

IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE EL CONSUMO DE TABACO Y LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA.

Gemma Biviá Roig¹, Pau Soldevila Matías^{2,3}, Gonzalo Haro^{4,5}, Francisco Arnau⁵, Víctor González Ayuso², Maria Dolores Arguisuelas Martínez¹

¹Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad CEU Cardenal Herrera, CEU Universities; ²Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (CREAP);

³Departamento de Psicología Básica, Universidad de Valencia; ⁴Departamento de Medicina y Cirugía, Universidad CEU Cardenal Herrera, CEU Universities;

⁵Departamento de Salud Mental, Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón

OBJETIVO/OBJECTIVE

Analizar el impacto de la pandemia por COVID-19 sobre el hábito tabáquico y los niveles de ansiedad y depresión de pacientes con esquizofrenia.



MÉTODO/METHOD

Se realizó un estudio observacional retrospectivo mediante encuesta online anónima. Los participantes accedieron a la encuesta a través de un link creado mediante la herramienta Google Forms, de acuerdo con *the Checklist for Reporting Results of Internet E-Surveys*.

Los datos se recogieron desde el 14 de abril hasta el 9 de mayo de 2021 (momento en el que finalizaron en España las restricciones de movilidad tras la finalización del tercer estado de alarma).

Los participantes respondieron a la encuesta en una única ocasión (bajo supervisión de su médico), en la que se recogió información sobre el consumo de tabaco y los niveles de ansiedad y depresión (escala HADS) de dos momentos: antes y durante las restricciones de movilidad por la pandemia.

RESULTADOS/ RESULTS

Participaron un total de 102 pacientes con esquizofrenia. Los resultados mostraron un aumento significativo en el consumo de tabaco ($p < 0.001$) y en los niveles de ansiedad y depresión ($p < 0.001$) durante la pandemia por COVID-19 respecto a la situación previa.

Tabla 1. Categorización de los niveles de ansiedad y depresión según la gravedad de los síntomas

	Pre COVID-19	Durante COVID-19
Ansiedad		
no ansiedad	59 (57,9)	35 (34,3)
Leve	25 (24,5)	24 (23,5)
Moderada	17 (16,7)	26 (25,5)
Severa	1 (0,9)	17 (16,7)
Depresión		
no ansiedad	61 (59,8)	38 (37,2)
Leve	28 (27,4)	29 (28,4)
Moderada	11 (10,8)	25 (24,5)
Severa	2 (1,9)	10 (9,8)

Valores expresados como número y porcentaje

Tabla 2. Resultados de los cambios de los hábitos tabáquicos

Consumo de tabaco	Pre COVID-19	Durante COVID-19
0-5 cigarros/día	43 (42,2)	43 (42,2)
6-10 cigarros/día	20 (19,6)	15 (14,7)
11-15 cigarros/día	13 (12,7)	14 (13,7)
16-20 cigarros/día	21 (20,6)	19 (18,6)
Más de 20 cigarros/día	5 (4,9)	11 (10,8)

Valores expresados como número y porcentaje

CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

El 49,1% de los pacientes con esquizofrenia aumentó el consumo de tabaco durante la pandemia y un 65% mostraron síntomas de ansiedad y depresión durante la pandemia respecto al 42% en la situación previa.

Los resultados de este estudio sugieren la necesidad de implementar programas específicos online de promoción de la salud dirigidos a pacientes con esquizofrenia ante posibles situaciones futuras similares.

Las intervenciones online han demostrado ser igual de eficaces que las tradicionales, coste-efectivas y pueden ser autoadministradas por los pacientes.

REFERENCIAS/ REFERENCES

Peckham, E.; Allgar, V.; Crosland, S.; Heron, P.; Johnston, G.; Newbronner, E. Investigating smoking and nicotine dependence among people with severe mental illness during the COVID-19 pandemic: Analysis of linked data from a UK Closing the Gap cohort. *BJPsych Open* **2021**, *7*, e86.

Šagud, M.; Vuksan-Čusa, B.; Jakšić, N.; Mihaljević-Peleš, A.; Rojnić Kuzman, M.; Pivac, N. Smoking in Schizophrenia: An Updated Review. *Psychiatr. Danub.* **2018**, *30*, 216–223.

Dickerson, F.; Adamos, M.B.; Katsafanas, E.; Khushalani, S.; Origoni, A.; Savage, C.L.G. The association among smoking, HSV-1 exposure, and cognitive functioning in schizophrenia, bipolar disorder, and non-psychiatric controls. *Schizophr. Res.* **2016**, *176*, 566–571.