

Impacto de la pandemia de coronavirus (COVID-19) en los trastornos del estado de ánimo, la ansiedad y el suicidio: la experiencia del Centro Hospitalario Médio Tejo en Portugal



Tânia Alves, Melissa Marques, António Carvalho
Departamento de Psiquiatria, Centro Hospitalario Médio Tejo, Tomar, Portugal

Introducción:

Se encontró depresión generalizada, ansiedad y trastorno de estrés postraumático entre los sobrevivientes del SARS de 2003 después de que se recuperaron de su enfermedad. Varios estudios han demostrado que los pacientes con patología psiquiátrica previa empeoraron sus síntomas psiquiátricos durante el período de la pandemia de COVID-19. A su vez, los estudios en la población general revelaron una sensación de empeoramiento de su bienestar psicológico y una peor puntuación en los puntajes de ansiedad y depresión en comparación con el período anterior a la pandemia.

Nuestro objetivo era evaluar el impacto de la pandemia COVID-19 en la prevalencia de trastornos del estado de ánimo y ansiedad en nuestro servicio de urgencias psiquiátricas.

Métodos:

Se realizó un estudio retrospectivo, para caracterizar los episodios de emergencia psiquiátrica, durante el período en el que se decretó el primer estado de emergencia en Portugal en 2020 (18 de marzo al 2 de mayo), en comparación con igual período en 2019. Se evaluaron características sociodemográficas, diagnóstico y intentos de suicidio.

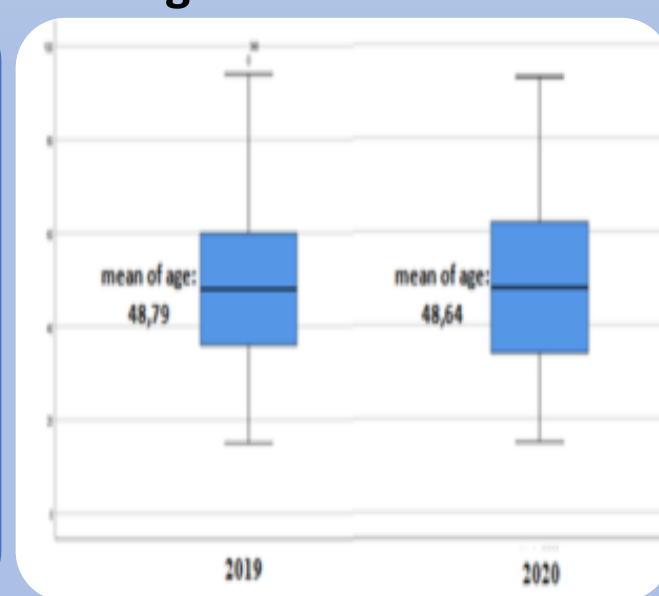
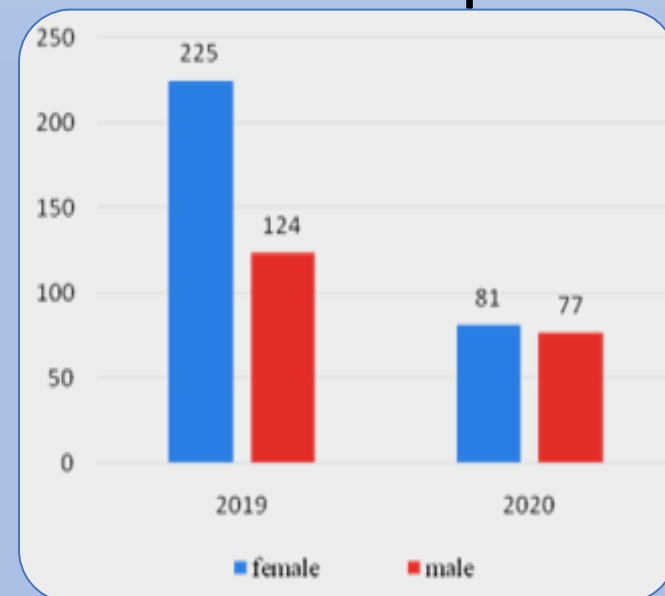
Resultados:

Hubo una reducción del 54,7% en el número total de episodios de emergencia en 2020 (n=158) en comparación con 2019 (n=349). Con respecto a la caracterización sociodemográfica, encontramos que en ambos años el sexo predominante fue el femenino. En cuanto a la media de las edades, fue 48,79 en 2019 y 48,64 en 2020.

El porcentaje de pacientes dentro de la categoría (F30-F39) trastornos del estado de ánimo disminuyó significativamente del 47,2% en 2019 al 27,9% en 2020. El porcentaje de pacientes dentro de la categoría (F40-F48) trastornos neuróticos, relacionados con el estrés y somatomorfos no varió significativamente. Hubo un total de 22 (6,3%) intentos de suicidio en 2019 en comparación con 16 (10,1%) en 2020, sin variación estadísticamente significativa entre los dos años.

	2019	2019 (%)	2020	2020 (%)	Δ (2020-2019)	Valor de prueba
(F30-F39) Trastornos del humor [afectivos]	149	47,2%	44	27,9%	-105	z = 3.1885; p <0,05
(F31) Trastorno Afectivo Bipolar	34		9		-25	
(F32) Episodio depresivo	39		7		-32	
(F33) Trastorno depresivo recurrente	64		28		-36	
(F34) Trastornos del humor [afectivos] persistentes	12		0		-12	
(F40-F48) Trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos	65	18,6%	25	15,8%	-40	NSS (z = 0.7647; p=0, 44726)
(F40) Trastornos fóbicos de ansiedad	3		0		-3	
(F41) Otros trastornos de ansiedad	23		17		-6	
(F42) Trastorno obsesivo-compulsivo	1		0		-1	
(F43) Reacción al estrés grave y trastornos de adaptación	36		8		-28	
(F45) Trastornos somatomorfos	2		0		-2	

Distribución por sexo y edad del total de episodios de emergencia :



Método utilizado en el intento de suicidio	2019	2020
medicamentos	90,9%	62,5%
ahogamiento	4,5%	
inhalação de gas tóxico	4,5%	
atropellado por un vehículo		6,3%
asfixia		6,3%
arma de fuego		6,3%
saltando de altura		6,3%
pesticidas y productos de limpieza		12,5%

Conclusiones:

Estos resultados nos dieron una sensación de optimismo porque el número total de pacientes observados disminuyó en aproximadamente un 50%. Además, el número de pacientes con trastornos del estado de ánimo y de ansiedad no aumentó en términos porcentuales. Los intentos de suicidio tampoco variaron significativamente. A pesar de eso, tenemos que considerar que algunas personas pueden no haber acudido al servicio de urgencias por miedo a la pandemia o de romper las normas de confinamiento.