

Relación entre el riesgo de malnutrición y malestar emocional en la calidad de vida de pacientes con resección tumoral

Marina Fernández ¹, Marta Oporto ¹, Paula Jiménez-Fonseca ², Carmen Beato ³, Ismael Ghanem ⁴, Caterina Calderón ⁵.

Universitat Abat Oliba CEU, Departamento de Psicología, Barcelona (España)¹; Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (España)²; Hospital Universitario Virgen de la Macarena, Sevilla (España)³; Hospital Universitario La Paz, Madrid (España)⁴; Dpto. Clínica y Psicobiología, Universidad de Barcelona (España)⁵.

Introducción y objetivo:

En este estudio se analiza la prevalencia de malnutrición, depresión, ansiedad y somatización en personas con resección tumoral. Además, se analiza la influencia de estos factores en la calidad de vida de estos pacientes.

Método:

Se realizó un estudio prospectivo con una muestra de 747 participantes que realizaron los cuestionarios de EORTC-QLQ30, MST y BSI-18.

Predictive variables	Functional QoL			Symptom QoL			Global QoL		
	B	β	p value	B	β	p value	B	β	p value
Malnutrition	-1.28	-0.09	0.001	1.67	0.13	0.001	-1.69	-0.13	0.001
Somatization	-0.90	-0.35	0.001	1.01	0.45	0.001	-0.92	-0.41	0.001
Depression	-0.84	-0.30	0.001	0.54	0.22	0.001	-0.74	-0.29	0.001
Anxiety	-0.36	-0.16	0.001	0.12	0.06	0.001	-0.19	-0.10	0.001
Constant	108.81		0.001	-87.11		0.116	192.63		0.010

Figura 1. Regresión lineal de los factores correlacionados con la escala de calidad de vida funcional, sintomatología y global (QoL)

Resultados:

La prevalencia del riesgo de malnutrición, depresión, ansiedad y somatización fue del 36,4%, 35,5%, 35,2% y 48,8%, respectivamente. Los análisis de regresión múltiple jerárquicos indicaron que el riesgo de desnutrición, somatización, depresión y ansiedad representaron el 50,8% de la varianza en la escala funcional, el 45,3% en la escala de síntomas y el 52,2% en la salud global. Las variables de desnutrición, somatización, depresión y ansiedad mostraron un alto poder explicativo en todas las escalas de la calidad de vida relacionadas con la salud de pacientes con resección tumoral. Ver Figura 1.

Conclusiones:

El riesgo de malnutrición y los síntomas psicológicos están fuertemente asociados con la calidad de vida en pacientes con cáncer. De esta manera, sería interesante desarrollar desde la oncología intervenciones efectivas que contribuyan a reducir el riesgo de desnutrición y sufrimiento psicológico con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de pacientes con resección tumoral antes de iniciar la quimioterapia adyuvante.