

PANDEMIA POR COVID-19 Y LUDOPATÍA

Borja Macías Gamo¹,

Juan José De Frutos Guijarro²

1. FEA Psiquiatría Hospital Universitario del Sureste

2. FEA Psiquiatría Hospital Can Misses

Introducción

La pandemia por COVID19 ha requerido en la gran parte de países occidentales de periodos de confinamiento prolongados para disminuir transmisibilidad del virus, el objetivo de esta revisión es estudiar el impacto de una exposición prolongada al confinamiento de los pacientes con ludopatía, dado que al estar más tiempo confinados aumenta su exposición a internet y a las apuestas online.

Metodología

- Revisión mediante buscadores bibliográficos (Pubmed), usando los términos "ludopatía y COVID19", "Gambling disorder and COVID19".

Resultados

Tras la búsqueda bibliográfica seleccionamos cuatro artículos que versan sobre el impacto de la pandemia en la salud mental de los pacientes con juego patológico. **Los resultados son poco concluyentes dado que llegan a conclusiones distintas. O bien sugieren efectos diversos no uniformes en la conducta de los pacientes con ludopatía bien empeorando la misma o manteniéndose en un nivel similar al periodo previo a la pandemia, o se centran en las primeras semanas del confinamiento, donde los jugadores habituados al juego online empeoran. No se encuentran conclusiones claras en relación a la posible modificación del patrón de conducta adictiva de un marco analógico a uno digital de los jugadores no habituados al marco online.**

Conclusiones

El confinamiento debido a la pandemia por COVID19 ha supuesto un factor de empeoramiento para algunos pacientes con juego patológico, en especial en las primeras semanas de confinamiento cuando ha empeorado su conducta. El resto de conclusiones no son claras y se requiere de más investigación para aclarar la influencia del confinamiento y de la exposición a internet en dichas condiciones en la conducta adictiva.



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL



Bibliografía

- 1, Hodgins DC, Stevens RMG. The impact of COVID-19 on gambling and gambling disorder: emerging data. Curr Opin Psychiatry. 2021 Jul 1;34(4):332-343.
- 2, Sharman S, Roberts A, Bowden-Jones H, Strang J. Gambling and COVID-19: Initial Findings from a UK Sample. Int J Ment Health Addict. 2021 Jun 4:1-12.
- 3, Brodeur M, Audette-Chapdelaine S, Savard AC, Kairouz S. Gambling and the COVID-19 pandemic: A scoping review. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2021 Dec 20;111:110389.
4. Salerno L, Pallanti S. COVID-19 Related Distress in Gambling Disorder. Front Psychiatry. 2021 Feb 25;12:620661.