

Eficacia de la Terapia Grupal en pacientes con infertilidad

De la Iglesia Mellado, P., García Dantas, A., Trinidad Montero, J.M.¹⁾
Hospital Universitario Virgen del Rocío

PREGUNTA COMPLETA

¿Es eficaz la terapia de grupo en pacientes con problemas de fertilidad?

PREGUNTA PICO

Población: mujeres con problemas de fertilidad
Intervención: intervención psicológica grupal
Resultado: eficacia del tratamiento.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

PubMed



Tripdatabase

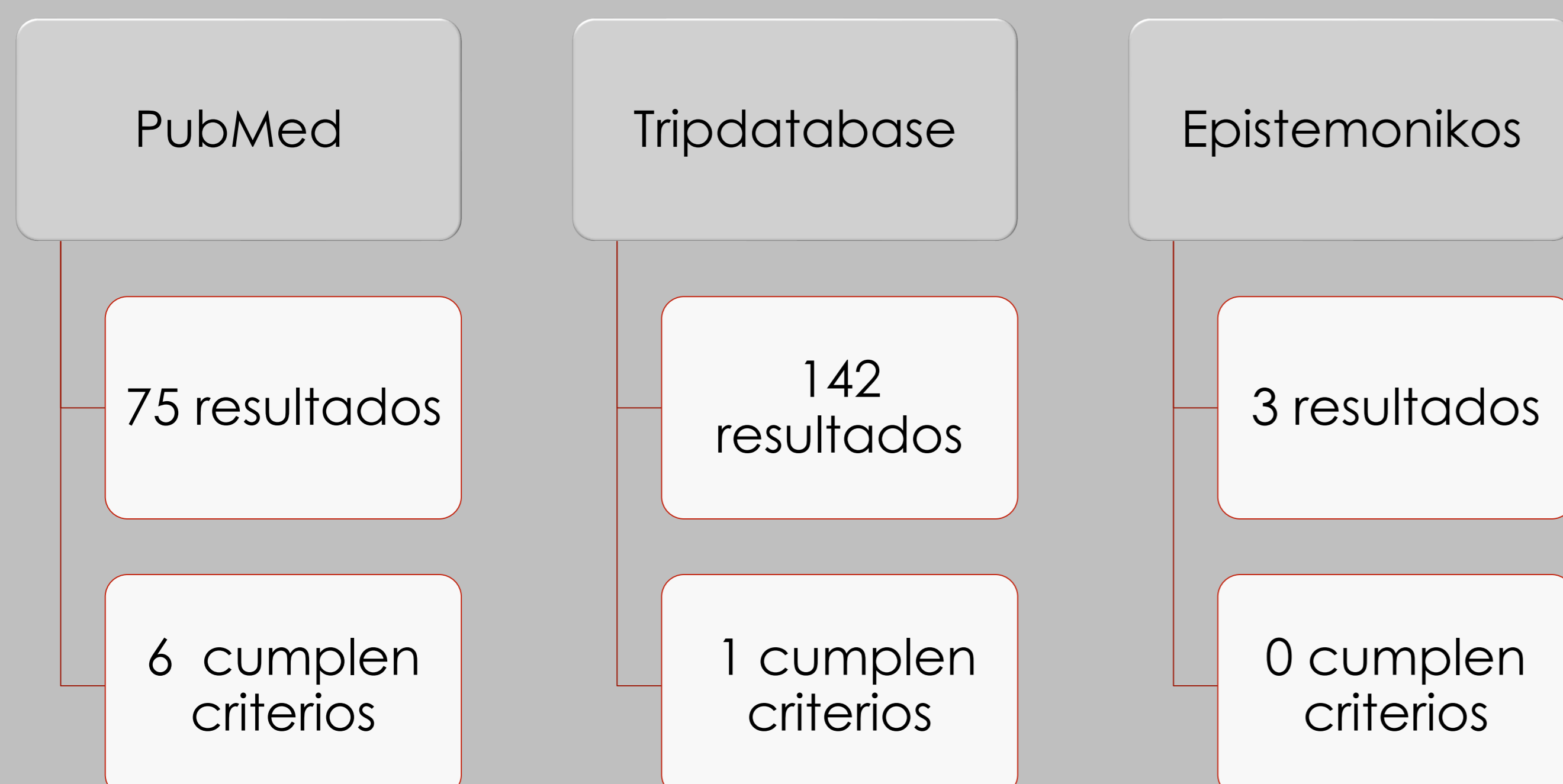


Epistemonikos

Términos MESH:
"INFERTILITY" AND "PSYCHOTHERAPY, GROUP"

Fechas filtradas: 2000-2019

RESUMEN DE LA EVIDENCIA



La terapia grupal cognitivo conductual (10 sesiones) vs grupo control es eficaz para la mejora del bienestar psicológico a los 6 y 12 meses. (1)

Los autores analizan los efectos de la terapia psicológica grupal (6 sesiones) sobre las emociones, la actividad de las células natural-killer y los ratio de embarazos en mujeres infértiles. Tras un año de terapia encuentran mejoras significativas en los porcentajes de embarazo. (2)

Terapia grupal como método de controlar el estrés en las terapias de fertilidad. Los autores toman como medida de eficacia el resultado de embarazo. Encuentran que los porcentajes de embarazo son significativamente más altos mediante el control del estrés a través de la terapia grupal. (3)

La terapia grupal (10 sesiones de 2 horas, semanal) se muestra eficaz en la mejora de la sintomatología emocional de mujeres infértiles en programas cuyo formato se basa en el mindfulness. (4)

La terapia de grupo basada en mindfulness (8 sesiones) resulta efectiva en la disminución de sintomatología depresiva, estrés y aumento de percepción de apoyo social en mujeres con infertilidad. (5)

Efectos de la terapia grupal sobre el porcentaje de embarazo. Se comparan dos grupos de terapia grupal (terapia grupal cognitivo conductual y grupos de apoyo) con una condición control, resultando ambas terapias grupales eficaces en el aumento de porcentaje de embarazo. (6)

Los autores muestran como la terapia de grupo cognitivo conductual mejora el malestar emocional en mujeres infértiles en comparación con el grupo control. Estas diferencias son significativas, por lo que se considera una terapia eficaz. (7)

RESUMEN DE LA EVIDENCIA

La intervención psicológica en formato grupal se ha aplicado de manera amplia en el contexto de la reproducción asistida en personas con problemas de fertilidad obteniendo resultados de eficacia significativa.

Existen varios estudios aleatorizados que demuestran la eficacia de la terapia grupal con la comparación de grupos de no tratamiento.

Cuando se comparan distintos formatos de terapia grupal, ninguna muestra ser superior a la otra frente al grupo control de no tratamiento.

Aunque existen estudios que muestran la eficacia de la terapia psicológica sobre el aumento del porcentaje de embarazo, este tipo de estudios es menos frecuente que los que investigan la eficacia sobre el bienestar emocional.

EVALUACIÓN DE LA EVIDENCIA

Grado	Estudio	Número
1	Revisión sistemática/Metaanálisis	0
2	Ensayo clínico aleatorizado	4
3	Cohortes/Casos-contróles	3
4	Opinión de expertos	0
G	Guías de práctica clínica	0

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Domar AD, Clapp D, Slawsby E, Kessel B, Orav J, Freizinger M. The impact of group psychological interventions on distress in infertile women. *Health Psychology*. 2000; 19(6): 568-575.
- (2) Hosaka T, Matsubayashi H, Sugiyama Y, Izumi S, Makino T. Effect of psychiatric group intervention on natural-killer cell activity and pregnancy rate *General Hospital Psychiatry*. 2002; 24(5): 353-356.
- (3) Gorayeb R, Borsari AC, Rosa-e-Silva AC, Ferriani RA. Brief cognitive behavioral intervention in groups in a Brazilian assisted reproduction program. *Behavioral Medicine*. 2012; 38(2): 29-35.
- (4) Galhardo A, Cunha M, Pinto-Gouveia J. Mindfulness-based program for infertility: efficacy study. *Fertility and Sterility*. 2013; 100(4): 1059-1067.
- (5) Psaros C, Kagan L, Shifren JL, Willett J, Jacquart J, Alert MD, Macklin EA, Styer AK, Denninger JW, LaRoche KL, Park ER. Mind-body group treatment for women coping with infertility: a pilot study. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*. 2014; 36(2):1-9.
- (6) Domar AD, Clapp D, Slawsby EA, Dusek J, Kessel B, Freizinger M. Impact of group psychological interventions on pregnancy rates in infertile women. *Fertility and Sterility*. 2000; 73(4): 805-811
- (7) Mosalanejad L, Khodabakhshi Koolae A, Morshed Behbahani B. Looking out for the secret wound: the effect of e-cognitive group therapy with emotional disclosure on the status of mental health in infertile women. *International Journal of Sterility and Fertility*. 2012; 6(2):87-94

Correspondencia: pilardelaiglesia@gmail.com

INTERPSIQUIS. Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

XX edición - del 1 al 12 de abril de 2019 #interpsiquis

