



XVII Congreso Virtual
Internacional de Psiquiatría

#interpsiquis - del 1 al 29 de Febrero

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

Georgia de Oliveira Moura, Thayro Andrade Carvalho, João Carlos Alchieri

Universidade Federal do Rio Grande do Norte

georgiaio@hotmail.com

Envelhecimento. Avaliação neuropsicológica. Comprometimento cognitivo leve e Demência.
Aging. Psychological evaluation and Dementia. Mild cognitive impairment.

RESUMEN

El proceso de envejecimiento trae consigo varios cambios en la persona, entre ellos hay una desaceleración en aspectos cognitivos que pueden limitar la vida cotidiana de las personas de edad avanzada. Una de las herramientas que se utilizan para la comprensión de este proceso que ayuda en el pronóstico y tratamiento es el proceso de la evaluación neuropsicológica. Esta investigación tuvo como objetivo realizar un estudio de los principales instrumentos que se utilizan en la evaluación neuropsicológica en las personas de edad avanzada y describir cómo el proceso de la evaluación neuropsicológica. Tanto para una revisión bibliográfica se llevó a cabo en las principales bases de datos, Psychinfo, Pubmed y Pepsic, además de libros, tesis y disertaciones utilizando las palabras clave: envejecimiento, evaluación neuropsicológica, deterioro cognitivo y la demencia. Se ha observado que los principales aspectos evaluados son memoria, atención, funciones ejecutivas, las habilidades de lenguaje y visual-espacial, ya que estos son los principales componentes que sufre disminución de senilidad. Por tanto, se comprende que el proceso de evaluación neuropsicológica y los instrumentos utilizados en el proceso son de importancia fundamental para organizar estrategias de compensación del déficit en relación con un campo particular de las personas mayores.

RESUMO

O processo de envelhecimento acarreta diversas mudanças para a pessoa, dentre elas observa-se um declínio em aspectos cognitivos que podem limitar a vida diária de idosos. Uma das ferramentas utilizadas para a compreensão desse processo que auxilia no prognóstico e tratamento é o processo de avaliação neuropsicológica. Esta pesquisa teve por objetivo realizar levantamento dos principais instrumentos utilizados na avaliação neuropsicológica em idosos e descrever como se dá o processo de avaliação neuropsicológica. Para tanto, foi realizado um levantamento bibliográfico nas principais bases de dados, PsychInfo, Pubmed e Pepsic, além de dissertações, teses e livros utilizando os descritores: envelhecimento, avaliação neuropsicológica, comprometimento cognitivo e demência. Observa-se que os principais aspectos avaliados são memória, atenção, funções executivas, linguagem e habilidades visuoespaciais, visto que estes são os principais componentes que sofre declínio na senilidade. Compreende-se portanto que o processo de avaliação neuropsicológica e os instrumentos utilizados no processo são de suma importância para organizar estratégias de compensação de déficits em relação a um determinado campo do idoso.

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

ABSTRACT

The aging process brings several changes for the person, among them there has been a decline on cognitive aspects that may limit the daily life of the elderly. One of the tools used to understand this process that aids in the prognosis and treatment is the neuropsychological assessment process. This study aimed to carry out a survey of the main tools used in neuropsychological assessment in the elderly and describe how is the neuropsychological assessment process. To do so was based on a literature in the main databases, PsychInfo, Pubmed and Pepsic, as well as dissertations, theses and books using the descriptors: aging, neuropsychological assessment, cognitive impairment and dementia. It is observed that the main aspects are assessed is memory, attention, executive functions, language, and visuospatial skills, as these are the main components suffering decline in old age. It is understandable, therefore that the neuropsychological evaluation process and tools used in the process are of paramount importance to organize deficits of compensation strategies in a given field of the elderly.

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

INTRODUCCIÓN

Se observa que con el avance de las nuevas tecnologías en la salud asociadas con el desarrollo de las condiciones de salud, existe un considerable aumento de la longevidad y la esperanza de vida de la población brasileña¹. Las características de este nuevo perfil de la longevidad de la población se evidencian los datos del Instituto Brasileño de Geografía y Estadística - IBGE², lo que indica un crecimiento de este grupo de edad con 60 años o más, pasando de 4,8% en 1991 al 5,9% en 2000, alcanzando un 7,4% en 2010². Ante estos cambios, caracterizado por trastornos las poblaciones asociadas con este perfil de la población, exigen del profesional de la psicología para la evaluación de conocimientos, la comprensión y el tratamiento de esta etapa de la vida que él encontró en expansión³.

Como consecuencia, la demencia, una de las enfermedades relacionadas con el proceso de envejecimiento, que se ha convertido en una expresión constante en el estado de salud del país⁴, ya que puede ser tomado como uno de los principales problemas de salud pública en Brasil, cuando el foco está en la población de edad avanzada. Esta excursión, se destaca la importancia de un diagnóstico precoz y, por tanto, un enfoque, con miras a promover una mejor respuesta terapéutica en la calidad de vida de este grupo, sino también de los miembros de la familia ⁵.

En relación con el proceso de diagnóstico de demencia en la vejez, es comprensible que la misma se produce en forma definitiva en la mayoría de los casos a través de exámenes neurológicos y neuropsicológicos, con la perspectiva de que se permita una mayor efectividad de un diagnóstico diferencial⁶. Esto es debido a la dificultad del diagnóstico precoz de la demencia, por lo tanto la evaluación de los aspectos cognitivos se torna necesario en este proceso de evaluación de las asignaturas de la senilidad⁷.

La evaluación neuropsicológica permite identificar patrones de deterioro cognitivo, así como también características de síndromes de demencia, volviéndose muy pertinente cuando el cuadro clínico es ambiguo o complejos. En consecuencia, se convierte en una herramienta basilar para el profesional sanitario diferenciar entre un proceso de envejecimiento saludable y la demencia⁸. Por tanto, la cognición, puede ser caracterizado como un conjunto de habilidades mentales que permiten la adquisición, el acceso y el mantenimiento de los conocimientos ⁹. La disminución de esta función se verifica, por medio de la memoria y el aprendizaje, las funciones visuales y espaciales y visuomotor, lenguaje, atención, y en las funciones cognitivas superiores, como la solución de problemas y funciones ejecutivas¹⁰.

Los déficits cognitivos son evidentes en la senilidad de cambios neuropsicológicos especialmente significativos, como fallos de memoria o cambios en la velocidad de razonamiento, en el sueño, la manifestación de episodios de confusión, además de trastornos psicológicos y cambios en el día a día de las actividades, que se pueden relacionar con los síntomas, demencia y síntomas depresivos¹⁰. Además a menudo manifestación de la depresión y la demencia en este rango de

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

edad ^{10,11}. En esta etapa del ciclo vital, también se observaron disminuciones en los aspectos físicos, como la visión, audición y de demencia; éstos, a su vez, pueden comprometer gravemente la independencia de los ancianos¹¹.

De esta manera, para diferenciar un proceso normal de envejecimiento de demencial identifica si el nivel de cobertura de los déficit en el ámbito social, laboral, en las funciones cognitivas y actividades instrumentales de la vida diaria.¹². Entre las clasificaciones encontrado para los síndromes de demencia observa que son caracterizados como, las cuatro causas más frecuentes de demencia en la enfermedad de Alzheimer (DA), demencia vascular (DV), demencia con cuerpos de Lewy (DCL) y la demencia frontotemporal (DFT). Existen varias causas de la demencia, cuyo diagnóstico específico depende del conocimiento de las diferentes manifestaciones clínicas y una secuencia específica y obligatoria de exámenes complementarios¹³.

Dada la complejidad de este proceso de evaluación neuropsicológica, uno de los aspectos que se deben considerar son las características sociodemográficas de los sujetos evaluados, puesto que existe una posible interferencia de algunas variables en los criterios diagnósticos, tales como la edad del paciente, el género y la escolaridad, así como aspectos de la predisposición genética^{14,15}. Por consiguiente, este proceso de evaluación necesita atención psicológica, ya que no solo consiste en información recogida de pruebas, configuración de IT mucho más amplio ¹⁶. Así, desde este proceso puede ayudar a los profesionales de la salud y de la familia en lo que respecta a las estrategias de compensación de déficits en relación a un campo en particular de los ancianos ⁸, es necesario redoblar la mirada a esta área de actividad del psicólogo.

Por lo tanto, el presente estudio pretende identificar, sobre la base de los principales editores de tests psicológicos en Brasil y en el sistema de evaluación de las pruebas psicológicas, ¿cuáles son las pruebas utilizadas en el proceso de evaluación neuropsicológica en el anciano y su funcionalidad en este proceso.

METODOLOGÍA

Este es un estudio de la encuesta aplicada a la esfera de la evaluación psicológica y psicopatología en los ancianos, teniendo como objetivo dilucidar los principales instrumentos psicológicos utilizados en el proceso de evaluación psicológica en los ancianos. Por tanto fueron investigadas las principales editoriales nacionales que venden instrumentos psicológicos: CEPA, Vector, hogar del psicólogo, CETEPP Psy, Sinopsys Editorial. Así como identificar en el sitio web del sistema de evaluación de las pruebas psicológicas - SATEPSI, cuál de estas pruebas son favorables para su uso por profesionales de la psicología..

Las bases del debate acerca de la necesidad de la utilización de un proceso de evaluación psicológica y ha realizado un estudio de los principales instrumentos utilizados, hace una

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

búsqueda de artículos publicados en la base de datos, como BIREME, Scielo, Lilacs, MINISTERIO DE SALUD Y EL IBGE, tesis en el ámbito de la evaluación psicológica y libros que abordan el tema del proceso de demencia. La construcción de la investigación se realizó con las palabras clave: Envejecimiento, evaluación psicológica, deterioro cognitivo leve y demencia. En el presente estudio, se utilizaron como herramientas de búsqueda: libros, artículos, monografías y disertaciones. La investigación se realizó en el período de junio de 2015 a agosto de 2015.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La evaluación neuropsicológica consiste en la comprensión de la disminución de los aspectos cognitivos como la memoria, la atención y las habilidades del lenguaje, Visual-espaciales y funciones ejecutivas¹⁷. Instrumentos de rastreo cognitivo son el comienzo del proceso de evaluación neuropsicológica desde el screening cognitivo puede considerarse como el primer paso para el diagnóstico de demencia ¹⁷. Una de las ventajas de la evaluación cognitiva breve, es que permite un diagnóstico diferencial entre demencia y depresión en pacientes ancianos ambulatorios psiquiátricos que presentan quejas de memoria, proporcionando datos para la organización de un protocolo simple, racional y de bajo costo para el cuidado de la población en los servicios de salud pública¹⁸. Otro aspecto de las pruebas de tamizaje es la posibilidad de que el paciente y su familia, así como de los profesionales de la salud delinear una planificación en relación al frente de salud pronóstico, la seguridad y la economía¹⁹. Pero este es solo el primer paso en el proceso de evaluación neuropsicológica, consistente en la necesidad de una evaluación más completa del paciente, para su confirmación o no del diagnóstico de forma definitiva²⁰.

Entre las principales pruebas de detección de las funciones cognitivas utilizadas destacan el Mini Mental State Examination (MMSE), el test de dibujo del reloj (TDR) y la prueba de fluidez verbal (FV) son algunos de los métodos utilizados en la vida diaria, aisladas o combinadas, la obtención de buenos resultados.

A partir de la recopilación de información sobre las principales editoriales y por SATEPSI fue observado en la tabla debajo de la descripción de los principales instrumentos utilizados en la evaluación de los ancianos:

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

Tabla 1. Descripción de los principales instrumentos de evaluación neuropsicológica en los ancianos

Construye	Pruebas
Memoria	Escala de Memória Wechsler Teste de aprendizagem verbal de Rey Sequencia de letras e numeros – WAIS III
Atención	Digitos ordem direta e códigos –WAIS III Trilhas A Teste Sproop Controle mental – WMS III
funciones ejecutivas	Teste desenho do relógio Teste de classificação de cartas de Winsconsin Trilhas B
Linguagem	Vocabulário – WAIS III Teste de nomeação de Boston
Habilidades visuales espaciales	Teste de Apercepção para Idosos Figura Complexa de Rey Cubos – WAIS III

Según lo sugerido por la literatura, el logro de la evaluación neuropsicológica ha demostrado ser eficaz tanto en el establecimiento como en la confirmación del diagnóstico. Las pruebas neuropsicológicas empleadas pueden indicar la presencia de trastornos cognitivos cuando otros exámenes clínicos (rayos X de la cabeza, imágenes de resonancia magnética, etc.) no demuestran anormalidad en sus resultados.²¹ Como es un proceso y no sólo administrar la prueba, la información proporcionada tanto por el paciente como por otras fuentes no pueden ser desatendidos, siendo útil en el establecimiento de un perfil completo²¹.

La evaluación neuropsicológica puede utilizar todavía pruebas en batería fija o flexible. La primera (batería fija) utiliza un mismo conjunto de pruebas en diferentes post, apuntando las comparaciones o incluso la vigilancia. Ya la segunda batería (flexible) habilita al neurosicológico seleccionar pruebas que el juez más conveniente de acuerdo con el paciente y la cuestión de los intereses. Baterías flexibles están siendo adoptadas para adaptarse mejor al instrumento a la razón de la evaluación²¹. Los resultados de las pruebas de evaluación neuropsicológica, aliados a los hallazgos de neuroimagen, han sido incluidos en los actuales criterios de diagnóstico de demencias.²²

La literatura sugiere que uno de los aspectos del deterioro cognitivo es la inactividad física y mental de los ancianos, lo que contribuye a un deterioro rápido y progresivo de sus funciones cognitivas, siendo el continuo ejercicio de la memoria es la principal causa de diferencias entre el declive cognitivo y la capacidad intelectual de los demás²³. Además de los factores

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

sociodemográficos pueden interferir directamente con los resultados de la evaluación, ya que los estudios también sugieren que los individuos con alta escolaridad presentaron un mejor rendimiento en las pruebas neuropsicológicas²⁴.

Consideraciones finales

El presente trabajo se realizó un estudio descriptivo acerca de los principales aspectos de los ancianos y su evaluación neuropsicológica neuropsicológicas, especialmente relacionadas a la demencia. Se observó que la evaluación neuropsicológica se caracteriza como el examen de las funciones cognitivas de la persona, como la orientación, la memoria, el lenguaje, la atención, el razonamiento, a través de procedimientos y pruebas estandarizadas. Puede ser utilizado en la identificación de deterioro cognitivo en los ancianos, la evaluación de los daños de las áreas cerebrales en las alteraciones neurológicas (tales como trauma craneal encefálico, epilepsia, accidente vascular cerebral), diferenciación de síndrome neurológico y psicológicos, como la depresión y la demencia (además de considerar los exámenes como la tomografía axial computarizada (TAC), resonancia magnética, EEG y consultas neurológicas, psicológicos y psiquiátricos). En vista del resultado de la evaluación neuropsicológica, es posible considerar una intervención de rehabilitación.

Se debe tener en cuenta la población evaluada, así como el nivel educativo y el grupo de edad que son factores influyentes en el proceso de evaluación. De esta forma, es comprensible que el proceso de evaluación neuropsicológica no debe entenderse sólo como la administración de pruebas psicométricas, sino como un proceso amplio y complejo que pretende identificar las debilidades inherentes en el proceso de la senilidad, y facilitar la toma de decisiones para la mejora de la calidad de vida de los ancianos, como también, que cuenta que un resumen de pruebas neuropsicológicas para identificar válido y eficaz con la demencia en los ancianos brasileños.

REFERENCIAS

1. Lopes, R. M. F. Desempenho cognitivo de idosos com Diabetes Mellitus tipo2 no Teste Wisconsin de Classificação de Cartas (WCST). 82 f. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica) – Faculdade de Psicologia, PUCRS. Porto Alegre. (2008).
2. Ibge. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Primeiros resultados definitivos do Censo 2010: população do Brasil é de 190.755.799 pessoas. São Paulo. Rio de Janeiro; 2013.
3. La Rue A. Aging and neuropsychological assessment. New York: Plenum Press; 1992.
4. Costa MFL, Veras L. Saúde pública e envelhecimento. Cad. Saúde Pública. Rio de Janeiro. Maio 2003;19(3).

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

5. Silva KCA, Lourenc□o RA. Traduc□ão, adaptac□ão e validac□ão de construto do Teste do Relógio aplicado entre idosos do Brasil. Rev. Saúde Pública 2008; 42(5):930-7
6. Galucci-Neto, J. Tamelini MG, Forlenza OV. Diagnóstico diferencial das demências. REv Psiqui Clínica. 32, 119-130, 2005.
7. Argimon, I. I. L. & Camargo, C. H. P. (2000). "Avaliação de sintomas demenciais em idosos: questões essenciais". In: Cunha, J. A. et al (orgs.). Psicodiagnóstico – V. Porto Alegre, Artes Médicas.
8. Welsh-Bohmer, K; Morgenlander, J. C. Determinando a causa da perda de memória nos idosos. 2000. Disponível em: <<http://www.neuropsiconews.org.br>>. Acesso em: 15 abr. 2015.
9. SKA, B *et al.*. Mudanças no processamento cognitivo em adultos idosos: Dé- ficits ou estratégias adaptativas? Estudos interdisciplinares sobre envelhecimento, Porto Alegre, v. 14, n. 1, p. 13-24, 2009.
10. Lezak M. Neuropsychological assessment. *In*: Teri L, Lewinsohn PM, editors. Geropsychological assessment and treatment. New York: Springer Publishing Company; 1986. p.3-38.
11. World Health Organization. Promoting health through schools. Report of a WHO Expert Committee on Comprehensive School Health Education and Promotion. World Health Organ Tech Rep Ser. 1997;870:1-93.
12. Hancock P, Larner AJ. The diagnosis of dementia: diagnostic accuracy of an instrument measuring activities of daily living in a clinic-based population. Dement Geriatr Cogn Disord. 2007;23:133-9.
13. Caramelli P, Barbosa MT. Como diagnosticar as quatro causas mais fre- quentes de demência? Rev Bras Psiquiatr. 2002;24(supl.1):7-10.
14. Banhato EF, Nascimento E. Função executiva em idosos: um estudo utilizando subtestes da Escala WAIS-III. Psico USF. 2007;12:65-73.
15. Green RC. Diagnóstico e tratamento da doença de Alzheimer e outras demências. Rio de Janeiro: Publicações Científicas; 2001, 139p.□
16. Alchieri, J. C. & Bandeira, D. R. (2002). Ensino da avaliac□ão psicológica na Brasil. Em R. Primi (Org.), Temas em avaliac□ão psicológica (pp. 35-39). Campinas, SP: Impressão Digital do Brasil.

LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA DEMENCIA EN LOS ANCIANOS: PRINCIPALES PRUEBAS UTILIZADAS

17. Shulman KI, Herrmann N, Brodaty H, et al. IPA survey of brief cognitive screening instruments. *Int Psychogeriatr*, 2006;18:281-294.
18. Reys BN, Bezerra AB, Vilela AL, Keusen AL, Marinho V, Paula E, et al. Diagnóstico de demência, depressão e psicose em idosos por avaliação cognitiva breve. *Rev Assoc Med Bras*. 2006;52:401-4.
19. Boustani M, Peterson B, Hanson L, et al. Screening for dementia. A systematic evidence review. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality; 2002. www.ahrq.gov/clinic/uspstfix.htm.
20. Boustani M, Peterson B, Hanson L, et al. Screening for dementia in primary care: a summary of the evidence for the U.S. Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med*, 2003;138:927-937.
21. Hogan, TP. Avaliação neuropsicológica. In: Hogan, TP. Introdução à prática de testes neuropsicológicos. Rio de Janeiro: LTC, 2006. p. 292-318.
22. Hotatian SR.; Bottino CMC.; Azevedo, D. Critérios e instrumentos para o diagnóstico da síndrome demencial. In: Bottino, CMC.; Laks, J.; Blay. SL. *Demência e transtornos cognitivos em idosos*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
23. Izquierdo, I. Memória. Porto Alegre: Artmed, 2002.
24. Mitrushina, M. et al. Handbook of normative data for neuropsychological assessment. New York: Oxford University Press, 2005.