

# LA ANSIEDAD EN EL PROCESO DE FECUNDACION IN VITRO

ALMUDENA SALAZAR GÁMEZ, ENFERMERA EN SERVICIO ARGONES DE SALUD (ZARAGOZA); JUAN JOSE PEREZ MORENO, ENFERMERO EN SERVICIO VASCO DE SALUD (VITORIA); MANUEL ROMERO GARCIA ENFERMERO EN SERVICIO VASCOS DE SALUD (BERMEO).

## INTRODUCCION:

La infertilidad es percibida como un acontecimiento severo. Las mujeres infértiles experimentaban mayor número de emociones negativas, presentaban alteraciones en la relación sexual, de pareja, y en el bienestar general. Presentaban asimismo humor depresivo, falta de concentración, ansiedad, miedos y ausencia de atractivo físico.

## METODOLOGIA:

Se trata de un estudio descriptivo que compara dos grupos uno donde se presentan resultados descriptivos sobre la ansiedad en pacientes con un tratamiento de fecundación in vitro, medidas a través de la escala de ansiedad de Hamilton, mediante Medias con una comparación de dichas puntuaciones con un grupo de controles sin tratamiento. La muestra es de 20 pacientes con el tratamiento y 20 sin el tratamiento.

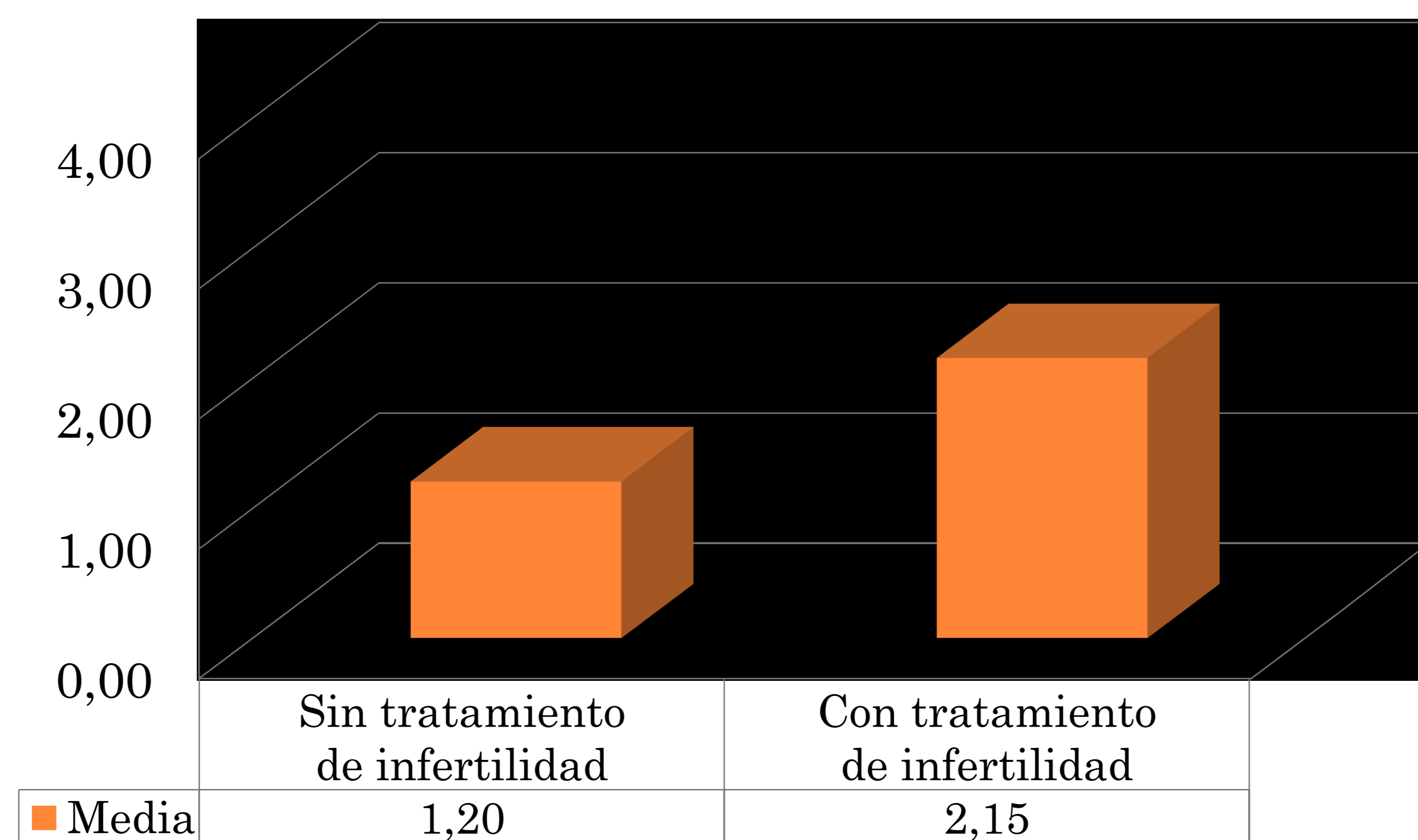
Pacientes sin tratamiento de infertilidad

Paciente s/Items	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1	1	2	1	0	0	2	1	1	1	1	1	2	0
2	0	0	1	1	0	2	2	1	3	1	1	1	2	0
3	0	0	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1
4	0	1	1	2	2	0	2	1	2	1	1	2	1	1
5	2	2	1	1	1	0	1	1	2	0	1	2	1	0
6	2	2	1	2	0	3	2	1	3	1	0	2	0	0
7	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	2	2	0	1
8	0	3	2	2	3	0	1	3	1	0	2	0	3	1
9	0	2	2	2	1	1	1	1	1	0	2	2	0	1
10	0	1	2	2	1	1	0	1	1	0	2	2	0	1
11	3	3	2	1	1	0	2	0	0	0	2	2	1	0
12	2	2	2	1	1	1	2	2	0	0	0	2	1	2
13	1	2	2	3	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0
14	0	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	0	2
15	0	3	2	2	2	2	1	0	0	2	1	1	1	2
16	1	0	2	1	1	1	1	2	0	2	3	1	1	0
17	1	0	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	0
18	1	0	1	3	1	1	1	2	2	0	2	3	1	3
19	1	1	1	3	1	2	0	2	2	0	2	1	1	1
20	1	2	1	3	1	0	2	2	0	1	1	0	1	0

Pacientes con tratamiento de infertilidad

Pacientes /Items	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	1
2	1	1	2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	1	2
3	1	1	3	3	3	2	4	4	2	3	3	1	2	2
4	1	1	3	1	3	2	4	4	2	3	3	2	2	1
5	3	3	3	1	3	2	4	4	2	3	4	4	4	4
6	3	3	3	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	2
7	3	3	2	1	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2
8	2	3	2	1	1	3	1	1	3	2	1	2	1	2
9	2	2	2	3	1	3	2	1	3	2	1	2	1	2
10	2	2	2	3	4	4	2	1	4	2	1	2	1	2
11	2	2	2	3	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2
12	2	2	2	3	2	2	1	4	4	2	1	2	3	1
13	2	2	2	1	2	2	1	4	3	2	1	2	2	1
14	4	4	4	4	2	2	1	4	3	1	1	2	2	1
15	2	2	3	2	2	2	3	4	3	1	2	1	2	1
16	2	3	3	2	2	2	3	4	2	1	2	1	2	1
17	2	3	3	2	2	2	3	4	1	1	2	1	2	1
18	2	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	3
19	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	3
20	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3

Escala de ansiedad de Hamilton



## CONCLUSIONES:

Se aconseja incluir el apoyo mental y consulta psicológica en el programa de tratamiento de la infertilidad, aunque no por eso habría que esperar que aumente la posibilidad de éxito de la FIV. Las intervenciones psicológicas deben orientarse a que las mujeres se sientan mejor y no a elevar sus posibilidades de quedar embarazadas.

## BIBLIOGRAFIA

- Mamata D, Ray SK, Pratap K, Firuza P, Birla AR, Manish B. Impact of different controlled ovarian stimulation protocols on the physical and psychological burdens in women undergoing in vitro fertilization/intra cytoplasmic sperm injection. J Hum Reprod Sci.2015;8(2):86-92.
- Gourounti K. Psychological stress and adjustment in pregnancy following assisted reproductive technology and spontaneous conception: A systematic review. Women Health. 2015;25:1-21.
- Domar AD, Gross J, Rooney K, Boivin J. Exploratory randomized trial on the effect of a brief psychological intervention on emotions, quality of life, discontinuation, and pregnancy rates in in vitro fertilization patients. Fert Steril. 2015;104(2):440-451.