

Cognición social en esquizofrenia

Autores: Muros, N.; Campos, J.; Fernandez-Sotos, P.; Monferrer, M., Gonzalez-Gualda, L.; Sánchez, C.
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Introducción

En la actualidad el objetivo final del tratamiento de la esquizofrenia no es solo el control de los síntomas, si no una recuperación entendida como un concepto multidimensional que engloba aspectos clínicos, psicológicos y sociales. Los antipsicóticos no producirían una mejora significativa en esta área por lo que nuevas terapias están siendo diseñadas para cumplir este objetivo.

Inicialmente se basaron en la neurocognición, que se define como un conjunto de procesos por los cuales los seres humanos entendemos el mundo que nos rodea. En esta área incluiríamos la atención, memoria, percepción y la planificación de las acciones entre otras; pero en los últimos años se han investigado nuevos aspectos de psicológico y sociales dando forma a un nuevo término: la cognición social. La podemos definir como nuestra habilidad de entender, percibir, interpretar y generar respuestas a las intenciones, emociones, tendencias y comportamiento de otros. Mejorar la cognición social ha demostrado una mayor mejora en el funcionamiento social comparado con la neurocognición.

Podemos diferenciar 4 dominios básicos:

- El procesamiento emocional
- La teoría de la mente
- El estilo atribucional
- La percepción social

Relacionados con la cognición social aparecen diversos términos que influyen en el funcionamiento social.

Debido a esto se han comenzado a estudiar diversas terapias que puedan mejorar estas áreas. Con el desarrollo de nuevas tecnologías que permiten mejores entrenamientos para los pacientes en este ámbito veremos cómo se adaptan las nuevas terapias a las nuevas herramientas que el futuro nos ofrece.

Resultados

Aún no disponemos de los resultados completos, pero en un análisis inicial hemos encontrado diferentes tipos de intervenciones:



Metodología

Realizaremos una revisión sistemática sobre las diversas intervenciones terapéuticas en esquizofrenia para la mejora de la cognición social.

Bases de datos:



2055

- Tras eliminar los artículos repetido en las tres bases

320

- Tras leer los títulos y resúmenes y aplicando los criterios de
- 8 eliminados por no cumplir criterio de patología
- 16 eliminados por no cumplir criterio de idioma
- 54 eliminados por no cumplir criterio de intervención
- 4 eliminados por no poder acceder al artículo completo
- 8 eliminados por no tratar a persona

230

- Tras leer los artículos completos y aplicar los criterios de ex

Criterios de inclusión

- Deben realizar una intervención terapéutica
- Deben realizar la intervención sobre seres humanos
- Los pacientes deben tener diagnóstico de esquizofrenia
- Estar en español o inglés
- Deben realizar una intervención dirigida a la mejora del funcionamiento social

Criterios de exclusión

- No se aceptaran revisiones
- No realizar intervención
- No tener diagnóstico de esquizofrenia
- No tratar a persona
- Estar en idioma diferente de español o inglés
- No tratar la cognición social

Discusión y conclusión

Aunque aún estamos analizando los resultados en profundidad podemos ver como en los últimos años ha ido creciendo de forma exponencial el desarrollo e implementación de nuevas terapias que mejoren la cognición social en esquizofrenia, observando una importante mejora en la funcionalidad de los pacientes y en su calidad de vida. Por el momento no se ha desarrollado una terapia única que haya demostrado una eficacia superior a las demás para la mejora de la cognición social, pero con la ayuda de las nuevas tecnologías, entre ellas la Realidad Virtual, esperamos que las investigaciones continúen para dar paso a terapias cada vez más eficaces.