



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

USO DE PROBIÓTICOS EN EL TRASTORNO BIPOLAR. NUEVAS TERAPIAS

María Dolores Sánchez García, Luz María González Gualda, Cristina Alcantud Docon

madoloressg@sescam.jccm

Probióticos, Trastorno Bipolar

RESUMEN

El trastorno bipolar se encuentra dentro de los conocidos como trastornos mentales graves y es una de las principales causas de discapacidad en la población adulta. En los últimos años está creciendo el interés en el estudio de posibles mecanismos tanto causales como predisponentes en relación a intervenciones dirigidas a modificar la microbiota intestinal de los pacientes con esta patología con un objetivo terapéutico.

Han sido múltiples los estudios que han planteado una posible relación entre el trastorno bipolar y enfermedades digestivas como el síndrome de intestino irritable o la enfermedad de Crohn, que suelen estar asociadas a alteraciones en la composición de la microbiota y que remarcan por tanto, la posible implicación de las alteraciones en el eje microbiota-intestino-cerebro en la etiopatogenia del trastorno mental grave, lo que nos lleva a identificar otros posibles marcadores biológicos y por tanto, nuevas terapias dirigidas a la modulación de la microbiota para beneficio de nuestros pacientes y cuya base sería la inflamación sistémica que da lugar a inflamación del intestino y por tanto, la translocación bacteriana a la circulación sistémica por aumento de la permeabilidad intestinal y que activarían la respuesta inmunitaria e interaccionarían con el sistema nervioso central a través del eje intestino-cerebro. Además esta microbiota se ha comprobado que puede modular la concentración de neurotransmisores como la serotonina, la acetilcolina, la dopamina o el GAB, tanto a nivel sistémico como central.

USO DE PROBIÓTICOS EN EL TRASTORNO BIPOLAR. NUEVAS TERAPIAS

CONCLUSIÓN

La evidencia científica que existe sobre la función del eje microbiota- intestino- cerebro en el trastorno bipolar ha ido en aumento, si bien todavía es preciso realizar más estudios al respecto, lo que podría suponer una herramienta terapéutica nueva e innovadora en nuestros pacientes que podrían beneficiarse de la modulación de la microbiota con finalidad terapéutica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dickerson F, Severance E, Yolken R. *The microbiome, immunity, and schizophrenia and bipolar disorder. Brain Behav Immun. 2017;62:46-52. doi:10.1016/j.bbi.2016.12.010*
2. Hu S, Li A, Huang T, et al. *Gut Microbiota Changes in Patients with Bipolar Depression. Adv Sci. 2019;6(14). doi:10.1002/advs.201900752*
3. Reininghaus EZ, Wetzlmair LC, Fellendorf FT, et al. *Probiotic treatment in individuals with euthymic bipolar disorder: A pilot-study on clinical changes and compliance. Neuropsychobiology. 2020;79(1):71-79. doi:10.1159/000493867*
4. Eslami Shahrabaki M, Sabouri S, Sabahi A, et al. *The Efficacy of Probiotics for Treatment of Bipolar Disorder-Type 1: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. Iran J Psychiatry. 2020;15(1). doi:10.18502/ijps.v15i1.2435*