

Hacia un cambio de Paradigma en el abordaje de la Psicosis

Miguel Acosta Ojeda*, Juan Antonio Díaz Garrido*, Raquel Zúñiga Costa*2,
Horus Laffite Cabrera*, Miguel Núñez Villalba*, Cira Febles Arévalo*
* C.H.U. de Gran Canaria Doctor Negrín, *2 C.H.U. de Canarias

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial se está produciendo un **cambio de paradigma** en la comprensión e intervención en la psicosis. Desde distintas perspectivas teórico-prácticas se están desarrollando enfoques que comparten una serie de características: aceptación radical, no control, reducción/eliminación de la medicación y uso de técnicas o estrategias como el mindfulness, la validación, los valores, la normalización, apoderamiento, etc. Esto es, tratamientos más enfocados a la **capacidad funcional** del paciente que a los síntomas en sí mismos.

Como Thomas Kuhn señala, una crisis se produce porque el anterior paradigma no da una solución satisfactoria a un problema importante. En la actualidad, el paradigma imperante en la psicosis, todavía se basa en el intento de control y eliminación de la clínica y sintomatología, a expensas de su funcionalidad y satisfacción vital. Esta forma de intervención supone altas tasas de cronicidad en el TMG y la inevitable institucionalización a largo plazo del paciente que ha perdido su capacidad funcional. Sin conseguir con esto su básico objetivo de eliminación de sintomatología, con altas tasas de resistencia de la clínica psicótica.

En contraste, en las últimas décadas, se observa un cambio de paradigma encabezado por múltiples perspectivas y movimientos que ponen el **énfasis en la persona y su capacidad de desarrollo**, como son el movimiento Hearing Voices, Diálogo Abierto, las intervenciones desde las terapias contextuales (ACT, FAP, PECM, TCBP...), e investigaciones desde la psiquiatría y psicología con figuras clave como Jim Van Os o Anthony P. Morrison entre otros.



Romme - Escher

El movimiento Hearing Voices (Escuchando Voces) es la convergencia de personas, activistas y grupos que se proponen la aceptación del fenómeno consistente en escuchar voces o experimentar otras percepciones inusuales como algo neutral.



Jim van Os

Promueve una reforma gradual de los sistemas de salud mental, a través de diversos proyectos piloto, en los que intenta renovar el tratamiento de la psicosis y de la depresión a partir de un enfoque centrado en el paciente. El fin último ya no es suprimir síntomas sino mejorar la resiliencia del paciente.



Seikkula

En el enfoque del Diálogo Abierto, el diálogo es visto como un foro en el que el paciente, la familia y los miembros del equipo, pueden crear nuevos significados para el comportamiento y síntomas del paciente. A través del debate de los problemas, intentan ayudar a la familia y al paciente a adquirir más autonomía en sus propias vidas.



Brustow

Marino Perez

Gaudiano

Takashi Muto

Tchich Nhat Hanh

Shekhar Saxena

White

Epson



BIBLIOGRAFÍA

- (1) Bentall, R.; Morrison, A. (2012) Terapia cognitiva de la psicosis: un enfoque basado en la formulación. Herder.
- (2) Murray, R. M. (2003) The Epidemiology of Schizophrenia. Cambridge University Press.
- (3) Romme, M.; Escher, S. (1992). Accepting Voices. London: Mind Publications.
- (4) Romme, M; Escher, S. (2013), La Psicosis como crisis personal. Fundación para la Investigación y Tratamiento de la Esquizofrenia y otra psicosis.
- (5) Seikkula, J.; Arnkil, T.E. (2016). Diálogos Terapéuticos en la red Social. Herder.
- (6) van Os, J. (2007) Deconstructing Psychosis. Schizophrenia Bulletin, 33, 861-862.



Morrison

Plantea que es esencial que dispongamos de otras alternativas fundamentadas en la evidencia para las personas que optan por no tomar la medicación antipsicótica.



Clarke

Psicosis y espiritualidad son ambas áreas unificadas de la experiencia humana, que reflejan los intentos por entender el mundo sin recurrir a los constructos habituales.