



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología
y Enfermería en Salud Mental

**ESTUDIO DE LA INFLUENCIA DE LA MISOFONÍA EN EL DESARROLLO DE
PATOLOGÍAS PSICOEMOCIONALES: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**

**STUDY OF THE INFLUENCE OF MISOPHONIA ON THE DEVELOPMENT OF
PSYCHO-EMOTIONAL PATHOLOGIES: ANXIETY AND DEPRESSION**

Antonia Ferrer Torres, Lydia Giménez-Llort

cmedicopsicologico@alfatier.es

Misofonía, depresión, ansiedad.

RESUMEN

La misofonía es un síndrome neurofisiológico conductual, caracterizado por el aumento de la respuesta fisiológica y de la reactividad emocional ante la intolerancia de un estímulo auditivo concreto. Se trata de un trastorno muy poco estudiado que podría afectar a la calidad de vida y bienestar de la persona que lo presenta. El objetivo de este estudio fue el de determinar la influencia de la misofonía en el desarrollo de la ansiedad y depresión. Para ello se planteó un diseño cuasiexperimental de carácter transversal y comparativo. Participaron 88 pacientes misofónicos diagnosticados, de los cuales 58 eran mujeres, la edad media fue 44.83 ± 14.05 años. La misofonía fue diagnosticada con la escala MAC2, de creación y validación propia, la depresión con el cuestionario CET-DE y la ansiedad con la escala STAI.

Los resultados de la investigación revelaron que, los pacientes con un nivel de misofonía severo y extremo presentaron una puntuación media de depresión de 18.31 ± 12.36 y 19.24 ± 13.05 respectivamente. Sin embargo, los pacientes con misofonía leve presentaron un valor medio de 13.80 ± 8.56 . Las dimensiones más afectadas por la misofonía fueron el humor depresivo, la ritmopatía y la anergia. La misofonía influyó en el trastorno de ansiedad diagnosticado, presente en más de la mitad de los pacientes, de los cuales, el 9.1% estuvieron medicados. La ansiedad estado tomó valores de 54.74 ± 8.54 en pacientes con misofonía severa y de 41.88 ± 5.32 en pacientes con misofonía leve. Estos resultados ponen en relieve la necesidad de seguir estudiando la misofonía y contemplarla como trastorno en el DSM5.

[Escriba aquí]

Los resultados de la investigación pusieron de manifiesto la existencia de una correlación estadísticamente significativa ($p < 0.05$) entre el nivel de misofonía y la ansiedad rasgo de los pacientes misofónicos ($R^2 = 0.204$), además pudo corroborar una correlación estadísticamente significativa e inversa entre el nivel de misofonía del paciente adulto y el bienestar psicológico del mismo ($R^2 = -0.267$), por último, esta investigación pone de manifiesto la relación entre el nivel de misofonía del paciente y la presencia de depresión asociada a la discomunicación ($R^2 = 0.194$). Estos resultados permiten confirmar que la misofonía es un trastorno conductual que afecta al bienestar del paciente, provocándole ansiedad y condicionando el bienestar psicológico percibido, elementos que, sin duda, reflejan la necesidad de conocer en mayor medida el trastorno y los factores que se relacionan de forma intrínseca con él como principal herramienta para su tratamiento.

ABSTRACT

Misophonia is a neurophysiological behavioural syndrome, characterised by increased physiological response and emotional reactivity to intolerance of a particular auditory stimulus. It is a poorly studied disorder that may affect the quality of life and well-being of the person presenting it. The aim of this study was to determine the influence of misophonia on the development of anxiety and depression. For this purpose, a quasi-experimental design of a transversal and comparative nature was proposed. A total of 88 misophonic patients participated in the study, 58 of whom were women, and the mean age was 44.83 ± 14.05 years. Misophonia was diagnosed with the MAC2 scale, created and validated by the authors, depression with the CET-DE questionnaire and anxiety with the STAI scale.

The results of the investigation revealed that, patients with a severe and extreme level of misophonia presented a mean depression score of 18.31 ± 12.36 and 19.24 ± 13.05 respectively. However, patients with mild misophonia had a mean value of 13.80 ± 8.56 . The dimensions most affected by misophonia were depressive mood, rhythmopathy and anergy. Misophonia influenced the diagnosed anxiety disorder, present in more than half of the patients, of which 9.1% were on medication. State anxiety took values of 54.74 ± 8.54 in patients with severe misophonia and 41.88 ± 5.32 in patients with mild misophonia. These results highlight the need to continue studying misophonia and to consider it as a disorder in DSM5.

Translated with www.DeepL.com/Translator (free version)