

TÍTULO DE LA MESA TÉCNICA: DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN EN PATOLOGÍA DUAL DESDE ALGUNOS DE LOS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE y DURADERA, PERTENECIENTES A LA CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

COORDINADORA: M. LUISA SANZ AGUADO. msanz@grupoexter.com

COMUNICACIONES Y AUTORAS:

1.- Presentación de la mesa Técnica.

Autora: M. Luisa Sanz Aguado. msanz@grupoexter.com

2.- Justificación de la intervención sobre el consumo de drogas desde algunos dispositivos de la Red Pública de Atención Social a Personas Afectadas de Enfermedad Mental Grave y Duradera, de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Autora: M. Luisa Sanz Aguado. msanz@grupoexter.com

3.- Intervención en Patología Dual en PRISEMI.

Autora: Rosario Domingo Guerra. rdomingo@grupoexter.com

4.- Patología Dual en equipos de Apoyo Social Comunitario.

Autora: Cristina Tur Barja. cturbarja@grupoexter.com

5.- Utilización de la Entrevista Motivacional en la intervención en patología dual en un Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Autora: Elena Gómez Crespo. egomezcrespo@grupoexter.com

6.- Intervención Global en Patología Dual desde un Centro de Día.

Autora: Rocío Valera Moya. rvalera@grupoexter.com

7.- Intervención específica para la recuperación de red de apoyo social, en personas afectadas de consumo de drogas y enfermedad mental grave, realizada desde un Centro de Día.

Autora: Olivia Graña Custodio. ograna@grupoexter.com

8.- Intervención sobre el consumo de drogas en personas afectadas por enfermedad mental grave, atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Autora: Rocío Caballero Campillo. rcaballero@grupoexter.com

9.- Intervención en Patología Dual en el Centro de Rehabilitación Laboral.

Autora: Rosana Calvo Cruza. rcalvo@grupoexter.com

PRESENTACIÓN DE LA MESA TÉCNICA:

Título: DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN EN PATOLOGÍA DUAL DESDE ALGUNOS DE LOS RECURSOS DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE y DURADERA, PERTENECIENTES A LA CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Coordinadora de la mesa: M. Luisa Sanz Aguado. Psicóloga en CRPS Alcalá de Henares (msanz@grupoexter.com)

Autoras de las comunicaciones que se presentan en la mesa: Rocío Caballero Campillo, psicóloga en CRPS Móstoles. Rosana Calvo Cruza, psicóloga en CRL Móstoles. Olivia Graña Custodio, psicóloga en C.D. Moratalaz. Rosario Domingo Guerra, psicóloga en PRISEMI. Elena Gómez Crespo, psicóloga en EASC Vallecas. María Luisa Sanz Aguado, psicóloga en CRPS Alcalá de Henares. Cristina Tur Barja, psicóloga en EASC Moratalaz. Rocio Valera Moya, psicóloga en C.D. Vallecas.

El contenido de las comunicaciones que les presentamos son el resultado de la labor técnica del GRUPO DE TRABAJO EN PATOLOGÍA DUAL formado por profesionales pertenecientes a la empresa Grupo de Expertos en Terapia y Rehabilitación “GRUPO EXTER S.A.”. Empresa que, entre otros servicios, se ocupa de la gestión de algunos de los dispositivos pertenecientes a la Red Pública de Atención Social a Personas Afectadas de Enfermedad Mental Grave de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Y de la gestión de algunos recursos de atención a las drogodependencias, entre ellos el Centro Integral de Atención a las Drogodependencias CAID Este, perteneciente a la Red de Recursos de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.

Este grupo de trabajo en Patología Dual surgió en el año 2007, de la iniciativa de profesionales que anteriormente trabajamos en recursos de atención a las drogodependencias, concretamente CAID Móstoles en su etapa de gestión por GRUPO EXTER S.A. y CAID Este, y en la actualidad desempeñamos labores profesionales en los recursos de la Red Pública de Atención Social a Personas con enfermedad Mental Grave y Duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid anteriormente mencionados.

Hemos resumido, en forma de comunicación, el reflejo de nuestro trabajo cotidiano con personas afectadas de la dualidad consumo problemático de drogas y enfermedad mental grave y duradera. Queriendo manifestar que su contenido no pretende tener más generalización ni trascendencia que la labor profesional exclusivamente atribuible a las

firmantes de estas comunicaciones y a los centros en los que desempeñan su labor profesional, sin hacerse extensibles a otros profesionales y/o dispositivos de la Red.

La mesa está organizada en una comunicación introductoria sobre los recursos de la Red Pública de Atención Social a Personas afectadas de Enfermedad Mental Grave y duradera. La derivación a estos recursos de personas afectadas de comorbilidad con consumo de drogas, su evaluación y la estructuración del Plan individualizado de intervención ó atención (PIR/ PIA/PIR-L) que es común a todos los dispositivos. A continuación se describe la intervención sobre esta comorbilidad, de manera específica, desde los recursos mencionados. Conviene realizar la lectura de las comunicaciones en el siguiente orden:

- 1.- Introducción: Justificación de la intervención sobre el consumo de drogas desde algunos dispositivos de la Red Pública de Atención Social a Personas Afectadas de Enfermedad Mental Grave y Duradera, de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. (Autora: M. Luisa Sanz Aguado).
- 2.- Intervención en Patología Dual en PRISEMI. (Autora: Rosario Domingo Guerra).
- 3.- Intervención En Patología Dual desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario. (Autora: Elena Gómez Crespo).
- 4.- Utilización de la Entrevista Motivacional en la intervención en patología dual en un Equipo de Apoyo Social Comunitario. (Autora: Cristina Tur Barja).
- 5.- Intervención Global en Patología Dual desde un Centro de Día. (Autora: Olivia Graña Custodio).
- 6.- Intervención específica para la recuperación de red de apoyo social, en personas afectadas de consumo de drogas y enfermedad mental grave, realizada desde un Centro de Día. (Autora: Rocío Valera Moya).
- 7.- Intervención sobre el consumo de drogas en personas afectadas por enfermedad mental grave, atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. (Autora: Rocío Caballero Campillo).
- 8.- Intervención en Patología Dual en el Centro de Rehabilitación Laboral. (Autora: Rosana Calvo Cruza).

Las comunicaciones reflejan mayormente la intervención psicológica, quedando soterrada la valiosísima intervención de otros profesionales (trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, educadores, maestros de talleres y administrativos) que, conforman los equipos técnicos de los dispositivos). Y de otros participantes no profesionales, pero no por ello menos valiosos, como son las familias de los afectados y los voluntarios que desinteresadamente nos brindan su apoyo.

Esperamos que el contenido de estas comunicaciones sirva para compartir con ustedes el conocimiento sobre nuestro trabajo y propiciar la reflexión conjunta sobre el delicado tema de la intervención en la comorbilidad consumo y enfermedad mental grave. Y entre otros aspectos debatir sobre:

- La definición de patología dual.
- Que debemos considerar “consumo problemático de drogas cuando el consumo coincide con una enfermedad mental grave.
- La pertinencia de intervenir sobre el consumo de drogas desde los dispositivos de la Red Pública de Atención Social a Personas Afectadas de Enfermedad Mental Grave y Duradera. Ya sea de forma, coordinada, paralela o independiente de la intervención desarrollada desde los recursos específicos de atención a las drogodependencias, según proceda.
- Las dificultades de esta intervención en personas que cursan con gran deterioro por parte de ambas patología (consumo y enfermedad mental grave).
- Las dificultades añadidas en personas con patología dual que viven en situación de exclusión social, frecuentemente en la calle, sin apoyos familiares y escasos apoyos sociales, estigmatizados, rechazados.

Adjuntamos además una bibliografía general, escueta, pero interesante, y algunas direcciones Web, que pensamos puede servir como referentes para profundizar en los contenidos de las comunicaciones que conforman esta mesa.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA SOBRE LAS COMUNICACIONES:

Álamo, C., López-Muñoz, F., Cuenca, E. (1999): Fundamentos neurobiológicos del trastorno dual: hipótesis etiopatogénicas. En: Salvanés, A., Álamo, C., editores. Avances en patología dual. Aspectos diagnósticos, clínicos, terapéuticos y asistenciales. Madrid. Universidad de Alcalá, Servicio de publicaciones. P. 143-62.

Aznar, E.; Berlanga, A.(2006): *Guía práctica para el manejo de la Esquizofrenia. Manual para la familia y el cuidador*. Madrid: Pirámide.

Barrowclough, C., Haddock, G., Terrier, N., Lewis, S., Moring, J., O'Brien, R. et al. (2001): Randomized controlled trial of motivational interviewing, cognitive behaviour therapy and family intervention for patients with comorbid schizophrenia and substance use disorders. *Am. J. Psychiatry*. 158: 1706-13.

Beck, A.T.; Wright, F.D.; Newman, C.F.; Liese; B.S. (1999): *Terapia cognitiva de las drogodependencias*. Barcelona: Paidós.

Buckley, P.F., (1998): Substance abuse in schizophrenia: a review. *J. Clin. Psychiatry*. 59 Suppl. 3:26-30.

Caballero, R; Calvo, R.; Domingo, R.; Gómez Crespo, E.; Sanz; M.L.; La Rehabilitación en Patología Dual. En: Revista Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial: 1-2012.

Casas, M., Roncero, C., Castells, X., Ramos. J., Xantinas. En: Cervera, G., Valderrama, J.C., Pérez de los Cobos, J., Rubio G., San L. editores. (2006): Tratado de SET de trastornos adictivos. Madrid. Panamericana. P. 315-20.

Casas, M., Roncero, C., Rubio, G. (2002): Esquizofrenia y abuso de drogas. En: López-Ibor, J.J. coord. Resolución de problemas de manejo de la esquizofrenia. Madrid. Edipharma. P. 59-75.

Cohen, K. (1999): Motivational interviewing and treatment adherence among psychiatric and dually diagnosed patients. J Nerv Ment Dis. 187:630-635.

Comunidad de Madrid, Consejería de Asuntos Sociales. Red Pública de Atención Social a Personas con Discapacidad derivada de Enfermedad Mental grave y duradera. Folletos explicativos, Tipología de Centros y dispositivos de atención social.

Cormier, W.H; Cormier, L.S. (2000): *Estrategias de entrevista para terapeutas*. Bilbao: Desclée Brouwer.

Costa, M.; López, E. (2006): *Manual para la ayuda psicológica. Dar poder para vivir. Más allá del counseling*. Madrid: Pirámide.

Cuadernos Técnicos de Servicios Sociales. Rehabilitación laboral de personas con enfermedad mental crónica. Programas básicos de intervención. Consejería de Servicios Sociales. Comunidad de Madrid (2001).

Dutra, L., Stathopoulou, G., Basden, S.L., Leyro, T.M., Powers, M.B., Otto, M.W. (2008): A meta-analytic review of psychosocial interventions for substance use disorders. Am. J. Psychiatry. 165: 179-87.

Echeburua, E. (2001). *Abuso de alcohol*. Editorial Síntesis

Extein, I.L., Gold, M.S. (1993): Hypothesized neurochemical models for psychiatric syndromes in alcohol and drug dependence. J Addict Dis. 12(3):29-43.

Fernandez-Ballesteros, R. (2004). *Evaluación psicológica. Conceptos, métodos y estudio de casos*. Madrid: Pirámide.

Fernández Blanco J.I.; Fernández y Fernández J.; González Cases.J.; Orviz García S.: consideraciones sobre el Plan Individualizado de Rehabilitación en Personas con Trastornos Mentales Crónicos.

Gleeson, J. F.M., Mc Gorry, P.D. coords. (2005): *Intervenciones psicológicas en la psicosis temprana*. Bilbao: Desclée.Brouwer.

Gumley, A.; Schwannauer, M. (2008): *Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. Un modelo cognitivo relacional para la recuperación y prevención de recaídas*. Bilbao: Desclée.Brouwer.

Loas, G., Verrier, A., Gayant, Ch., Daniel Guelfi, J.(1998): Depression and dependency. Distinct or overlapping constructs? *J Affect Dis.* 47:81-5.

Martin, G. Pear, J (2001): *Modificación de Conducta. Qué es y cómo aplicarla*. Madrid: Prentice Hall.

McCreadie, R.G. (2002): Use of drugs, alcohol and tobacco by people with schizophrenia: case-control study. *Br J Psychiatry.* 181:321-5.

Miller, W.R., Rollnick, S. (1999). *La entrevista motivacional. Preparar para el cambio de conductas adictivas*. Barcelona: Paidós.

Miller, W.R., Rollnick, S. (2009): Ten things that motivational interviewing is not. *Behav. Cogn. Psychother.* 37(2): 129-40.

O'Hamlon, S.; Bertolino, B. (2001): *Desarrollar posibilidades*. Barcelona: Paidós.

Orviz Garcia, S. (2003): El papel de la familia en la rehabilitación laboral de personas con trastornos mentales crónicos. *Informaciones psiquiatricas-Tercer trimestre 2003. Número 173.*

Pastor, A.; Blanco A.; Navarro, D. coords. (2010): *Manual de Rehabilitación del trastorno mental grave*. Madrid: Síntesis.

Patkar, A.A., Alexander, R.C., Lundy, A. Certa, K.M.(1999): Changing patterns of illicit substance abuse among schizophrenic patients: 1984-1996. *Am J>Addic.*8 (1): 65-71.

Perez, V.; Gutiérrez, M.T.; García A.; Gómez, J. (2005): *Procesos psicológicos básicos. Un análisis funcional*. Madrid: Pearson.

Pérez Alvarez, M. (1996): *Tratamientos psicológicos*. Madrid: Universitas.

Recalde, F. (2009). Una experiencia de gestión de casos. "Pisos supervisados y programas de apoyo a la reinserción social de personas con enfermedad mental grave y crónica en situación de exclusión social" (PRISEMI). In D. Casado (Ed), *Gestión de caso (y métodos afines) en servicios sanitarios y sociales (1ª ed. pp 83-92)* Madrid: Hacer.

Redolar Ripoll, D.(2008): *Cerebro y adicción*. Barcelona: UOC.

Regier, D.A., Farmer, M. E., Rae, D.S., Locke, B.Z., Keith, S.J., Judd, L.J., Goodwin, F.K. (1990): Comorbidity of mental disorders with alcohol and other drugs abuse. JAMA.

Roca Guijarro, I.; Rodríguez Solano, J.J. ;Entrevista motivacional para patologías psiquiátricas. Agencia Lain Entralgo.

Rodríguez, A. (1997). *Rehabilitación psicosocial de personas con trastornos mentales crónicos*. Madrid: Pirámide.

Rubio, G.; López Muñoz, F.; Álamo, C.; Santo Domingo, J. *Trastornos psiquiátricos y abuso de sustancias*. Editorial Panamericana.

Stephen N., Hayes. Godoy, A. Gavino, A. (2011): *Cómo elegir el mejor tratamiento psicológico. Formulación de casos clínicos en terapia del comportamiento*. Madrid: Pirámide.

Swartz, M., Wagner, H., Swanson, J., Stroup, T., Mc Evoy, J., Canive, J. et al. (2006): Substance use I persons with schizophrenia: baseline prevalence and correlates from the NIMH CATIE study. J Nerv Ment Dis. 194:64-72.

Szerman, N., Peris, L., Balaguer, A. (2009-2012): Patología dual. Protocolos de Intervención en: Depresión (Torrens Melich,M.). Ansiedad (Bobes, J.). Esquizofrenia y trastornos relacionados (Casas Brugué M.). TDAH (Martinez Raga, M.J.). Trastorno Bipolar (Vieta Pascual, E.). Trastornos de personalidad (Perich, L.). Barcelona: Brainpharma. Edikamed.

Szerman, N., Basurte, I.; Martin, G.; Vega, P.; Baño, L.(2010): Patología dual. Guía práctica de actuación en depresión, suicidio y dolor. Edicomplet.

Swanson, A.; Pantalón, M.; Cohen, K.(1999): Motivational interviewing and treatment adherence among psychiatric and dually diagnosed patients. J Nerv Ment Dis. 187:630-5.

Universidad Complutense de Madrid; Consejería de Asuntos de Familia y Asuntos Sociales, Comunidad de Madrid (2009): Informe de Evaluación Red de Recursos de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

Vazquez, C; Hervás, G. (2008): *Psicología positiva aplicada*. Bilbao: Desclée Brouwer.

Wachtel, P.L.(1996): *La comunicación terapéutica. Principios y práctica eficaz*. Bilbao: Desclée Brouwer.

Wilson, K.G.; Luciano, M.C. (2007): *Terapia de Aceptación y Compromiso. Un tratamiento conductual orientado a los valores*. Madrid: Pirámide.

ALGUNOS ENLACES PARA CONSULTA:

Asociación Dual: www.patologiadual.com

Asociación Española de Neuropsiquiatría: www.aen.es

Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE): www.amafe.org

Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP): www.amrp.info

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM):
www.cibersam.es

Federación de Ayuda a la Drogadicción (FAD): www.fad.es

Gobierno de España. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:
www.msps.es

Grupo de Expertos en Terapia y Rehabilitación (GRUPO EXTER. SA.) :
www.grupoexter.com

Plan Nacional Sobre Drogas (PNSD): www.pnsd.msc.es

Portal de Salud Mental: www.portalsaludmental.com

Revista de Psicología: www.psicología.com

Revista de Psiquiatría: www.psiquiatria.com

Sociedad Española de Patología Dual (SEPD): www.patologiadual.es

SOCIDROGALCOHOL: www.socidrogalcohol.org