

SIMPOSIO

Cuidados profesionales y familiares de adultos mayores dependientes: Papel de la Psicología Positiva en la Prevención del Burnout y la Promoción de la Salud



Moderador:
Israel Contador
Prof. Titular, Área de Psicobiología
Universidad de Salamanca



SIMPOSIO: RESUMEN

OBJETIVO GENERAL

Analizar la importancia de los constructos psicológicos positivos, basados en el control (resiliencia, optimismo), en la reducción del estrés y la promoción de la salud en cuidadores de personas mayores dependientes

MÉTODO

Dos estudios multicéntricos independientes, realizados en cuidadores profesionales y familiares de personas con demencia o algún tipo enfermedad mental asociada con deterioro cognitivo



RESULTADOS



PONENTES



Profª. Ana Nieto. Universidad de Salamanca. Resiliencia, locus de control externo y burnout en cuidadores profesionales de personas mayores dependientes.



Prof. Bernardino Fernández-Calvo. Universidad de Córdoba. Expectativas generalizadas de control, burnout y compromiso laboral en cuidadores profesionales de mayores dependientes.



Prof. Pablo Ruisoto. Universidad Pública de Navarra. Resiliencia y calidad de vida asociada a la salud en cuidadores familiares de pacientes con demencia.



[Declaración. No existe conflicto de interés]

