

LA PERCEPCIÓN DE LOS USUARIOS DE SALUD MENTAL ACERCA DE LA ORIENTACIÓN DE LOS SERVICIOS ASISTENCIALES HACIA EL MODELO DE RECUPERACIÓN EN UNA MUESTRA DE USUARIOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

INTRODUCCIÓN:

Las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) son un colectivo desprotegido. Los estudios sobre la prevalencia muestran que el número de personas afectadas es pequeño, pero al tratarse de un trastorno crónico que genera gran sufrimiento, los recursos humanos, asistenciales, económicos y políticos que requiere son de magnitudes importantes. Desde la Reforma Psiquiátrica, se han puesto en marcha dispositivos de Rehabilitación Psicosocial a nivel comunitario que pretenden atender sus necesidades sin apartarlo de la sociedad.

En los últimos años, los programas de Rehabilitación Psicosocial se han visto beneficiados por la perspectiva de la recuperación. Este modelo busca poner a la persona con TMG en el centro de su proceso de recuperación, haciéndola co-responsable de adquirir una vida satisfactoria y plena a pesar de las limitaciones de la enfermedad. El movimiento de la recuperación impregna todo el Plan de Atención Integral a las Personas con TMG de la Comunidad Valenciana.

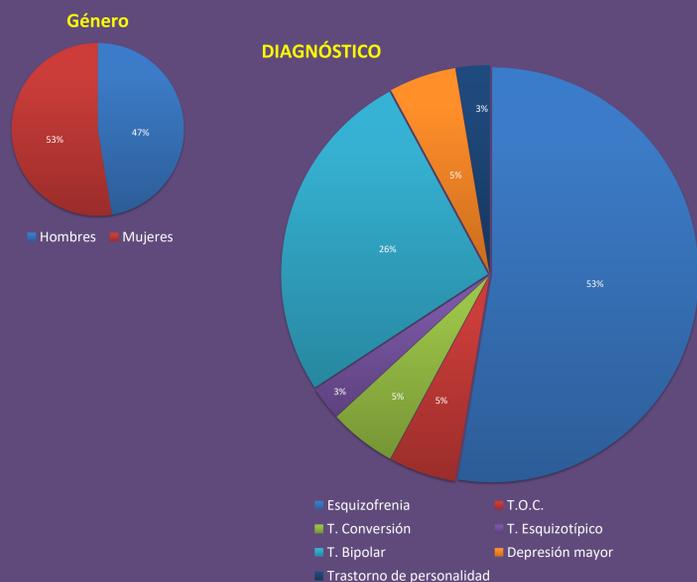
OBJETIVO:

Debido a la carencia de estudios al respecto, la presente investigación pretende ser una aproximación al análisis del grado en que los servicios que atienden a las personas con TMG en la Comunidad Valenciana favorecen un proceso de recuperación personal.

MÉTODO:

Instrumento: Cuestionario RSA-R (O' Connell et al. 2007).

Muestra: N=38 (Media= 49.92; DT=9.884)



RESULTADOS:

La percepción de los pacientes acerca del grado en que los servicios asistenciales se orientan hacia la recuperación es moderado, con puntos fuertes (Personalización de los servicios y Establecimiento de objetivos vitales) y débiles (Participación de los usuarios en los servicios y Diversidad de opciones de tratamiento).

No se han encontrado diferencias significativas en la percepción en función del género, el tipo de diagnóstico, los años de curso del mismo, los años de asistencia a recursos de rehabilitación psicosocial realizarlas, ni el tipo de recurso al que asisten.

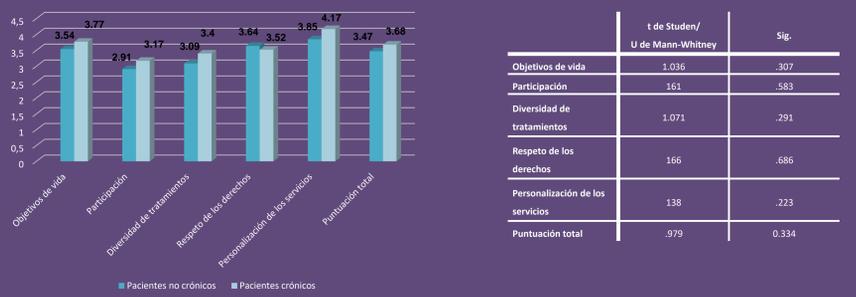
Resultados obtenidos en cada factor



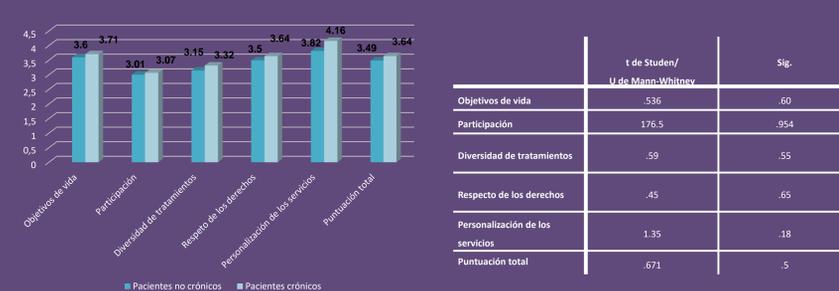
Evaluación de las diferencias en función del diagnóstico en la percepción de los usuarios acerca de la orientación hacia la recuperación de los servicios asistenciales de Salud Mental



Evaluación de si existen diferencias en función de los años de diagnóstico en la percepción de los usuarios acerca de la orientación hacia la recuperación de los servicios asistenciales de Salud Mental



Evaluación de las diferencias en función de los años en dispositivos de rehabilitación en la percepción de los usuarios acerca de la orientación hacia la recuperación de los servicios asistenciales de Salud Mental



CONCLUSIONES

Este estudio ha pretendido ser una primera aproximación en la Comunidad Valenciana a la evaluación del grado de orientación de los recursos de Salud Mental hacia el modelo de la Recuperación, poniendo de manifiesto la necesidad de desarrollar y/o adaptar instrumentos de medida que evalúen la orientación de los servicios asistenciales hacia la recuperación.

Estudios de este tipo permitirían obtener una descripción real de la situación en que se haya el modelo de la recuperación en la Comunidad Valenciana, identificando puntos fuertes y débiles de cada uno de los recursos lo que a su vez facilitaría la planificación de los recursos asistenciales necesarios.

Referencias Bibliográficas

APA, A., & American Psychiatric Association. (2014). DSM-5. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5.
O' Connell, Tondora, Kidd, Stayner, Hawkins, & Davidson. (2007). RSA. Recovery Self-Assessment. Universidad de Yale.