

INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

VALIDITY FULLNESS OF PERSONAL LIFE TEST

Julieta Vélez-Belmonte, Claudia Isabel Ramos Rivera

Julieta.velez@anahuac.mx

Plenitud de vida personal, psicología integrativa, personalismo

Fullnes of personal life, personalism, integrative pshychology

RESUMEN

Objetivo general: diseñar un instrumento que mida el constructo Plenitud de Vida Personal.

Zapién (2018), es quien acuña el constructo Plenitud de Vida Personal. Afirma que la plenitud de vida personal es la meta ultima de la intervención terapéutica de la Terapia Integrativo Personalista, y dicho constructo hace referencia o consiste en incrementar el yo personal integrador a través de los ejes personalistas: de objetividad, aceptación de límites, inter-personalidad y de sentido.

Definición del alcance de la investigación

La investigación tiene un alcance exploratorio ya que el tema abordado ha sido poco estudiado, es novedoso ya que es un constructo nuevo, la investigación nos ayudara a identificar conceptos nuevos y prepara el terreno para nuevos estudios.

Concepción o elección de diseño de investigación

La investigación utilizó un diseño no experimental transversal, exploratorio y descriptivo. Exploratorio porque se recolectarán datos sobre una nueva área sin ideas prefijadas y con apertura y descriptivo ya que se pretende dar un informe de lo que arrojan los datos recolectados.

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Selección de la muestra

La muestra fue no probabilística o dirigida, ya que en ésta la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación.

El instrumento

El Test de Plenitud de Vida Personal (TPVP) es una escala de tipo Likert que incluye 15 reactivos de 5 puntos que va desde "Siempre" a "Nunca". La prueba puede ser autoadministrada y se puede realizar individual o colectivamente.

Resultados

Instrumento de 60 reactivos con 4 Escalas con un Alpha de Cronbach´s .872 y de .910 en la eliminación de 17 reactivos.

Instrumento de plenitud de vida personal con 42 reactivos finales.

El yo personal integrador

Zapién (2018) afirma que: la intervención de la TIP se da desde el yo personal integrador. El cual se refiere al conjunto de fenómenos corporales, psíquicos, y espirituales que se dan en la realidad personal.

El yo personal integrador, hace referencia a la estructura de la persona desarrollada por Burgos citado por (Mollinedo de Boy, 2009), en el cual plantea una estructura personal compuesta por las dimensiones: corpórea, psíquica y espiritual que se interrelacionan con las dimensiones afectiva, cognitiva y dinámica, de tal manera que estos ejes estructurales son organizados por el yo. El yo actúa como centro unificador de todas las estructuras personales (Burgos, 2010).

Existe una gran diferencia entre el yo freudiano y el yo personal integrador. El primero, se concibe, como elemento de la personalidad que tiene que satisfacer al ello y al superyó, a fin de superar un conflicto intrapsíquico. Lo anterior tiene su complejidad, ya que, objetos que satisfacen al yo pueden generar sentimientos de culpa, por tanto, deben ser inhibidos, a su vez, genera ansiedad por que impide la satisfacción del ello. Por tanto, al ser la ansiedad angustiosa, la tarea del yo es eliminarla (Cueli, Reidl, Martí, Lartigue y Michaca, 2016). El segundo, el yo personal integrador, no se mueve a partir del conflicto intrapsíquico, sino a partir de la tendencia actualizante hacia una plenitud personal, que integra las dimensiones personales de cuerpo, piqué y espíritu (Zapién, 2018).

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Proceso de autoconstrucción permanente

Al concebir a la persona como un ser en construcción, la persona se haya en un proceso de autoconstrucción permanente (Domínguez, 2011b). Dicho proceso de autoconstrucción se puede dar en dos estados: el estado personalizador y el estado despersonalizador. Desde la concepción teórica de la TIP existen cuatro modos personalizantes, llamados ejes personalistas, los cuales son: sentido, objetividad, interpersonalidad y aceptación de límites, los cuales conforman la integración del yo personal (Zapién, 2018).

ABSTRACT

Methodology Fullness of personal life test Julieta Vélez-Belmonte. Summary Course objective: to design an instrument that measures the construct Fullness of Personal Life. Zapién (2018), is the one who coins the construct Fullness of Personal Life. He affirms that the fullness of personal life is the ultimate goal of the therapeutic intervention of Integrative Personal Therapy, and this construct refers to or consists of increasing the personal integrating self through the personalist axes: of objectivity, acceptance of limits, inter- personality and meaning. Defining the scope of the investigation. The research has an exploratory scope since the topic addressed has been little studied, it is novel since it is a new construct, the research will help us identify new concepts and prepare the ground for new studies. Conception or choice of research design. The research will use an exploratory and descriptive non-experimental transectional design. Exploratory because data was collected on a new area without pre-established ideas and with openness and descriptive since it is intended to give a report of what the collected data shows. Sample Selection The sample was non-probabilistic or directed.. The instrument. The Personal Fullness of Life Test (TPVP) is a 4-dimensional Likert-type scale that includes 15 5-point items ranging from "Always" to "Never". The test can be self-administered and can be performed individually or collectively, with a Cronbach's alpha: .910 after the removal of 17 items.

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

METODOLOGÍA

Objetivos

- a. Desarrollar las escalas para los cuatro ejes personalistas
- b. Aplicación y validación del instrumento

El instrumento: El Test de Plenitud de Vida Personal (TPVP) es una escala de tipo Likert que incluye 15 reactivos de 5 puntos que va desde "Siempre" a "Nunca". El test puede ser autoadministrado y se puede realizar individual o colectivamente.

Recolección de datos cuantitativos:

| Dimensión | Definición | Reactivos |
|-----------------------|--|--|
| Eje de la objetividad | El potencial de una persona para situarse en su realidad y en la realidad de las cosas que suceden a su alrededor, generando una integración respecto a sus experiencias personales. | <p>Soy consciente de mi realidad personal, es decir, una persona valiosa en si misma, con libertad, capacidad de amar y de relacionarme con los demás.</p> <p>En general, soy consciente de que, soy una persona con defectos y virtudes.</p> <p>Reconozco objetivamente mis sentimientos y emociones.</p> <p>Tengo un control objetivo de mis sentimientos y emociones.</p> <p>Permito que los eventos o recuerdos del pasado influyan en mi presente.</p> <p>La interpretación que hago de los hechos que suceden, son objetivos.</p> <p>Algunos eventos en mi vida propician que actúa de una manera desproporcionada con respecto a dicho evento.</p> <p>Trato a los demás como valiosos en sí mismo o los trato como objetos como un medio para alcanzar mis objetivos.</p> <p>Siempre me encuentro ubicado en espacio y tiempo.</p> <p>.Veo cosas que los demás no pueden ver.</p> |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>. Siento que alguien me vigila o me persigue.</p> <p>. Acepto mi corporalidad, es decir estoy satisfecho con quien soy.</p> <p>. Estoy satisfecho con mi condición sexuada, es decir, estoy satisfecho con mi condición de hombre o mi condición de mujer.</p> <p>. Frecuentemente capto el valor real de los demás.</p> <p>. En mi vida percibo los valores que le dan sentido a mi vida.</p> |
| <p>Eje de la aceptación de límites</p> | <p>El grado de aceptación y de sufrimiento, condicionantes y limitantes que el paciente muestra respecto a sus problemáticas personales que están fuera de su campo de control</p> | <p>En general considero que, las adversidades, las limitaciones, el dolor y el sufrimiento, que se presentan en mi vida son oportunidades para crecer como persona.</p> <p>El saber que un día moriré, me impulsa a vivir con intensidad el momento presente.</p> <p>Estoy consciente de que la muerte es un hecho, pero me abro a la esperanza de una plenitud más allá de esta vida.</p> <p>Mi reacción ante el dolor y el sufrimiento en mi vida generalmente es positiva.</p> <p>En general, acepto los acontecimientos en mi vida, que causan dolor y sufrimiento.</p> <p>Encuentro sentido al dolor y sufrimiento en mi vida.</p> <p>Soy consciente de que hay situaciones inevitables en la vida que son causantes de dolor y de sufrimiento.</p> <p>El no alcanzar los objetivos planteados en mi vida, es causa de dolor.</p> <p>El no sentirme aceptado por los demás, es causa de dolor y sufrimiento</p> <p>. Conozco mis limitantes como persona</p> <p>. Dichas limitantes causan dolor y sufrimiento en mi vida</p> |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| | | <p>. Mi vida misma es causa de dolor y sufrimiento</p> <p>. Acepto mi condición de ser limitado en diferentes ámbitos de la vida</p> <p>. Soy consciente de que aceptando los dolores y sufrimientos inevitables, que se presentan en la vida, acrecienta mi riqueza como persona.</p> <p>. Soy consciente que el dolor y sufrimiento son una dimensión esencial de la persona</p> |
| <p>Eje de la inter-personalidad</p> | <p>El potencial de una persona para entablar relaciones personalizantes con los otros, y capacidad para generar una experiencia de intimidad en las mismas, mediante las cuales, llegue a realizarse.</p> | <p>Me relaciono con los demás de una manera fácil, es decir, las relaciones con los demás se me dan de manera sencilla sin presentar dificultad.</p> <p>Me agrada estar en relación con los demás.</p> <p>Busco relacionarme con los demás.</p> <p>En general, Me gusta tener muchas relaciones de amistad.</p> <p>Suelo establecer relaciones cosificantes, es decir, trato a los demás como un medio para alcanzar mis objetivos.</p> <p>Suelo establecer relaciones como socio, es decir, colaboro con los demás en función de una necesidad mutua, pero tratando a los demás de modo impersonal sin importarme el otro como persona.</p> <p>Suelo establecer relaciones personalizantes, es decir, trato al otro como persona, como fin en sí, como alguien al que acojo y al que me doy para que sea quien está llamado a ser.</p> <p>Mis relaciones demuestran apertura hacia la otra persona, es decir, demuestro interés por su realidad, por las cosas importantes para la otra persona.</p> |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | |
|-----------------------|--|--|
| | | <p>Mi apertura hacia el otro me permite ponerme en el lugar del otro, y esto es lo que me abre a él, permitiendo así mismo el encuentro.</p> <p>. Soy consciente de que mi realización como persona se da en la relación con los otros, es decir, que en la relación cada una de las personas quiere que la otra llegue a ser quien está llamada a ser, ofreciéndole cada uno al otro su riqueza personal, sus cualidades, su tiempo y su ser.</p> <p>. Considero que la calidad de los vínculos interpersonales, que desarrollo en mi relación con los otros, son generalmente bueno.</p> <p>. Considero que mis relaciones con la familia, con mi equipo de trabajo o en la escuela, son relaciones que me ayudan a crecer y por ende a los demás también.</p> <p>. Las relaciones que establezco con los demás, en general, son relaciones que me ayudan a ser más persona</p> <p>. Me siento satisfecho con las relaciones inter-personales que mantengo con los demás.</p> <p>. Puedo mejorar la calidad de mis relaciones con los demás.</p> |
| <p>Eje de sentido</p> | <p>La capacidad de la persona para vivir desde un sentido de vida, que descubre o que construye, y al mismo tiempo le hace trascender.</p> | <p>Tengo clara mi vocación en la vida</p> <p>Mi vida personal tiene sentido y propósitos</p> <p>Las metas que tengo en la vida hablan de quien soy en este momento</p> <p>En general estoy satisfecho con mi vida</p> <p>Soy fiel a mis propósitos a pesar de mis diferentes estados de animo</p> <p>Me siento satisfecho con lo que he logrado hasta ahora en mi vida</p> <p>En general me siento actualmente realizado</p> |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>En mi vida hay muchas cosas que valen la pena.</p> <p>Tengo claro hacia donde se dirige mi vida, es decir, tengo objetivos claros y actúo en consonancia con los mismos.</p> <p>. Siempre encuentro un sentido, o un para qué, a los acontecimientos de mi vida.</p> <p>. Tengo valores que dan sentido y dirigen mi vida</p> <p>. En general, en los acontecimientos de mi vida logro encontrar aspectos positivos</p> <p>. La relación con los demás aporta sentido en mi vida</p> <p>. He descubierto el para qué personal en mi vida</p> <p>. Me siento feliz viviendo la vida que he construido</p> |
|--|--|---|

Población

La muestra fue no probabilística o dirigida, ya que en ésta la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación.

Muestra

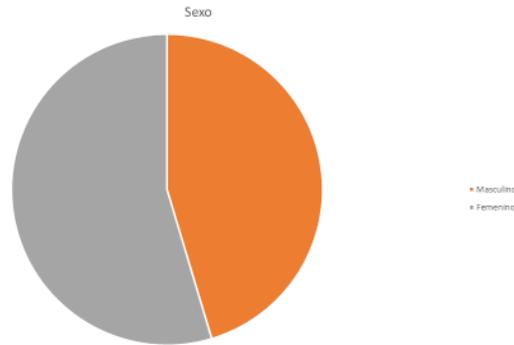
108 sujetos

Sexo

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Masculino | 49 | 45.4 | 45.4 | 45.4 |
| | Femenino | 59 | 54.6 | 54.6 | 100.0 |
| | Total | 108 | 100.0 | 100.0 | |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Piloteo de instrumento 108 sujetos

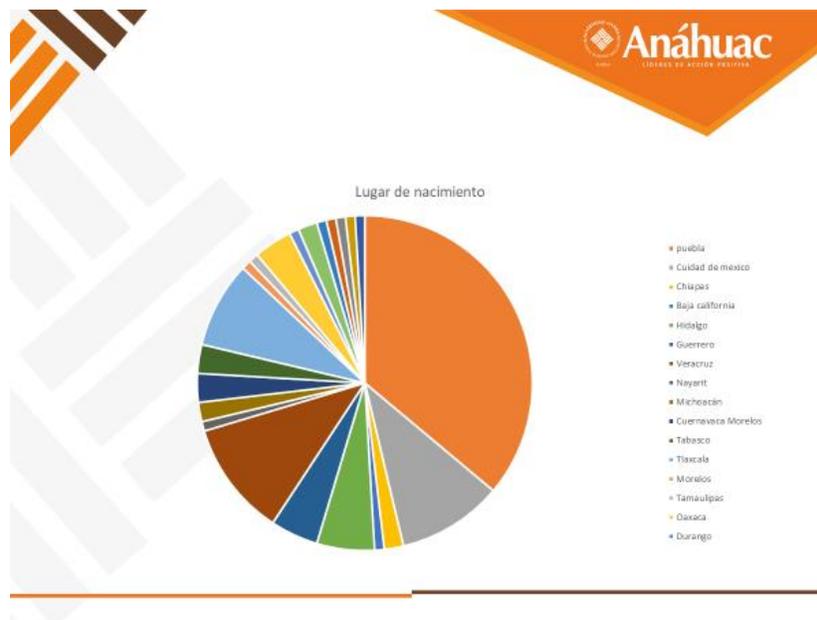


Lugar de nacimiento

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | puebla | 39 | 36.1 | 36.1 | 36.1 |
| | Cuidad de mexico | 11 | 10.2 | 10.2 | 46.3 |
| | Chiapas | 2 | 1.9 | 1.9 | 48.1 |
| | Baja california | 1 | .9 | .9 | 49.1 |
| | Hidalgo | 6 | 5.6 | 5.6 | 54.6 |
| | Guerrero | 5 | 4.6 | 4.6 | 59.3 |
| | Veracruz | 12 | 11.1 | 11.1 | 70.4 |
| | Nayarit | 1 | .9 | .9 | 71.3 |
| | Michoacán | 2 | 1.9 | 1.9 | 73.1 |
| | Cuernavaca Morelos | 3 | 2.8 | 2.8 | 75.9 |
| | Tabasco | 3 | 2.8 | 2.8 | 78.7 |
| | Tlaxcala | 9 | 8.3 | 8.3 | 87.0 |
| | Morelos | 1 | .9 | .9 | 88.0 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|-------|
| Tamaulipas | 1 | .9 | .9 | 88.9 |
| Oaxaca | 4 | 3.7 | 3.7 | 92.6 |
| Durango | 1 | .9 | .9 | 93.5 |
| Jalisco | 2 | 1.9 | 1.9 | 95.4 |
| Monterrey | 1 | .9 | .9 | 96.3 |
| Querétaro | 1 | .9 | .9 | 97.2 |
| Sonora | 1 | .9 | .9 | 98.1 |
| Guanajuato | 1 | .9 | .9 | 99.1 |
| Sinaloa | 1 | .9 | .9 | 100.0 |
| Total | 108 | 100.0 | 100.0 | |



Validez del instrumento

Alpha de Cronbach 's .872

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| Cronbach's Alpha | Cronbach's Alpha Based on Standardized Items | N of Items |
|------------------|--|------------|
| .872 | .907 | 60 |

Después de la eliminación de 17 reactivos.

- 6,8,10,14,15,16,17,19,28,
- 30,31,35,36,38,43,51,58

Alpha de Cronbach 's de .910

| Cronbach's Alpha | Cronbach's Alpha Based on Standardized Items | N of Items |
|------------------|--|------------|
| .910 | .924 | 42 |

Validez del instrumento Plenitud de Vida Personal

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

Total Variance Explained

| Component | Initial Eigenvalues | | | Extraction Sums of Squared Loadings | | | Rotation Sums of Squared Loadings | | |
|-----------|---------------------|---------------|--------------|-------------------------------------|---------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|
| | Total | % of Variance | Cumulative % | Total | % of Variance | Cumulative % | Total | % of Variance | Cumulative % |
| 1 | 12.169 | 20.625 | 20.625 | 12.169 | 20.625 | 20.625 | 4.308 | 7.301 | 7.301 |
| 2 | 3.896 | 6.603 | 27.227 | 3.896 | 6.603 | 27.227 | 3.877 | 6.571 | 13.873 |
| 3 | 2.816 | 4.772 | 31.999 | 2.816 | 4.772 | 31.999 | 3.573 | 6.056 | 19.928 |
| 4 | 2.540 | 4.306 | 36.305 | 2.540 | 4.306 | 36.305 | 3.529 | 5.981 | 25.909 |
| 5 | 2.223 | 3.768 | 40.073 | 2.223 | 3.768 | 40.073 | 2.433 | 4.124 | 30.032 |
| 6 | 2.096 | 3.552 | 43.625 | 2.096 | 3.552 | 43.625 | 2.416 | 4.095 | 34.128 |
| 7 | 2.016 | 3.417 | 47.042 | 2.016 | 3.417 | 47.042 | 2.380 | 4.034 | 38.162 |
| 8 | 1.856 | 3.145 | 50.188 | 1.856 | 3.145 | 50.188 | 2.361 | 4.001 | 42.163 |
| 9 | 1.741 | 2.950 | 53.138 | 1.741 | 2.950 | 53.138 | 2.256 | 3.823 | 45.986 |
| 10 | 1.664 | 2.820 | 55.958 | 1.664 | 2.820 | 55.958 | 2.217 | 3.757 | 49.744 |
| 11 | 1.528 | 2.589 | 58.548 | 1.528 | 2.589 | 58.548 | 2.070 | 3.508 | 53.252 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | | | | | |
|----|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
| 12 | 1.477 | 2.504 | 61.052 | 1.477 | 2.504 | 61.052 | 1.913 | 3.242 | 56.494 |
| 13 | 1.349 | 2.287 | 63.339 | 1.349 | 2.287 | 63.339 | 1.890 | 3.203 | 59.697 |
| 14 | 1.278 | 2.166 | 65.505 | 1.278 | 2.166 | 65.505 | 1.741 | 2.951 | 62.648 |
| 15 | 1.201 | 2.036 | 67.541 | 1.201 | 2.036 | 67.541 | 1.615 | 2.738 | 65.385 |
| 16 | 1.137 | 1.928 | 69.469 | 1.137 | 1.928 | 69.469 | 1.615 | 2.737 | 68.123 |
| 17 | 1.104 | 1.872 | 71.340 | 1.104 | 1.872 | 71.340 | 1.483 | 2.513 | 70.636 |
| 18 | 1.055 | 1.789 | 73.129 | 1.055 | 1.789 | 73.129 | 1.471 | 2.493 | 73.129 |

Análisis factorial del instrumento plenitud de vida personal

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Squared Multiple Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|---|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Soy consciente que soy una persona valiosa en sí misma, con libertad, capacidad de amar y de relación con los demás. | 188.10 | 276.915 | .493 | . | .868 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|---|--------|---------|-------|---|------|
| 2. En general, soy consciente que, soy una persona con defectos y virtudes. | 188.12 | 278.817 | .399 | . | .869 |
| 3. Reconozco objetivamente mis sentimientos y emociones. | 188.41 | 275.216 | .415 | . | .868 |
| 4. Se cómo regular mis propios sentimientos y emociones. | 188.60 | 272.597 | .528 | . | .867 |
| 5. Reconozco y acepto los eventos dolorosos de mi pasado. | 188.41 | 277.085 | .318 | . | .870 |
| 7. Tengo reacciones desproporcionadas ante ciertos eventos o personas. | 188.92 | 268.395 | .555 | . | .866 |
| 8. Suelo tener altas expectativas de los demás. | 190.60 | 286.429 | -.066 | . | .876 |
| 9. Siempre me encuentro ubicado en espacio y tiempo. Soy consciente del lugar y el momento en el que estoy. | 188.22 | 275.782 | .348 | . | .869 |
| 10. Veo cosas que los demás no pueden ver. | 188.95 | 275.185 | .181 | . | .873 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|--|--------|---------|-------|---|------|
| 11. Siento que alguien me vigila o me persigue. | 188.15 | 277.006 | .380 | . | .869 |
| 12. Acepto mi corporalidad. Estoy satisfecho con mi cuerpo. | 188.53 | 268.083 | .578 | . | .865 |
| 13. Estoy satisfecho con mi condición sexual. Estoy satisfecho con mi condición de hombre o mi condición de mujer. | 187.97 | 281.448 | .436 | . | .870 |
| 14. En general acepto a las personas tal como son. | 188.22 | 279.240 | .296 | . | .870 |
| 15. Soy hipercrítico conmigo mismo y con los demás. | 189.75 | 275.049 | .233 | . | .871 |
| 16. En general considero que, las adversidades, las limitaciones, el dolor y el sufrimiento son parte de la vida. | 188.52 | 282.925 | .051 | . | .874 |
| 17. Me considero una persona perfeccionista. | 190.58 | 288.974 | -.146 | . | .877 |
| 18. Acepto con facilidad el perder y no siempre tener la razón. | 188.92 | 270.974 | .410 | . | .868 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|--|--------|---------|-------|---|------|
| 19. Tiendo a idealizar a las personas y esperar mucho de ellas. | 190.25 | 278.638 | .168 | . | .872 |
| 20. En general, acepto los acontecimientos en mi vida, que causan dolor y sufrimiento. | 188.53 | 273.597 | .446 | . | .868 |
| 21. Soy capaz de experimentar paz en los momentos de dolor y sufrimiento. | 189.43 | 276.135 | .217 | . | .872 |
| 22. Acepto serenamente lo que no está bajo mi control. | 188.83 | 269.150 | .496 | . | .867 |
| 23. El no alcanzar los objetivos planteados en mi vida, es causa de frustración. | 189.78 | 300.903 | -.415 | . | .884 |
| 24. El no sentirme aceptado por los demás es causa de dolor y sufrimiento. | 188.79 | 269.066 | .476 | . | .867 |
| 25. Conozco mis limitantes como persona. | 188.55 | 270.194 | .550 | . | .866 |
| 26. Acepto con sencillez los defectos ajenos. | 188.32 | 277.492 | .360 | . | .869 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|---|--------|---------|-------|---|------|
| 27. Tengo capacidad para resolver los problemas personales por mí mismo. | 188.36 | 274.438 | .496 | . | .868 |
| 28. Soy de las personas que se afanan por resolver la vida y problemas de los demás. | 189.56 | 279.016 | .109 | . | .874 |
| 29. Ante un conflicto reconozco y acepto mi parte de responsabilidad. | 188.33 | 277.028 | .382 | . | .869 |
| 30. Soy consciente que el dolor y sufrimiento son una dimensión esencial de la persona. | 188.57 | 277.705 | .244 | . | .871 |
| 31. Reconozco cierto malestar en mi vida por personas que no he perdonado. | 190.51 | 294.290 | -.239 | . | .882 |
| 32. Puedo decir en general que mis relaciones interpersonales son sanas. | 188.29 | 275.253 | .507 | . | .868 |
| 33. Hay algo en mí mismo que constantemente me incomoda. | 188.59 | 264.898 | .622 | . | .864 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|---|--------|---------|------|---|------|
| 34. En general, puedo decir que mis relaciones de amistad son buenas. | 188.19 | 277.691 | .364 | . | .869 |
| 35. Puedo decir que en general mis relaciones interpersonales son por conveniencia. | 189.31 | 275.354 | .137 | . | .876 |
| 36. Soy respetuoso y amable con todos. | 188.19 | 280.414 | .241 | . | .871 |
| 37. Tengo tendencia a depender emocionalmente de alguien. | 188.48 | 272.906 | .402 | . | .868 |
| 38. He sufrido, o sufrido abuso por parte de alguien. | 188.12 | 280.406 | .233 | . | .871 |
| 39. Ejercí algún tipo de agresión o violencia hacia los demás. | 188.05 | 280.400 | .365 | . | .870 |
| 40. Soy claro en mi forma de comunicarme con los demás. | 188.62 | 271.546 | .619 | . | .866 |
| 41. Suelo frustrarme en el trato con los demás. | 188.69 | 266.760 | .574 | . | .865 |
| 42. Vivo en un conflicto permanente con alguien. | 188.10 | 278.653 | .422 | . | .869 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|--|--------|---------|------|---|------|
| 43. Mis relaciones interpersonales son fuente de energía positiva para mí. | 188.43 | 277.892 | .258 | . | .870 |
| 44. Me reconozco frío y distante la más de las veces. | 188.94 | 272.042 | .349 | . | .869 |
| 45. Soy una persona agradecida. | 188.30 | 276.323 | .330 | . | .869 |
| 46. Sé cuál es mi vocación personal en la vida. | 188.40 | 273.550 | .444 | . | .868 |
| 47. Me levanto por las mañanas teniendo un para qué. | 188.72 | 271.268 | .371 | . | .869 |
| 48. Soy una persona con metas laborales claras. | 188.28 | 275.380 | .474 | . | .868 |
| 49. Soy de las personas que reconocen tener un sentido de vida trascendente. | 188.53 | 273.672 | .420 | . | .868 |
| 50. Soy fiel a mis propósitos a pesar de mis diferentes estados de ánimo. | 188.17 | 276.589 | .513 | . | .868 |
| 51. Realizo alguna labor de servicio o ayuda a los demás. | 188.95 | 277.596 | .208 | . | .871 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

| | | | | | |
|--|--------|---------|------|---|------|
| 52. En general me siento actualmente realizado. | 188.99 | 266.813 | .551 | . | .865 |
| 53. En mi vida hay muchas cosas que valen la pena. | 188.08 | 278.283 | .403 | . | .869 |
| 54. Tengo claro hacia donde se dirige mi vida. Tengo objetivos claros y actúo en consonancia con los mismos. | 188.25 | 275.329 | .497 | . | .868 |
| 55. Me considero una persona con potencial creativo. | 188.57 | 275.387 | .339 | . | .869 |
| 56. Tengo valores que dan sentido y dirigen mi vida. | 188.06 | 277.014 | .606 | . | .868 |
| 57. En general, en los acontecimientos de mi vida logro encontrar aspectos positivos. | 188.21 | 275.552 | .551 | . | .868 |
| 58. La relación con los demás aporta sentido en mi vida. | 188.63 | 278.048 | .239 | . | .871 |
| 59. He descubierto el para qué personal en mi vida. | 188.58 | 269.890 | .558 | . | .866 |
| 60. Me siento feliz viviendo la vida que he construido. | 188.21 | 274.001 | .534 | . | .867 |

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

BIBLIOGRAFÍA

1. Ayala, J. (2016). Mounier y la revolución personal y comunitaria. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No.1. Recuperado el 27 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/mounier-y-la-revoluci%C3%B3n-personal-y-comunitaria>
2. Bermeo, A. (2015). Aportes del personalismo ontológico moderno a la bioética personalista de Elio Sgreccia. Revista multidisciplinaria semestral. Número especial. III Congreso Internacional de la Asociación Iberoamericana de Personalismo (AIP), Loja-Ecuador. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/academia/article/view/7575/7485>
3. Burgos, J. (2003). La voz del corazón. La afectividad del espíritu. Sentimientos y comportamiento, UCAM, Murcia. Editorial: J. Choza. Págs. 281-299. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/_private/recursos/articulos/burgo_afectividad_corazon.htm
4. Burgos, J. (2004). Antropología, una guía para la existencia. Editorial Palabra. Madrid, España.
5. Burgos, J. (2009). Reconstruir la persona. Ensayos personalistas. Editorial: Palabra. Madrid, España.
6. Burgos, J. (2010). Antropología breve. Ediciones Palabra. Madrid, España.
7. Burgos, J. (2011). Prólogo. En Karol Wojtyla. Persona y acción, Madrid. Palabra.
8. Burgos, J. (2012). Introducción al personalismo. Editorial: Palabra. Madrid, España.
9. Brugos, J. (2013). ¿Qué es la Bioética Personalista? Un análisis de su especificidad y de sus fundamentos teóricos. Cuadernos de Bioética XXIV. Recuperado el 31 de enero del 2019, de: <http://aebioetica.org/revistas/2013/24/80/17.pdf>
10. Burgos, J. (2014a). Conferencia: El personalismo como base de una visión responsable y rehumanizadora de la persona. Seminario: "Responsabilidad y rehumanización, obligaciones territoriales". Impartido por el ORSALC-AIP. Recuperado el 28 de enero del 2019, de: https://www.uv.mx/cuo/files/2014/08/4.-Juan_Manuel_Burgos.pdf

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

11. Burgos, J. (2014b). Para conocer a Karol Wojtyla. Editorial: Biblioteca de Atores Cristianos. Madrid, España.
12. Burgos, J. (2015a). La experiencia integral. Editorial: Palabra. Madrid, España.
- Burgos, J. (2015b). El personalismo frente a la crisis contemporánea de sentido. Metafísica y persona. Filosofía, conocimiento y vida. Año 7. Enero-junio. Numero 13. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: [file:///C:/Users/cdura/Downloads/2717-8624-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/cdura/Downloads/2717-8624-1-PB%20(2).pdf)
14. www.revistas.uma.es/index.php/myp/article/download/2717/2521
15. Burgos, J. (2015c). El personalismo ontológico moderno I. Arquitectónica. Revista Quién. No. 1. Págs. 9-27. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2016/06/Estudio-1_Juan-Manuel-Burgos.pdf
16. Burgos, J. (2015d). El personalismo ontológico moderno II. Claves antropológicas. Revista Quién. No. 2. Págs. 7-32. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2016/11/Articulo_1_QUIEN_Num_2.pdf
17. Cañas, J., Domínguez, X., Burgos, J. (2013). Introducción a la psicología personalista. Editorial: Dykinson, S. L. Madrid, España.
18. Cueli, J., Reidl, L., Martí, C., Lartigue, T., Michaca, P. (2016). Teorías de la personalidad. Editorial: Trillas. México.
19. Díaz, C. (1990). Introducción al pensamiento de Martin Buber. Clásicos básicos del personalismo. No.1. Instituto Emmanuel Mounier. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.mounier.es/cuadernos/Buber.pdf>
20. Díaz, C. (2007). Martin Buber, en la entraña de personalismo comunitario. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 6. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/martinbuber.pdf>
21. Domínguez, X. (2009). Nuevos caminos para el personalismo comunitario. Revista: Veritas, vol. IV, No. 20. Págs. 95-126. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=291122915005>
22. Domínguez, X. (2011a). Necesidad de una fundamentación antropológica de la psicología. Revista: Persona. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 17. Año VI. Recuperado el 4 de febrero del 2019, de: http://personalismo.net/persona/sites/default/files/revista17_psicoterapia1.pdf

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

23. Domínguez, X. (2011b). Psicología de la persona. Fundamentos antropológicos de la psicología y la psicoterapia. Editorial: Palabra. Madrid, España.
24. Garnica, F., Ramírez, S., Puentes, W. (2013). *Philosophia Personae*. Una antropología para el siglo XXI. II congreso internacional. Editorial: Universidad Católica de Colombia. Bogotá, Colombia.
25. López, A. (2008). El personalismo dialógico y su fecundidad. Revista: *Persona*. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 8. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/10FigdelPers.pdf>
26. López, A. (2012). Karol Wojtyla y su visión personalista del hombre. *Cuestiones teológicas*. Vol.39. No. 91. Enero-Junio. Págs. 119-137. Medellín, Colombia. Recuperado el 5 de febrero del 2019, de: <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v39n91/v39n91a07.pdf>
27. Mollinedo de Boy, K. (2009). Reflexiones sobre la persona en Juan Manuel Burgos. Revista: *Persona*. Revista Iberoamericana de Personalismo Comunitario. No. 11. Año IV. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: <http://www.personalismo.net/persona/sites/default/files/fdp-reflex.pdf>
28. Ruiz, A. (1990). Emmanuel Mounier II. Clásicos básicos del personalismo. No. 3. Instituto Emmanuel Mounier. Recuperado el 30 de enero del 2019, de: <http://mounier.es/cuadernos/Mounier2.pdf>
29. Sánchez, C. (2015). Junto con los otros. La construcción de la comunidad en el ámbito posmoderno desde la filosofía de Karol Wojtyla. Editorial: Rodinia Ediciones México S.A. de CV. México DF.
30. Wojtyla, K. (1969). Amor y responsabilidad. Editorial: Razón y Fe S. A. Madrid, España.
31. Wojtyla, K. (2010). Mi visión del hombre 2. Editorial: Palabra. Madrid, España.
32. Wojtyla, K. (2017). *Persona y acción*. Editorial Palabra. Madrid, España.
33. Zapién, R. (2016). La psicología integrativa personalista: hacia un nuevo paradigma de intervención clínica. *Revista Quién*. No. 4. Págs. 113-135. Recuperado el 1 de febrero del 2019, de: http://www.personalismo.org/wp-content/uploads/2018/01/Articulo_6_QUIEN_Num_4.pdf
34. Zapién, R. (2018). Efectividad de la terapia integrativa breve con enfoque personalista. Tesis doctoral. Recuperado el 4 de febrero del 2019, de:

INSTRUMENTO PLENITUD DE VIDA PERSONAL

www.academia.edu/38114605/Efectividad_de_la_terapia_integrativa_breve_con_enfoque_personalista