descontento conmigo mismo
  - No me aprecio
  - Me odio (me desprecio)
  - Estoy asquado de mí
  - Estoy satisfecho de mí mismo
- Autoacusación
  - No creo ser peor que otros
  - Me acuso a mí mismo de todo lo que va mal
  - Me siento culpable de todo lo malo que ocurre
  - Siento que tengo muchos y muy graves defectos
  - Me critico mucho a causa de mis debilidades y errores
- Impulsos suicidas
  - Tengo pensamientos de hacerme daño, pero no llegaría a hacerlo
  - Siento que estaría mejor muerto
  - Siento que mi familia estaría mejor si yo muriera
  - Tengo planes decididos de suicidarme
  - Me mataría si pudiera
  - No tengo pensamientos de hacerme daño
- Períodos de llanto
  - No lloro más de lo habitual
  - Antes podía llorar, ahora no lloro ni aun queriéndolo
  - Ahora lloro continuamente. No puedo evitarlo
  - Ahora lloro más de lo normal

## RESULTADOS

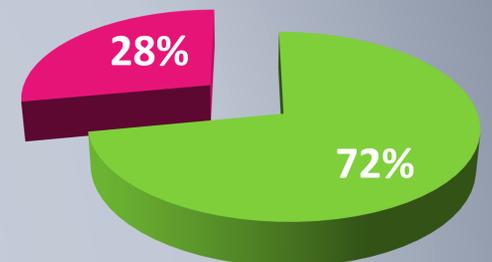
MUESTRA: 41 PACIENTES

SEXO  
 ■ MUJERES ■ HOMBRES



Presentan Síntomas depresivos

■ Si ■ No

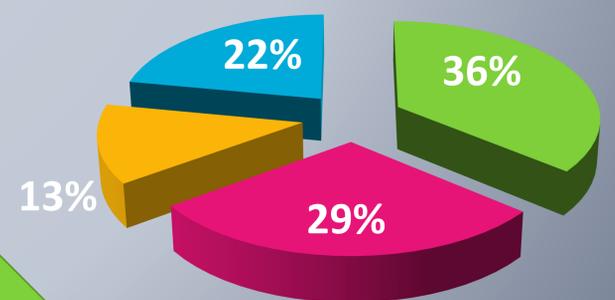


Prevalencia de enfermedades asociadas a respuestas depresivas

Cáncer de mama	68%
Metástasis Óseas	81%
Cáncer de páncreas	60%
Cáncer digestivo	55%

Sintomatología Depresiva

■ Cansancio ■ Insomnio  
 ■ Anorexia ■ Ansiedad



EL AUMENTO DE LA SEVERIDAD DE LOS SÍNTOMAS AUMENTA LA PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

## CONCLUSIÓN

Cabe destacar la labor de enfermería en detectar los síntomas de depresión ya que estos síntomas tienden a pasar desapercibidos y pueden conllevar una falta de adherencia al tratamiento y disminución de la calidad de vida de los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

Cabrera-Gutierrez L, MendozaLuna E, Obando-Castro P. Factores asociados a los niveles de depresión situacional en pacientes oncológicos. Rev enferm Herediana. 2010; 3(2):96-103.

