

# Depresión, deterioro cognitivo y relaciones sociales en dos grupos de adultos mayores en México

Ma. del Rocío Figueroa Varela \* (Doctora en Psicología. +52 1 311 743 44 41. marofiva@hotmail.com)

Diana Patricia Aguirre Ojeda. \* (Maestra en Psicología Clínica, 311 104 5071, diana.aguirre@uan.edu.mx)

Raquel Rocío Hernández Pacheco \*. (Maestra en Salud Pública, 311 104 5071),  
raquelrocio.hernandezpacheco@gmail.com)



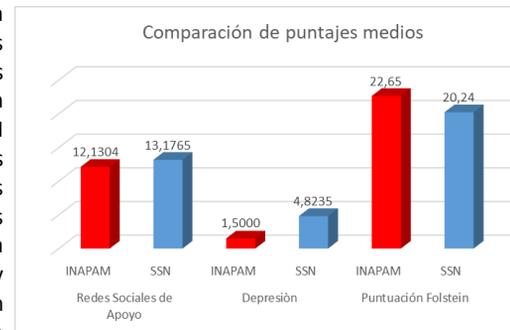
\*Universidad Autónoma de Nayarit



## Metodología

Se efectuó un estudio descriptivo transversal con tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, de 46 adultos que asisten al Instituto Nacional de las Personas Mayores (INAPAM) y 17 que asisten a un Centro de la Secretaría de Salud (SSN) en su chequeo mensual de rutina por su padecimiento crónico. Se utilizaron tres instrumentos con adecuadas propiedades psicométricas y estandarizados en México: Escala de depresión geriátrica de Yesavage, Mini-Examen del Estado Mental (MMSE) de Folstein y un cuestionario sobre la calidad de las redes sociales y familiares.

Los **resultados** indican que la población clínica que es atendida en la SSN, presenta mayor deterioro cognitivo y mayores índices de depresión, pero puntúa mejor en redes sociales de apoyo. Por otro lado la población que asiste a las actividades del INAPAM registra menos índices de calidad en sus redes sociales, pero también tienen menos niveles de depresión y mejores puntuaciones en su estado cognitivo, tal como se registra en la gráfica. Según la U de Mann-Whitney los resultados son significativos sólo en depresión y en la funcionalidad del estado mental, al hacer la comparación de los puntajes medios de los instrumentos.



Grupo de encuesta	N	Rango promedio	Suma de rangos	U de Mann-Whitney	Significancia	
<b>Grupo de encuesta</b>	<b>N</b>	<b>Rango promedio</b>	<b>Suma de rangos</b>			
Depresión	INAPAM	46	26.03	1197.50	116.5	,000
	SSN	17	48.15	818.50		
	Total	63				
Puntuación Folstein	INAPAM	46	35.65	1640.00	223	0.009
	SSN	17	22.12	376.00		
	Total	63				
Redes Sociales de Apoyo	INAPAM	46	29.85	1373.00	292	0.122
	SSN	17	37.82	643.00		
	Total	63				

## Conclusiones

El tener actividades de recreación y esparcimiento mejora la calidad de vida en los adultos mayores, dado que se observan mejores puntajes en los AM que asisten al INAPAM.

Es necesario que en la política pública para la atención a los adultos mayores se establezcan estrategias de fomento en el envejecimiento activo para mejorar bienestar.

## Referencias bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud, OMS (S/F). Enfermedades crónicas, temas de salud. Recuperado desde [http://www.who.int/topics/chronic\\_diseases/es/](http://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/)
- Organización de las Naciones Unidas. (2017). Naciones Unidas. Obtenido de <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>
- Techera, María Patricia, Ferreira, Augusto Hernán, Sosa, Carolina Luisa, Marco, Nadia Valeria de, & Muñoz, Luz Angélica. (2017). Significados que le atribuyen al envejecimiento activo y saludable un grupo de personas mayores que viven en comunidad. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 26 (3), e1750016. Epub August 21, 2017. <https://dx.doi.org/10.1590/010407072017001750016>

## Introducción

En los últimos años hay aumento en la población de adultos mayores (OMS, 2017). Durante esta etapa de la vida se van perdiendo capacidades físicas y hay cambios a nivel neuropsicológico y por supuesto en la estructura social y familiar (Tachera, 2017). La principal causa de muerte en las personas son las enfermedades crónico-degenerativas, causadas por los estilos de vida poco saludables durante su vida. Las principales enfermedades mentales de los adultos mayores son la demencia y la depresión (OMS, S/F). Es necesario evaluar las capacidades funcionales en cada etapa de la vida e incrementar los programas de envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de esta población. En México se ha establecido un sistema de apoyo en este sentido a través del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM).



## Objetivos

Identificar diferencias entre un grupo de adultos mayores que asisten a actividades en donde se desarrollan programas para alcanzar el envejecimiento activo y otro considerado como población clínica atendido en un centro de salud gubernamental.



XX Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental