



# **EFECTOS ADVERSOS SOBRE EL SNC CON TRAZODONA: A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO**

(Ref 18conf12 57378)

**R. Torrecilla (MIR Psiquiatría). Hospital Universitario Puerto Real.**

## **INTRODUCCIÓN**

La trazodona es un antidepresivo de segunda generación del grupo de las fenilpiperacinas de los antagonistas e inhibidores de la recaptación de serotonina, heterocíclico, que ejerce su acción ansiolítica a través del antagonismo del receptor 5-HT<sub>2A</sub>, mecanismo que también es la base de su efecto antidepresivo. Además, es sedante a causa de su bloqueo sobre los receptores centrales histaminérgicos H<sub>1</sub> y alfa 1 adrenérgicos. Se puede emplear en politerapia antidepresiva, como fármaco único o para tratar el insomnio. Suele ser bien tolerado por los pacientes, con pocos efectos secundarios. Un fármaco habitual en la práctica clínica en psiquiatría.

## **CASO CLÍNICO**

Presentamos un caso clínico para ilustrar un cuadro complejo de múltiples efectos secundarios de trazodona, haciendo un diagnóstico diferencial con otras patologías.

Se trata de una mujer de 54 años que acude a salud mental desde hace 8 meses por cuadro depresivo moderado, en tratamiento con sertralina 100 mg/d y bupropion 150 mg/d. En la última revisión se le añade trazodona 100 mg por la noche. Dos días después de la introducción de este fármaco acude al Servicio de Urgencias del hospital muy alarmada. Presentaba un cuadro muy llamativo con alteraciones del SNC, que consistía en alucinaciones visuales, confusión, nerviosismo, mareos, astenia, desorientación, dificultad para la marcha y temblor en la parte distal de los dedos de las manos.

## **RESULTADOS**

En el Servicio de Urgencias se le realizó toma de constantes, analítica general y TAC craneal que fueron normales.

Se decidió suspender la trazodona.

Conforme pasaron los días la sintomatología de la paciente fue remitiendo hasta desaparecer. Se siguió durante 6 meses.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Salazar, M.; Peralta, C.; Pastor, F.J.; Manual de psicofarmacología. Editorial médica panamericana. 2011.
2. Chinchilla, A. Tratado de terapéutica psiquiátrica. Nature Publishing Group Iberoamerica, S.L. 2010.
3. Aranza, J.R. Guía práctica de farmacología del sistema nervioso central. Gumbau relaciones gráficas. 2011.