

# TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

**Autores:** Carpintero Solano, Andrea; López Vicente, Cristina; Maza Domínguez, Virginia; Esteban Gavilán, Marta. **Centro:** Hospital General Universitario de Guadalajara. **Correo electrónico del primer firmante:** andreacarpso@gmail.com

## Introducción y descripción del caso:

El estallido de la pandemia COVID-19 y las medidas para prevenir el contagio que hemos tenido que adoptar, ha podido producir un **aumento de la ansiedad** en los individuos y con ello el **riesgo de padecer trastornos mentales**. Los expertos suponen que afecta en mayor medida a la persona con TOC, en concreto a aquellas que tienen rituales de lavado.

**Caso:** Mujer de 44 años, casada, tiene tres hijos. Trabaja como auxiliar de enfermería. En seguimiento en Salud Mental desde 2010, diagnosticada de TOC. Clínica predominante **obsesiones de contaminación y rituales de lavado**, evolución tórpida con recaídas en relación a su puesto de trabajo. Adecuada estabilidad en los últimos tres años, sin embargo, con el inicio de la pandemia se objetiva clara **intensificación de la clínica** obsesivo-compulsiva, en especial cuando está en plantas COVID.



## Exploración y pruebas complementarias:

EPP: Consciente y orientada en las tres esferas. Abordable y colaboradora. Sin alteraciones conductuales. Buen contacto visual. Verbaliza **empeoramiento de clínica obsesiva** con aumento de lavado de manos y de uso de productos de limpieza. Marcada **sintomatología ansiosa**, sobre todo en su puesto de trabajo. Lenguaje fluido y espontáneo con discurso coherente centrado en la **actual pandemia**. Curso del pensamiento conservado. No clínica psicótica. Sin ideas de muerte ni ideación autolítica estructurada. Apetito adecuado. Insomnio de conciliación. Capacidad de juicio conservada.

## Diagnóstico diferencial y tratamiento:

TDM, TAG, fobia específica, tics, trastorno delirante y trastorno de personalidad obsesivo. Tratamiento psicoterapéutico y farmacológico: Fluvoxamina 300mg/día y Lorazepam 1mg mañana y noche.



6,5%  
Disminución  
de síntomas

21,7%  
Ningún cambio

71,8% aumento de la gravedad

◦ Estudio realizado en Alemania a través de encuestas a pacientes con TOC, para evaluar los cambios en la gravedad de la clínica. N: 394 participantes con TOC

-Jelinek L, Moritz S, Miegel F, Voderholzer U. Obsessive-compulsive disorder during COVID-19: Turning a problem into an opportunity? J Anxiety Disord. 2021 Jan;77:102329.

**Discusiones y conclusiones:** El TOC puede verse afectado durante la pandemia, con mayor medida en aquellas personas que presentan obsesiones de contaminación y rituales de lavado. Además del miedo a contraer coronavirus, se añade el reforzamiento de conductas que algunos pacientes habían estado evitando o incluso habían superado.



**INTERPSIQUIS 2022**  
XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL