

## Programa de Alta Resolución PostCovid. A propósito de un caso

N. Ogando Portilla<sup>1</sup>; SM. Bañón González<sup>1</sup>; Mireia Martínez Cortés<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid)

<sup>2</sup>Hospital General Universitario de Alicante Dr Balmis (Alicante)

### Introducción

Más allá de las consecuencias físicas para la salud, la pandemia del Covid 19 también ha incidido en otro aspecto fundamental de nuestro bienestar: la salud mental.

Como toda pandemia, la de la COVID 19 incluye componentes biológicos e infecciosos, así como componentes psicosociales y económicos que han marcado un antes y un después en la población

Ha aparecido un aumento considerable en el número de adultos y jóvenes que presentan síntomas de estrés, ansiedad, depresión e insomnio durante la pandemia. Además algunas personas han aumentado el consumo de alcohol o drogas ilícitas

### Objetivos

Se ha observado un claro aumento de trastornos de salud mental y, como consecuencia, los servicios esenciales han entrado en colapso debido al aumento de la demanda de este tipo de atención. En este sentido se objetivó que la atención en el sector de la salud mental era claramente insuficiente y puso de manifiesto la necesidad de aumentar los recursos en esta situación.

### Metodología

Paciente mujer de 54 años que inicia seguimiento en psiquiatría por sintomatología ansioso depresiva tras la pandemia por Covid. Sin antecedentes médicos ni psiquiátricos de interés

comienza con sintomatología ansioso depresiva grave con importante obsesivismo, insomnio, aislamiento, miedos irracionales hiporexia y marcada repercusión funcional, familiar y laboral. Necesidad de múltiples cambios de tratamientos antidepressivos (sertralina, paroxetina, escitalopram Duloxetina, mirtazapina y Venlafaxina), ansiolíticos (alprazolam, lorazepam y clorazepato dipotasico) y antipsicóticos (olanzapina y quetiapina) con mala tolerancia o poca efectividad y tendencia al abuso de benzodiazepinas. Múltiples visitas a urgencias por crisis de pánico.

### Resultados

Se incluye en el programa de alta resolución post covid con atención psicoterapéutica quincenal durante 3 meses y con último tratamiento con Anafranil 75mg DMD, Mirtazapina 15mg DMD, Clorazepato dipotasico 30mg DMD y Alprazolam 1mg de rescate con mejoría franca y recuperación global de su estado basal tras un año de seguimiento con alta terapéutica. Se observa que la atención regular de alta resolución mejora notablemente el abordaje del paciente con sintomatología ansioso depresiva de reciente comienzo a pesar del tratamiento farmacológico.

### Conclusión

El programa de alta resolución postcovid ha resultado enormemente efectivo para aquellos pacientes que tras la pandemia ha desarrollado psicopatología grave con necesidad de intervención muy específica y regular tanto con o sin antecedentes en salud mental.

 **INTERPSIQUIS 2022**  
XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

 **Hospital Universitario  
Infanta Sofía**  
SaludMadrid  Comunidad de Madrid