



ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA: ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS

ADHERENCE TO TREATMENT IN PSYCHIATRY: PRELIMINARY STUDY OF THE MODELS EMPLOYED

Martín Brotat-Ester.

mbrotat@uma.es

Adherencia al tratamiento, Psiquiatría, modelo biológico, modelo psicológico, modelo social.

Adherence to treatment, Psychiatry, biological model, psychological model, social model.

RESUMEN

La naturaleza de la adherencia al tratamiento está ocupando un campo cada vez más significativo en todas las especialidades médicas y sanitarias. Son frecuentes las investigaciones, cursos y reuniones que abordan el cada vez más predominante lugar y naturaleza de la adherencia al tratamiento. Incluso, extendiendo el ámbito del tratamiento a toda sugerencia terapéutica en el amplio campo sanitario.

La adherencia al tratamiento se ha convertido en uno de los tópicos propios de la praxis clínica de la mano de materias como la Psicología Médica, entre otras, que han entendido que la relación médico-paciente, el efecto placebo, el efecto nocebo, el incumplimiento de las prescripciones médicas se hallan en los cimientos de una correcta alianza terapéutica y, en definitiva, de una satisfactoria actividad clínica. Igualmente, se ha venido a plantear la secuencia u ordenación cronológico-temporal de la misma adherencia o del cumplimiento de las prescripciones médicas, resultando, de una u otra forma, una relación dual casi inseparable.

Alrededor del término de la adherencia al tratamiento es posible hacer constar que se observa cómo los distintos modelos biológicos-farmacológicos, psicológicos y sociales están siendo objeto de análisis cuando se aborda, particularmente, el problema clínico de la adherencia en Psiquiatría y en otras especialidades clínicas.

En este trabajo, nos planteamos el estudio de en qué modelos prima la investigación de la adherencia al tratamiento en la clínica psiquiátrica, a partir del análisis de la producción científica registrada en un buscador de reconocido prestigio.

A tal efecto, y en orden a responder al objetivo general planteado, se revisa la inclusión de dicho término en el reservorio Scopus (www.scopus.es), considerada la base de datos o buscador multidisciplinar por excelencia dentro del ámbito científico actual. De esta forma, se estudian en un período limitado a un lustro, las publicaciones editadas en revistas científicas internacionales desde la perspectiva de los modelos biológicos, psicológicos y sociales en

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA: ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS

Psiquiatría en los que enmarquen.

Realizada la revisión bibliográfica pertinente, se aprecia el predominio de estudios desde los modelos psicológicos (16 publicaciones), desde los modelos sociales (14 resultados) frente a los trabajos en el que la adherencia al tratamiento en Psiquiatría se efectúa desde la perspectiva de los modelos biológicos (3 publicaciones).

Finalmente, se propone incidir en el análisis detallado de la naturaleza de la adherencia al tratamiento entendiéndola en el marco de la misma relación médico-paciente, dirigiéndose el foco de atención hacia la investigación de la adherencia al tratamiento en el conjunto de las especialidades médicas y sanitarias y, atendiendo, específicamente, a determinadas poblaciones infanto-juveniles y de adultos. Igualmente, se sugiere la necesidad de ampliar el período de tiempo revisado y la adecuación de otros descriptores que fuesen más idóneos tal como se ha podido apreciar en esta investigación preliminar.

ABSTRACT

The nature of adherence to treatment is occupying an increasingly significant field in all medical and health specialties. Research, courses and meetings that address the increasingly predominant place and nature of adherence to treatment are frequent. Even, extending the scope of treatment to any therapeutic suggestion in the broad health field.

Adherence to treatment has become one of the topics of clinical practice in the hand of subjects such as Medical Psychology, among others, who have understood that the doctor-patient relationship, the placebo effect, the nocebo effect, the non-compliance of the medical prescriptions are in the foundations of a correct therapeutic alliance and, ultimately, of a satisfactory clinical activity. Likewise, the chronological-temporal sequencing or arrangement of the same adherence or compliance with medical prescriptions has been proposed, resulting, in one way or another, a nearly inseparable dual relationship.

Around the end of adherence to treatment it is possible to state that it is observed how the different biological-pharmacological, psychological and social models are being analyzed when, in particular, the clinical problem of adherence in Psychiatry and other clinical specialties is addressed.

In this work, we consider the study of the models in which the research of adherence to treatment in the psychiatric clinic prevails, based on the analysis of the scientific production registered in a search engine of recognized prestige.

For this purpose, and in order to respond to the general objective, the inclusion of said term in the Scopus reservoir (www.scopus.es), considered the multidisciplinary database or search engine par excellence within the current scientific field, is reviewed. In this way, publications published in international scientific journals from the perspective of the biological, psychological and social models in Psychiatry in which they frame are studied in a limited

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA: ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS

period of five years.

Once the pertinent literature review was carried out, we can see the predominance of studies from the psychological models (16 publications), from the social models (14 results) versus the works in which the adherence to the treatment in Psychiatry is carried out from the perspective of the models biological (3 publications).

Finally, it is proposed to influence the detailed analysis of the nature of adherence to treatment, understanding it within the framework of the same doctor-patient relationship, focusing the attention towards the investigation of the adherence to treatment in all the medical specialties and sanitary and, specifically, to certain populations of children and adolescents and adults.

Likewise, it is suggested the need to extend the period of time reviewed and the adequacy of other descriptors that were more suitable, as has been seen in this preliminary investigation.

DESARROLLO

La naturaleza de la adherencia al tratamiento está ocupando un campo cada vez más significativo en todas las especialidades médicas y sanitarias. Son frecuentes las investigaciones, cursos y reuniones que abordan el cada vez más más significativo lugar y naturaleza de la adherencia al tratamiento.

A modo de ejemplo, el Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (www.oatobservatorio.com) (1) organizó en Madrid el pasado mes de noviembre (año 2017) las VI Jornadas de la Adherencia al Tratamiento. En dicho evento científico se abordó, concretamente, la adherencia al tratamiento en especialidades sanitarias como Geriatria, Neumología, Medicina Interna, Enfermedades infecciosas, Medicina Familiar y Comunitaria, y Enfermería, entre otras.

La adherencia al tratamiento se ha convertido en uno de los tópicos propios de la praxis clínica de la mano de materias como la Psicología Médica, entre otras, que han entendido que la relación médico-paciente, el efecto placebo, el efecto nocebo y el incumplimiento de las prescripciones médicas se hallan en los cimientos de una correcta actividad clínica. Incluso, se ha venido a plantear la secuencia u ordenación cronológico-temporal de la misma adherencia o del cumplimiento de las prescripciones médicas, resultando, de una u otra forma, una relación dual casi indivisible.

Dentro del área de la Psiquiatría, se celebró en 2017, un curso centrado en el tema de la actualización del estudio de la adherencia terapéutica en Psiquiatría (Vitoria-Gasteiz, marzo de 2017) (2). Específicamente, el abordaje de la adherencia al tratamiento en Psiquiatría giró en torno a la evolución clínica de las patologías (fases iniciales, larga duración), depresiones resistentes, el reto de la patología dual en la adherencia, los tratamientos farmacológicos específicos y el enfoque integral en el trastorno bipolar, donde se plantearon los tratamientos

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA: ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS

inyectables de larga duración dentro de otros tipos de tratamientos (2).

Igualmente, son frecuentes las contribuciones a estudios que tratan de concretar la conceptualización de la adherencia al tratamiento en Psiquiatría. El listado de aportaciones no resulta excesivo pero sí significativo -véase, por ejemplo el texto de Ocio León et al (3)-. Desde los motores de búsqueda más actualizados, apreciamos que cuando se emplea el término adherencia al tratamiento éste aparece junto a otros como farmacológico, diabetes, antihipertensivos, nutricional, antirretroviral, psicológico, familia o autismo. Respecto a las especialidades médicas se centra en ancianos polimedcados, pacientes psicóticos, hipertensos, osteoporosis, asma en adultos jóvenes, esquizofrénicos dados de alta, antiinflamatorios, ginecología, en sistemas prescripción electrónica, en pacientes con VIH/SIDA y en los pacientes diabéticos, entre otros (4).

Independientemente, de la pluralidad terminológica y campo en el que se pueda ubicar, también, se observa cómo los distintos modelos biológicos-farmacológicos, psicológicos y sociales están siendo objeto de análisis cuando se aborda el problema clínico de la adherencia en Psiquiatría y, también, en otras especialidades clínicas. Los estudios programados para describir los factores que intervienen de una u otra forma en la adhesión y cumplimiento de los tratamientos en Psiquiatría han ido surgiendo de manera muy ocasional y esporádica.

El grupo Ferrer, bajo la coordinación del Dr. Rabassa, ya hace más de una década presentó un análisis detallado del problema (5). Así, se enumeran, según su frecuencia, los aspectos que dificultan la adhesión a tratamientos farmacológicos en la depresión crónica: efectos secundarios, duración del tratamiento, interacciones medicamentosas, número de pastillas diarias, horario de las tomas, ser fin de semana o vacaciones, el sabor o tamaño del medicamento, no creer en su eficacia y modo de ingesta con o sin alimentos (5).

Más en concreto, el incumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes con depresión crónica podría deberse a "la larga duración de la terapia, su complejidad, que no se produzca una remisión total de los síntomas y sufran recaídas, la falta de información, los efectos secundarios de los fármacos, el rechazo e incompreensión hacia la depresión por parte de la población en general, etc."(5, p. 30). Otro asunto que cabe plantearse es la interrupción y suspensión temporal del tratamiento como muestra del incumplimiento (5).

Según se ha comprobado, en el conjunto de aspectos que influyen en la adhesión al tratamiento aparecen, entre otros, el conocimiento de los diferentes tratamientos y de los modelos teóricos en los que se ubican (véase Brotat-Ester, 6).

En este trabajo, nos planteamos el estudio de en qué modelos prima la investigación de la adherencia al tratamiento en la clínica psiquiátrica, a partir del análisis de la producción científica registrada en un buscador de reconocido prestigio.

A tal efecto, y en orden a responder al objetivo general planteado, se revisa la inclusión de dicho término en el reservorio Scopus (www.scopus.es) (7) considerada la base de datos o

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA: ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS

buscador multidisciplinar por excelencia dentro del ámbito científico actual. De esta forma, se estudian en un período limitado a un lustro, las publicaciones editadas en revistas científicas internacionales desde el prisma de los modelos biológicos, psicológicos y sociales en Psiquiatría en los que enmarquen.

Realizada la revisión bibliográfica pertinente, se aprecia el predominio de estudios en el que abordaje de la adherencia al tratamiento se produce desde los modelos psicológicos (16 publicaciones), desde los modelos sociales (14 resultados) frente a los trabajos en el que la adherencia al tratamiento en Psiquiatría se efectúa desde la perspectiva de los modelos biológicos (3 publicaciones).

Finalmente, se propone incidir en el estudio detallado de la naturaleza de la adherencia al tratamiento entendiéndola en el marco de la misma relación médico-paciente, dirigiéndose el foco de atención hacia la investigación de la adherencia al tratamiento en el conjunto de las especialidades médicas y sanitarias y, atendiendo a determinadas poblaciones infanto-juveniles y adultos.

Igualmente, tras los resultados obtenidos, se sugiere la necesidad de ampliar el período de tiempo revisado y la adecuación de otros descriptores que posiblemente fueran más idóneos tal como se ha podido apreciar en esta investigación preliminar.

BIBLIOGRAFÍA

1. www.oatobservatorio.com Observatorio de la Adherencia al Tratamiento.
2. XXV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría. Adherencia terapéutica en Psiquiatría. Araba (Vitoria-Gasteiz), 1-4 de marzo de 2017.
3. Ocio León S et al "Evaluación de la adherencia en la esquizofrenia". Conferencia XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Interpsiquis: 2017.
4. www.google.académico.es
5. Grupo Ferrer. Estudio transversal sobre la situación en España de la depresión crónica y la adhesión al tratamiento. Madrid: Ferrer; 2003.
6. Brotat-Ester M "Impacto y estrategias para la evaluación de la adherencia al tratamiento desde la Psicología Médica y la Psiquiatría". Conferencia XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Interpsiquis; 2017.
7. www.scopus.es