

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

RELATIONSHIP OF THE SUBJECTIVE ORGASM EXPERIENCE WITH THE SEXUAL DOUBLE STANDARD

Ana Álvarez-Muelas, Ana Isabel Arcos-Romero, Óscar Cervilla, Laura Elvira Muñoz-García, Pablo Mangas y Juan Carlos Sierra

alvarezm@ugr.es

doble estándar sexual, experiencia subjetiva del orgasmo

RESUMEN

Introducción. Evidencia previa indica que la experiencia subjetiva del orgasmo difiere entre hombres y mujeres, por lo que podría verse afectada por actitudes que reflejan los roles de género en los comportamientos sexuales, como es el doble estándar sexual (DES). Por ello, el objetivo de esta investigación fue examinar la experiencia subjetiva del orgasmo, en el contexto de las relaciones sexuales y de la masturbación, en distintas tipologías de adhesión al DES (igualitaria, favorable al hombre y favorable a la mujer) para el ámbito de la libertad y del recato sexual.

Metodología. Participaron 370 adultos heterosexuales españoles (266 mujeres y 104 hombres) de 18 a 33 años de edad. Contestaron las versiones españolas de la *Sexual Double Standard Scale* y de la *Orgasm Rating Scale*, esta última en los contextos de las relaciones sexuales y de la masturbación en solitario.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

Resultados. Se observaron diferencias significativas por sexo en los índices de DES para libertad y recato sexual, por lo que la muestra se dividió entre hombres y mujeres. A través de MANCOVAS, considerando la edad y el tiempo de relación de pareja como covariables, se analizaron las cuatro dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo (Afectiva, Sensorial, Intimidad y Recompensa) para los contextos de relación y masturbación. No se encontraron diferencias significativas en sus puntuaciones entre las tipologías de DES para los ámbitos de la libertad y del recato sexual.

Conclusiones. Se propone dar continuidad a estos resultados con objeto de examinar el DES en relación a otros parámetros de las relaciones sexuales y de la masturbación que pudieran influir en la experiencia subjetiva del orgasmo.

ABSTRACT

Background. Previous evidence indicates that the subjective orgasm experience differs between men and women, so it could be affected by attitudes that reflect gender roles in sexual behavior, such as the sexual double standard (SDS). Therefore, this research aimed to examine the subjective orgasm experience in the context of sexual relationships and masturbation among different SDS adherence typologies (egalitarian, man-favorable, and woman-favorable) for the sexual freedom and sexual shyness areas.

Method. A total of 370 Spanish heterosexual adults (266 women and 104 men) aged 18 to 33 years old participated. They answered the Spanish versions of the Sexual Double Standard Scale and the Orgasm Rating Scale, the latter in the sexual relationships and masturbation contexts.

Results. Significant differences by sex were observed in the SDS indices for sexual freedom and sexual shyness, so the sample was divided into men and women. The four dimensions of the subjective orgasm experience (Affective, Sensory, Intimacy, and Reward) for sexual relationships and masturbation contexts were analyzed through MANCOVA, considering age and length of

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

relationship as covariates. No significant differences were found in their scores by SDS typologies for sexual freedom and sexual shyness area.

Conclusions. It is proposed to continue these results to examine SDS concerning other sexual relationships and masturbation parameters that might influence subjective orgasm experience.

INTRODUCCIÓN

La experiencia subjetiva del orgasmo alude a la percepción psicológica o evaluación que realiza la persona acerca de su experiencia orgásmica (Arcos-Romero y Sierra, 2018). Esta experiencia puede analizarse en el contexto de relaciones sexuales o de la masturbación en solitario. En la comparación entre ambos contextos se ha observado que la experiencia orgásmica es más intensa en las relaciones sexuales que en la masturbación en solitario (Goldey et al., 2016; Levin, 2007; Mah y Binik, 2002; Sierra et al., 2021). Por otro lado, también se han hallado diferencias entre hombres y mujeres en la experiencia subjetiva del orgasmo. Las mujeres en comparación con los hombres reportan mayor intensidad del orgasmo tanto en el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero y Sierra, 2020; Arcos-Romero et al., 2019; Arcos-Romero y Sierra, 2019; Arcos-Romero et al., 2018; Arcos-Romero y Sierra, 2018) como también en el de la masturbación en solitario (Cervilla et al., 2021).

Estas diferencias entre hombres y mujeres podrían indicar que la experiencia subjetiva del orgasmo se podría encontrar afectada por actitudes que reflejan normas de género, como podría ser el doble estándar sexual (DES). El DES hace referencia a la valoración de un comportamiento sexual con diferentes criterios en función de que los realice un hombre o una mujer (Milhausen y Herold, 2002). Recientemente, para el estudio del DES se ha propuesto diferenciar distintas tipologías de adhesión al DES (igualitaria, favorable al hombre y favorable a la mujer), diferenciando dos ámbitos de los comportamientos sexuales (libertad y recato sexual).

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

La libertad sexual se define como "el reconocimiento y aprobación del beneficio para hombres y mujeres, de tener libremente relaciones sexuales y respetar los derechos sexuales" (Álvarez-Muelas et al., 2021b, p. 2); el recato sexual se define como "el reconocimiento y aprobación de la voluntad de hombres y mujeres de manifestar decoro, castidad y continencia en las relaciones sexuales" (Álvarez-Muelas et al., 2021b, p. 2). Concretamente, la tipología igualitaria describe a personas que apoyan la misma libertad/recato sexual tanto para hombres como para mujeres. La tipología favorable al hombre implica el apoyo de más libertad/menos recato sexual para hombres que para mujeres. Por último, la tipología favorable a la mujer refiere el apoyo de más libertad/menos recato sexual para mujeres que para hombres (Álvarez-Muelas et al., 2021b).

La actitud del DES se ha relacionado con dimensiones del funcionamiento sexual (Álvarez-Muelas et al., 2020). Se ha encontrado que DES que resulta favorable para los hombres perjudica el deseo sexual en las mujeres (Jackson y Cram, 2003; Kelly et al., 2017) y la satisfacción sexual en hombres y mujeres (Álvarez-Muelas et al., 2021a; Haavio-Mannila y Kontula, 2003; Horne y Zimmer-Gembeck,

2006; Santos-Iglesias et al., 2009). Específicamente, con respecto a la dimensión orgásmica, en el contexto de las relaciones sexuales se ha observado que la presencia de un DES favorable a los hombres implica que las mujeres otorguen una menor importancia a alcanzar el orgasmo a favor del placer del hombre (Kelly et al., 2017). Además, en el contexto de la masturbación en solitario, se ha encontrado que, para el ámbito de los comportamientos sexuales referidos al recato, los hombres con una tipología favorable a la mujer manifestaban más aspectos íntimos de la experiencia subjetiva del orgasmo en comparación con aquellos que manifestaban las tipologías favorable al hombre o igualitaria (Cervilla, Álvarez-Muelas et al., 2022).

Con el objetivo de aportar evidencias de la relación de la experiencia subjetiva del orgasmo y la actitud del DES, el presente estudio pretende comparar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de las relaciones sexuales y de la masturbación en solitario entre las tipologías de

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

adhesión al DES (igualitaria, favorable al hombre y favorable a la mujer) para el ámbito de la libertad y del recato sexual.

MÉTODO

Participaron 370 adultos heterosexuales españoles (266 mujeres y 104 hombres) de 18 a 33 años ($M = 21,35$; $DT = 2,83$) que contestaron las versiones españolas de la *Sexual Double Standard Scale* (Sierra et al., 2018) y la *Orgasm Rating Scale* para el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero et al., 2018) y de la masturbación en solitario (Cervilla, Vallejo-Medina et al., 2022).

La versión española de la *Sexual Double Standard Scale* se compone de 16 ítems organizados en pares paralelos, es decir, un mismo comportamiento sexual está representado en un ítem para el hombre y en otro para la mujer. Se contestan mediante una escala de tipo Likert de 4 puntos, desde 0 (*muy en desacuerdo*) hasta 3 (*muy de acuerdo*) y se encuentran distribuidos en dos factores: Aceptación de la libertad sexual y Aceptación del recato sexual. A partir de la diferencia entre cada par de ítems que componen cada factor se obtiene un Índice de Doble Estándar para Libertad Sexual (IDE-LS) y un Índice de Doble Estándar para Recato Sexual (IDE-RS), respectivamente. Ambos índices representan una medida bipolar, desde -12 a 12 puntos, cuyas puntuaciones permiten identificar las tipologías de adhesión al DES. Para este estudio, se consideraron: (1) la tipología igualitaria, que se obtiene con puntuaciones de cero en el índice y en la diferencia para cada par de ítems que componen el índice; (2) la tipología favorable al hombre, que se corresponde con puntuaciones positivas en el índice (entre +1 y +12); y (3) la tipología favorable a la mujer, que se corresponde con puntuaciones negativas en el índice (entre -1 y -12). La escala presentó adecuadas evidencias de fiabilidad interna, con valores de alfa ordinal de 0,84 para Aceptación de la libertad sexual y 0,87 para Aceptación del recato sexual (Sierra et al., 2018). En la muestra de este estudio, los valores fueron de 0,84 y 0,91 para Aceptación de la libertad sexual y Aceptación del recato sexual, respectivamente.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

Las versiones españolas de la *Orgasm Rating Scale* permiten evaluar la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de las relaciones de pareja (Arcos-Romero et al., 2018) y de la masturbación en solitario (Cervilla, Vallejo-Medina et al., 2022). Cada escala se compone de 25 adjetivos que describen la experiencia del orgasmo. Se contestan a través de una escala Likert de seis puntos, desde 0 (*no lo describe en absoluto*) hasta 6 (*lo describe perfectamente*) y se encuentran organizados en cuatro factores. El factor Afectivo refiere los sentimientos experimentados. El factor Sensorial implica la percepción de las sensaciones fisiológicas. El factor Intimidad incluye los aspectos íntimos de la experiencia. Y, el factor Recompensa se refiere a las consecuencias o efectos gratificantes del orgasmo. Ambas escalas mostraron adecuadas evidencias de fiabilidad de consistencia interna, con valores de alfa de Cronbach entre 0,78 y 0,93 para el contexto de las relaciones sexuales, y con valores de alfa ordinal entre 0,71 y 0,95 para el contexto de la masturbación en solitario. En este estudio, el rango de valores del alfa ordinal se situó entre 0,79 y 0,96 para el contexto de las relaciones sexuales en pareja, y entre 0,79 y 0,94 para el contexto de la masturbación en solitario.

RESULTADOS

En primer lugar, se observaron diferencias significativas entre hombres y mujeres en el Índice de Doble Estándar para la Libertad Sexual ($t = 2,11$; $p = 0,035$) y en el Índice de Doble Estándar sexual para el Recato Sexual ($t = 3,78$; $p < 0,001$). Teniendo en cuenta estas diferencias, los análisis se realizaron para hombres y mujeres por separado.

En segundo lugar, mediante MANCOVAS, considerando la edad y el tiempo de relación de pareja como covariables, se analizaron las diferencias entre las tipologías de adhesión al DES para libertad y recato sexual en las cuatro dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo (Afectiva, Sensorial, Intimidad y Recompensa), tanto en el contexto de relaciones sexuales como en el contexto de la masturbación en solitario. Véase Tabla 1 y 2.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

Tabla 1.

Diferencias entre las tipologías de adhesión al doble estándar sexual en las dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de relaciones sexuales.

	Tipologías de adhesión al DES para libertad sexual					Tipologías de adhesión al DES para recato sexual				
	Igualitari a	Favorabl e al hombre	Favorabl e a la mujer	<i>F</i>	<i>p</i>	Igualitari a	Favorabl e al hombre	Favorabl e a la mujer	<i>F</i>	<i>p</i>
Hombres	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>			<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>		
Afectiva	26,18 (4,35)	26,50 (5,49)	24,84 (7,03)	1,2 1	0,3 0	26,69 (4,59)	24,81 (6,04)	25,05 (6,77)	1,2 0	0,3 0
Sensorial	39,41 (16,35)	42,46 (17,41)	38,96 (18,93)	0,3 0	0,7 3	40,11 (17,17)	40,81 (17,78)	40,11 (18,27)	0,0 3	0,9 7
Intimidad	9,43 (4,11)	9,95 (3,90)	9,96 (4,53)	0,1 4	0,8 6	9,62 (4,20)	10,08 (3,97)	10,68 (4,28)	0,2 0	0,8 1
Recompens a	11,43 (3,81)	12,50 (3,84)	10,35 (4,94)	1,8 5	0,1 6	11,24 (3,79)	11,58 (4,74)	11,37 (4,41)	0,0 1	0,9 8
Mujeres	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>			<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>		
Afectiva	26,50 (4,59)	26,30 (4,53)	25,24 (5,64)	1,0 8	0,3 4	26,30 (4,73)	26,71 (4,06)	25,42 (5,71)	0,4 2	0,6 5
Sensorial	44,69 (17,53)	43,45 (16,51)	42,59 (17,50)	0,3 0	0,7 4	44,47 (16,91)	43 (18,11)	43,26 (17,62)	0,1 7	0,8 3
Intimidad	10,02 (4,49)	10,20 (3,11)	9,24 (4,14)	1,5 2	0,2 1	9,61 (4,51)	9,32 (4,55)	9,64 (4,01)	0,0 9	0,9 1
Recompens a	10,97 (4,56)	10,69 (4,02)	11,61 (3,94)	1,4 5	0,2 3	10,70 (4,68)	10,64 (4,38)	10,85 (4,47)	0,4 6	0,6 2

Nota. *M* = media; *DT* = desviación típica.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

Tabla 2.

Diferencias entre las tipologías de adhesión al doble estándar sexual en las dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de masturbación en solitario.

	Tipologías de adhesión al DES para libertad sexual					Tipologías de adhesión al DES para recato sexual				
	Igualitaria	Favorable al hombre	Favorable a la mujer	F	p	Igualitaria	Favorable al hombre	Favorable a la mujer	F	p
Hombres	M (DT)	M (DT)	M (DT)			M (DT)	M (DT)	M (DT)		
Afectiva	20,18 (6,75)	22,83 (5,05)	19,31 (6,58)	2,46	0,09	20,89 (6,46)	19,69 (6,53)	19,78 (5,74)	0,43	0,65
Sensorial	18,89 (16,03)	19,79 (15,36)	17,03 (12,16)	0,22	0,79	18,25 (14,90)	21,46 (15,61)	15,68 (11,58)	1,21	0,30
Intimidad	4,22 (3,02)	4,62 (3,42)	4,15 (3,14)	0,16	0,84	4,25 (3,09)	4,76 (3,27)	3,63 (2,11)	0,87	0,41
Recompensa	11,10 (3,44)	11,20 (3,25)	9,92 (3,74)	1,46	0,23	11,05 (3,43)	10,42 (3,86)	11 (3,16)	0,18	0,83
Mujeres	M (DT)	M (DT)	M (DT)			M (DT)	M (DT)	M (DT)		
Afectiva	22,98 (6,22)	23,81 (5,60)	22,30 (6,44)	1,08	0,34	23,11 (6,55)	22,38 (7,36)	22,75 (5,51)	0,19	0,82
Sensorial	24,56 (18,29)	22,69 (17,47)	23,19 (18,74)	0,26	0,77	25,78 (18,22)	18,61 (17,43)	23,80 (19,25)	1,83	0,16
Intimidad	5,55 (3,13)	5,45 (3,08)	4,93 (2,92)	0,99	0,37	5,4 (3,10)	4,54 (5,44)	5,31 (3,08)	1,15	0,31
Recompensa	11,44 (3,56)	11,48 (4,39)	11,21 (3,93)	0,10	0,90	11,23 (3,89)	11,64 (3,73)	11,58 (3,55)	0,35	0,70

Nota. M = media; DT = desviación típica.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

DISCUSIÓN

La presente investigación examinó las posibles diferencias en las puntuaciones de las dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo (afectiva, sensorial, intimidad y recompensa) en el contexto de las relaciones sexuales y en el contexto de la masturbación en solitario entre las tipologías de adhesión al DES (igualitaria, favorable al hombre y favorable a la mujer) para el ámbito de la libertad y para el ámbito del recato sexual. No se encontraron diferencias significativas, lo que resulta contradictorio con los resultados previos que si encontraron relación del DES con la experiencia orgásmica en relaciones sexuales (Kelly et al., 2017) y en la masturbación (Cervilla, Álvarez-Muelas et al., 2022). Como posible explicación a estos resultados no esperados, cabe pensar que la relación del DES con la experiencia subjetiva del orgasmo podría estar medida por variables afines con ambos constructos, como podrían ser la satisfacción sexual y parámetros de la masturbación en solitario.

Por un lado, se destaca que la satisfacción sexual está directamente relacionada con diferentes aspectos de la experiencia del orgasmo (Klapilova et al., 2015) y la capacidad para alcanzarlo (Sánchez-Fuentes et al., 2016), siendo una de las variables con mayor capacidad explicativa de la experiencia subjetiva orgásmica en el contexto de relaciones sexuales (Arcos-Romero y Sierra, 2020). El DES podría tener un efecto sobre la satisfacción sexual al encontrarse diferencias entre sus tipologías de adhesión. Específicamente, se ha encontrado, que los hombres con tipología igualitaria mostraron mayores puntuaciones de satisfacción sexual en comparación con los que manifestaron una tipología favorable al hombre para el ámbito de la libertad sexual (Álvarez-Muelas et al., 2021a).

Por otro lado, también se han observado diferencias entre las tipologías de adhesión al DES en parámetros de la masturbación. En hombres, para el ámbito del recato sexual, la tipología igualitaria se asociaba con una práctica más temprana, una actitud más positiva hacia la conducta de masturbación y un mayor deseo sexual en solitario en comparación con la tipología favorable a la mujer (Cervilla, Álvarez-Muelas et al., 2022).

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

En mujeres, para el ámbito de la libertad sexual, la tipología igualitaria implicaba una mayor frecuencia de masturbación en comparación con la tipología favorable al hombre; y, para el ámbito del recato sexual, la tipología favorable a la mujer indicaba mayor actitud negativa hacia la masturbación (Cervilla, Álvarez-Muelas et al., 2022). Por lo que estos resultados parecen indicar la relevancia del DES sobre aspectos relacionados con la masturbación.

Este estudio no está exento de limitaciones entre las que se destaca que la muestra fue seleccionada mediante muestreo no probabilístico y que solo se contempló el rango de edad de 18 a 33 años y orientación heterosexual. Por lo tanto, estas características de la muestra podrían influir en la interpretación y se deberían tener en cuenta para la generalización de los resultados.

Para concluir, se recomienda dar continuidad a esta propuesta de investigación mediante el análisis del DES en relación a otros parámetros de las relaciones sexuales y de la masturbación que pudieran influir en la experiencia subjetiva del orgasmo.

AGRADECIMIENTOS

Contrato Predoctoral del Programa de Formación de Profesorado Universitario (FPU), Referencia: FPU16/04429.

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2021a). Study of sexual satisfaction in different typologies of adherence to the sexual double standard. *Frontiers in Psychology*, *11*, Artículo 609571. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.609571>
2. Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2021b). Typologies of sexual double standard adherence in Spanish population. *European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, *13*(1), 1-7. <https://doi.org/10.5093/ejpalc2021a1>
3. Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2020). Relación del doble estándar sexual con el funcionamiento sexual y las conductas sexuales de riesgo: revisión sistemática. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, *11*(2), 103-116. <https://doi.org/10.23923/j.rips.202.02.038>
4. Arcos-Romero, A. I., Granados, M. R. y Sierra, J.C. (2019). Relationship between orgasm experience and sexual excitation: validation of the Model of the Subjective Orgasm Experience. *International Journal of Impotence Research*, *31*(4), 282-287. <https://doi.org/10.1038/s41443-018-0095-6>
5. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2020). Factors associated with subjective orgasm experience in heterosexual relationships. *Journal of Sex & Marital Therapy*, *46*(4), 314-329. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2019.1711273>
6. Arcos-Romero, A. I., Moyano, N. y Sierra, J. C. (2018). Psychometric properties of the Orgasm Rating Scale in context of sexual relationship in a Spanish sample. *The Journal of Sexual Medicine*, *15*(5), 741-749. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.03.005>
7. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2018). Systematic review of the subjective experience of orgasm. *Revista Internacional de Andrología*, *16*(2), 75-81. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.003>
8. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2019). Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *19*(1), 57-66. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.11.001>

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

9. Cervilla, O., Gómez-Berrocal, C., Álvarez-Muelas, A., Muñoz-García, L. E., Mangas, P. y Sierra, J. C. (Junio, 2021). *Sexual differences in the subjective experience of orgasm in the context of masturbation* [Presentación de poster]. 15th Congress of the European Federation of Sexology. Modalidad virtual.
10. Cervilla, O., Álvarez-Muelas, A., Gómez-Berrocal, C. y Sierra, J. C. (2022). Estudio acerca de la masturbación en diferentes tipologías de adhesión al doble estándar sexual. En J. M. Palomares Rodríguez (Comp.), *Advances in Clinical Psychology* (Vol. 1 p. 306). Dykinson.
11. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C., de la Torre, D. y Sierra, J. C. (2022). Validation of the Orgasm Rating Scale in the context of masturbation. *Psicothema*, 34(1), 151-159. <https://doi.org/10.7334/psicothema2021.223>
12. Goldey, K. L., Posh, A. R., Bell, S. N. y Van Anders, S. M. (2016). Defining pleasure: A focus group study of solitary and partnered sexual pleasure in queer and heterosexual women. *Archives of Sexual Behavior*, 45(8), 2137-2154. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0704-8>
13. Haavio-Mannila, E. y Kontula, O. (2003). Single and double sexual standards in Finland, Estonia and St. Petersburg. *The Journal of Sex Research*, 40(1), 36-49. <https://doi.org/10.1080/00224490309552165>
14. Horne, S. y Zimmer-Gembeck, M. J. (2006). The female sexual subjectivity inventory: Development and validation of a multidimensional inventory for late adolescents and emerging adults. *Psychology of Women Quarterly*, 30(2), 125-138. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.2006.00276.x>
15. Jackson, S. M. y Cram, F. (2003). Disrupting the sexual double standard: Young women's talk about heterosexuality. *British Journal of Social Psychology*, 42(1), 113-127. <https://doi.org/10.1348/014466603763276153>
16. Kateřina, K., Brody, S., Krejčová, L., Husárová, B. y Binter, J. (2015). Sexual satisfaction, sexual compatibility, and relationship adjustment in couples: The role of sexual behaviors, orgasm, and men's discernment of women's intercourse orgasm. *The Journal of Sexual Medicine*, 12(3), 667-675. <https://doi.org/10.1111/jsm.12766>

RELACIÓN DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO CON EL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL

17. Kelly, M., Inoue, K., Barrat, A., Bateson, D., Rutherford, A. y Ritchers, J. (2017). Performing (heterosexual) femininity: Female agency and role in sexual life and contraceptive use—a qualitative study in Australia. *Culture, Health & Sexuality*, 19(2), 240-255. <https://doi.org/10.1080/13691058.2016.1214872>
18. Levin, R. J. (2007). Sexual activity, health and well-being - The beneficial roles of coitus and masturbation. *Sexual and Relationship Therapy*, 22(1), 135-48. <https://doi.org/10.1080/14681990601149197>
19. Mah, K. y Binik, Y. M. (2002). Do all orgasms feel alike? Evaluating a two-dimensional model of the orgasm experience across gender and sexual context. *Journal of Sex Research*, 39(2), 104-113. <https://doi.org/10.1080/00224490209552129>
20. Milhausen, R. R. y Herold, E. S. (2002). Reconceptualizing the sexual double standard. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 13(2), 63-86. https://doi.org/10.1300/J056v13n02_05
21. Sánchez-Fuentes, M. M., Salinas, J. M. y Sierra, J. C. (2016). Use of an ecological model to study sexual satisfaction in a heterosexual Spanish sample. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 1973–1988. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0703-9>
22. Santos-Iglesias, P., Sierra, J. C., García, M., Martínez, A. Sánchez, A. y Tapia, M. I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259-273. [https://doi.org/10.1016/S0120-0534\(14\)70016-0](https://doi.org/10.1016/S0120-0534(14)70016-0)
23. Sierra, J. C., Ortiz, A., Calvillo, C. y Arcos-Romero, A. I. (2021). Subjective orgasm experience in the context of solitary masturbation. *Revista Internacional de Andrología*, 19(2), 93-101. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2019.10.001>