

PROGRAMA DE INGRESO HOSPITALARIO PARA DESINTOXICACIÓN EN PACIENTES CON POLICONSUMO Y SEGUIMIENTO POSTERIOR

GUILABERT, M. JORDI, C. FERRÁNDEZ, P. ORTEGA, R. HERRERO, O. GUERRA, R. CASTILLO, P. PUENTE, M. ORTIZ, E. VERDUGO, J. HOSPITAL PRISMA, ZARAGOZA

Resumen:

Tratamiento de desintoxicación en unidad especializada. El programa de desintoxicación se realiza en Hospital PRISMA. Incluye intervención farmacológica y seguimiento psiquiátrico/psicológico. La duración del ingreso es de 3 semanas con seguimiento ambulatorio al alta. Se realiza estudio descriptivo de los pacientes atendidos en 2014/15

Objetivos:

Análisis descriptivo de un grupo de pacientes ingresados voluntariamente en nuestro hospital, derivados por nuestro departamento de psicología para desintoxicación de abuso de drogas, para valorar resultados tras la cumplimentación de las 3 semanas de intervención terapéutica. Con este estudio se pretende objetivar si el balance en el tratamiento es positivo y si se consigue el propósito prefijado, la abstinencia.

Material y métodos:

Grupo de 15 Pacientes, 5 mujeres y 10 hombres, de los cuales se recogen datos como la edad (aproximada), si el consumo es de varias sustancias o si solo existe monoconsumo, y si se continua acudiendo al seguimiento ofrecido de consultas de psiquiatría y psicología posteriormente a nivel ambulatorio. Durante el ingreso, se realiza intervención psicoterapéutica diaria específica, fundamentalmente terapia motivacional a nivel individual, se prescribe tratamiento psicofarmacológico sustitutivo y se realizan actividades grupales fundamentadas en técnicas de Mindfulness y joga.

Resultados

PACIENTES	SEXO	EDAD	POLICONSUMO	MONOCONSUMO	SEGUIMIENTO
1	VARON	50		ALCOHOL	
2	VARON	50		ALCOHOL	X
3	VARON	30	X		X
4	VARON	30	X		
5	VARON	40	X		
6	MUJER	50		ALCOHOL	
7	VARON	20	X		X
8	VARON	30	X		X
9	MUJER	30	X		X
10	VARON	30	X		X
11	MUJER	30	X		X
12	MUJER	60		ALCOHOL	
13	VARON	30	X		
14	VARON	30	X		
15	MUJER	50		OTRA	X

- A la observación de los datos, la edad de la población comprende desde los 20 a los 60 años, siendo entre los 30 la franja de edad más prevalente.
- En cuanto a los casos de monoconsumo, 4 de 5 eran íntegramente bebedores, independientemente del sexo.
- En cuanto al seguimiento posterior a nivel ambulatorio, lo iniciaron 8 pacientes que se encuentran en abstinencia en la actualidad tras el ingreso, y acuden con regularidad a las consultas programadas, de los otros 7 ni siquiera lo comenzaron y no se tiene constancia de su situación clínica.

Conclusiones

- Somos conscientes de el bajo numero de individuos con los que cuenta el estudio, pero si que de forma clínicamente significativa observamos que en un numero nada despreciable, se consigue éxito terapéutico fundamentado en la abstinencia.
- En estudios próximos, pensamos que también seria interesante variables a analiza como fracasos terapéuticos previos, para poner en relevancia la importancia de un programa específico e intensivo.
- La adaptación de los pacientes al centro ha sido satisfactoria, y en ese sentido se debería añadir alguna escala de valoración de la satisfacción del programa.
- Creemos que con esta descripción inicial, podemos proponer alternativas al tratamiento de adicciones, que en nuestra impresión ha sido más beneficios y efectivo que el seguimiento ambulatorio al uso. Por lo tanto también se podría ampliar el estudio con población en seguimiento ambulatorio para obtener datos más objetivos.