



UN CASO EXTREMO DE SÍNDROME DE COTARD, QUE CASI LE CUESTA LA VIDA

(Ref 25conf3 57377)

R. Torrecilla (MIR Psiquiatría), J. M. Gallego (FEA Psiquiatría). Hospital Universitario Puerto Real.

INTRODUCCIÓN

El síndrome de Cotard fue descrito por Jules Cotard en 1890. Esta condición, relativamente rara, se caracteriza por la presencia de delirios nihilísticos, la persona piensa que "se encuentra muerto o que el mundo no existe". Sugiere que los delirios son una expresión cognitiva del estado físico. Lo describió como síndrome de negación.

Es difícil observar un cuadro completo, pero no formas incompletas, especialmente quejas hipocondríacas referidas a órganos internos, especialmente del tramo digestivo. Aunque este síndrome suele adscribirse a la melancolía involutiva, puede deberse a otras enfermedades.

CASO CLÍNICO

Presentamos un caso clínico de una mujer de 82 años con Síndrome de Cotard, que casi la lleva a la muerte. Tenía un índice de masa corporal por debajo de la normalidad, había perdido 20 Kg en los últimos meses, no tomaba medicación, no comía y solo bebía de forma esporádica. Había consultado de manera recurrente a diferentes especialistas, llegando a acudir hasta en 30 ocasiones a los servicios de urgencias, donde se descartó patología orgánica.

La paciente era de hábito estreñido y repetía constantemente que se estaba pudriendo por dentro al no poder defecar. "Desde la boca hasta el ano está lleno de heces, me estoy muriendo interiormente". Este era el motivo por el cual se negaba a comer o beber, ya que según su delirio no tenía órganos internos. Rechazaba cualquier medicación que hubiera que ingerirse. Por lo que se optó por olanzapina bucodispersable. Tras seguimiento durante un año, la sintomatología de la paciente remitió hasta desaparecer.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Mendoza, Constanza. Trastorno delirante de tipo somático. Rev. Colomb. Psiquiat., 2007, vol. XXXVI, nº 4.
2. Castellón Muñoz, Eduardo; Gutiérrez Alcete, Boris. Síndrome de Cotard: presentación de un caso. Rev. Colomb. Psiquiat., 2009, vol. 38, nº 1.
3. Seglás, J. El delirio de negación (resumen general). Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. 2009, vol. XXIX, n.º 103, pp. 109-111.
4. González Pablos, E.; Sanguino Andrés, R. M. Un caso de delirio de negación. Anales de Psiquiatría. 2004;20(4):202-204.