

TEC en depresión grave con síntomas psicóticos resistente a tratamiento. A propósito de un caso

L.Soldado Rodriguez¹, S.Bailen Cruz, M. Valverde Barea³

¹ MIR 4 Psiquiatría. Complejo Hospitalario Jaén, España

² MIR 2 Psiquiatría, Complejo Hospitalario Jaén, España

³FEA Psiquiatría, Complejo Hospitalario de Jaén, España.



Introducción y descripción del caso

La terapia electroconvulsiva (TEC) está indicada en trastornos psiquiátricos graves y resistentes a tratamiento farmacológico, debido a su rapidez de acción y eficacia. En cuadros depresivos tiene una tasa de respuesta de un 70-85%. En numerosos estudios se demuestra respuesta por encima de fármacos antidepresivos. Asimismo en depresiones psicóticas o alto riesgo de suicidio, es para muchos autores el tratamiento de elección

Paciente mujer de 77 años con antecedentes de HTA, dislipemia, en seguimiento por depresión mayor recurrente. Ha precisado ingreso en medicina interna por tromboembolismo pulmonar, en ese contexto cuadro confusional así como descompensación de cuadro depresivo presentando síntomas psicóticos congruentes. Se decide traslado a UHSM

Exploración y pruebas complementarias

A la exploración consciente, orientada parcialmente en tiempo, si en espacio y persona, parcialmente colaboradora y abordable. Animo reactivo a resonancia afectiva secundaria a ideación delirantes, angustia psicótica. En un inicio negativista así como mutista, inhibición. Ideas delirantes de perjuicio así como posibles alucinaciones visuales. Discurso parco en palabras con gran angustia, en que verbaliza temor reactivo a convicciones delirantes. Alteración de ritmo sueño-vigilia. No ideación autolítica en el momento actual

Tras traslado a UHSM se reinicia medicación habitual, siendo la clínica persistente con tórpida evolución

Tratamiento

Se decide tras evolución tórpida de tratamiento farmacológico administrar TEC



Conclusiones

La TEC no debería ser relegada a la última opción terapéutica en la depresión resistente, debido a que en esos casos su eficacia es menor (sobre el 50%) y también es mayor la tasa y rapidez de las recidivas.

