

¿Qué eficacia de éxito tiene la metadona en el tratamiento de la abstinencia a heroína en atención primaria?

Autor principal: José Antonio Moreno Ortega. DUE de la UGC La Rinconada, Sevilla.

Coautor 1: Pedro Alberto Domínguez Gómez. DUE de la UGC Hospital Victoria Eugenia, Cruz Roja, Sevilla.

Coautor 2: Salud Valentín Rabadán. DUE de la UGC Hospital Victoria Eugenia, Cruz Roja, Sevilla.



INTRODUCCIÓN

El objetivo principal de conseguir una abstinencia a heroína es disminuir los síntomas del síndrome de abstinencia, a la vez que los pacientes se acostumbran a mantener un tratamiento sustitutivo opiáceo, controlando el consumo de heroína. La metadona ha sido el tratamiento farmacológico más utilizado contra la adicción a opiáceos. Este fármaco actúa sustituyendo el efecto de la heroína eliminando el síndrome de abstinencia por un periodo de 24 a 36 horas. Pero, ¿Qué eficacia de éxito tiene a nivel ambulatorio?

METODO

Se sometieron 55 pacientes en tratamiento con metadona en U.G.C San José Rinconada, a un total de 138 controles supervisados de orina, para detección de opiáceos, en el plazo de 3 meses (del 01 de Febrero del 2015 al 31 de Abril del 2015).

Se considerará que el tratamiento está siendo efectivo cuando la totalidad de controles realizados a un mismo paciente sean negativos, lo que querrá decir que consiguieron evitar el consumo de heroína por la desaparición del síndrome de abstinencia gracias al tratamiento.

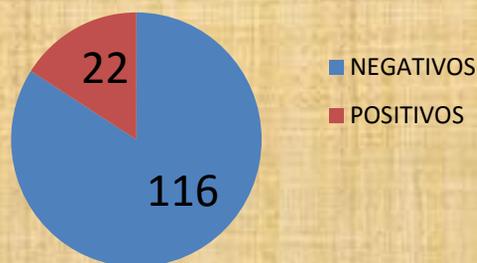
RESULTADOS

La muestra fue obtenida de 55 pacientes en tratamiento con metadona (todos ellos consumidores de heroína antes de someterse al mismo), de los cuales 42 fueron hombres y 13 mujeres.

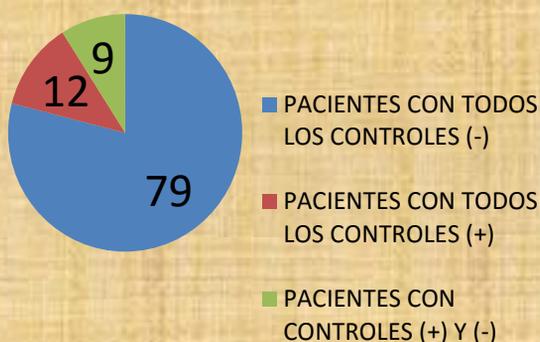
Se realiza un estudio de carácter retrospectivo y se obtienen los siguientes resultados:

- El número de controles negativos es del 84%, el de positivos un 16%.
- Casi el 77% de los pacientes no dieron ningún control positivo a lo largo de los 3 meses.

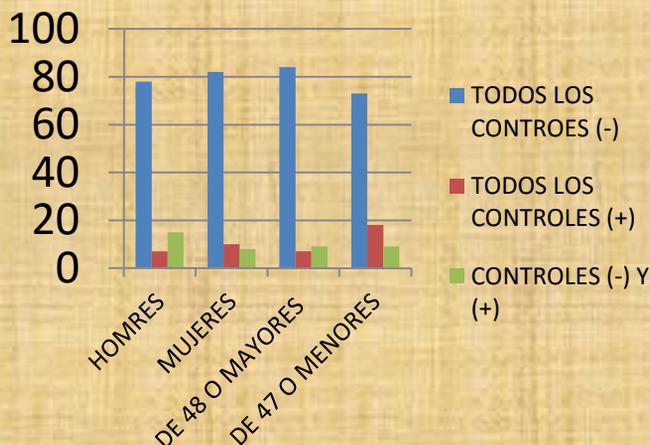
Nº CONTROLES ORINA



% RESULTADOS POR PACIENTES



% RESULTADOS POR SEXO Y EDAD



CONCLUSIONES

- El porcentaje de éxito de abstinencia a opiáceos en pacientes en tratamiento ambulatorio con metadona es suficientemente alto para considerarse como efectivo.
- No se aprecia diferencias significativas de éxito al separar los resultados por sexo, obteniendo cifras similares en hombres y mujeres.
- Existe un leve porcentaje mayor de éxito en la adherencia al tratamiento en pacientes de 48 o más años. Cifra la cual es la media de edad de los pacientes sometidos al estudio.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.III Plan Andaluz sobre drogas y adicciones. 2012-2016. SAS Consejería de Salud, Junta de Andalucía. SAS: Plan estratégico. Proyecto: La opinión de los ciudadanos sobre los servicios: Encuestas de satisfacción. Manual de metadona. Servicios sociales e igualdad.
- 2.Luty, J.; Nikolaou, V.; y Bearn, J. Is opiate detoxification unsafe in pregnancy? J Subst Abuse Treat 24(4):363-367, 2003.
- 3.Swan, , N. Research demonstrates long-term benefits of methadone treatment. NIDA NOTES 9:1, 4-5,1994.