

EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS Y PSICOSIS.



INTERPSIQUIS 2022
XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL



González Bolaños RK^{1,2}, Brito Rey R^{1,2}, Munaiz Cossío C^{1,2}, Maciá Casas A^{1,2}, González Mota A,^{1,2} Martín Gómez, MC^{1,2,3}

¹Servicio de Psiquiatría, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), Salamanca, Spain.

²Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca.

³Universidad de Salamanca.

Autor de correspondencia: rkgonzalez@saludcastillayleon.es.

INTRODUCCIÓN

Numerosos estudios han dado a conocer una importante relación entre el hecho de haber sufrido experiencias traumáticas y el desarrollo de un trastorno psicótico.

Muchas de estas experiencias han tenido lugar durante la infancia aunque también es frecuente durante otras edades y la edad adulta. Los trastornos psicóticos se han visto, tanto primeros episodios como los siguientes, relacionados con otras comorbilidades, hasta en un 40%. Se ha descubierto incluso que un 80% de personas que presentan trastornos psicóticos ha experimentado experiencias traumáticas. Por otra parte, el trauma infantil también podría constituir un factor de riesgo. Se ha relacionado todo esto con empeoramiento de esta clínica.

Muchos estudios han encontrado importancia en considerar factores estresantes y situaciones traumáticas en las enfermedades mentales.

Las experiencias traumáticas desencadenan patología psiquiátrica, y se ha visto la importancia de tenerlo en cuenta, tratar estos traumas y en contexto de la enfermedad mental.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se objetiva relación entre la vivencia de experiencias traumáticas y el desarrollo de clínica psicótica en el paciente de la historia clínica revisada. Es importante considerar factores estresantes y situaciones traumáticas en enfermedades mentales, entender el contexto, evaluar de manera correcta y tratar adecuadamente estos casos. Percibimos una gran importancia tener en cuenta el conocimiento y adecuado manejo de estos casos.

En la literatura, se evidencia que en estos pacientes existe una asociación con el inicio de los síntomas psicóticos, observándose, incluso un debut más precoz y grave.

Todos estos datos, resaltan la importancia de ampliar la investigación, que hasta ahora esta poco estudiada, para permitir hacer una aproximación diagnóstica y terapéutica mas ajustada y certera.



OBJETIVOS

- Describir, partiendo de un caso clínico de la Unidad de de Hospitalización Breve de Psiquiatría la relación entre las experiencias traumáticas vividas y la presencia de psicopatología psicótica.
- Revisar la literatura sobre la relación entre el las experiencias traumáticas y la presencia de psicopatología psicótica.

MATERIAL Y MÉTODO

Revisión de la historia clínica, anamnesis y escalas psicométricas de un paciente diagnosticado de trastorno psicótico inducido por sustancias, ingresado en la unidad de hospitalización breve del Hospital Universitario de Salamanca.

Caso Clínico: varón de 21 años, que ingresa en Psiquiatría en 2021 por alteración de la conducta, que en su infancia había sufrido violencia por parte de su padre, presenciado violencia de género por parte de su padre hacia su madre y acoso escolar. Presenta consumo activo de cannabis, alucinaciones auditivas, delirios de perjuicio. Entonces, se diagnostica de trastorno psicótico inducido por sustancias (cannabis). Se realiza revisión bibliográfica con bases de datos (PubMed), estudiando la relación entre las experiencias traumáticas y la aparición de psicopatología psicótica, en los últimos 10 años, encontrando 30 artículos, con las palabras claves “experiencias traumáticas” y “psicosis”, “alucinaciones”, “trauma” y “abuso”, de los cuales elegimos 10 por resultar pertinentes en nuestra búsqueda.

BIBLIOGRAFÍA

