



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL, EN HOSPITAL DE DÍA PSICOGERIATRICO

Estíbaliz Zubieta Satrústegui

estibaliz.zubieta.satrustegui@navarra.es

Hospital de Día Psicogeriátrico, Trastorno Mental Grave, Personas Mayores, Tratamiento

RESUMEN

HOSPITAL DE DIA PSICOGERIATRICO. Área de Terapia Ocupacional

o Valoración al ingreso. Escalas aplicadas

Se realiza la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del paciente, con el objetivo de adecuar el tratamiento, teniendo en cuenta sus preferencias y con el fin de capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad y/o facilitando la adaptación a su discapacidad.

o Programa de actividades.

El programa incluye actividades que indiquen en el área física, cognitiva, emocional y social del paciente. En él, participa todo el personal del hospital. Las actividades son planificadas en base a un equilibrio ocupacional.

o Intervenciones específicas y en coordinación con otros profesionales

La Terapeuta Ocupacional realiza intervenciones individualizadas para el cumplimiento de su planificación terapéutica o como derivación de los facultativos, destinadas a la organización de rutinas, planificación/gestión del tiempo, intervención en AVD instrumentales, enseñanza en habilidades (manejo de nuevas tecnologías) y exploración e intervención en el área de intereses.

o Valoración e intervención ambiental.

En la valoración de TO se recoge siempre las características de la vivienda y se detectan posibles barreras arquitectónicas o ambientales que pueda influir en la funcionalidad del paciente en su medio. En caso de existir, se realizan las recomendaciones oportunas.

TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES: INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

También se realizan en caso necesario una valoración y adiestramiento en productos de apoyo.

o Programa de prevención de caídas

Consiste en trabajar contenidos dirigidos a la prevención de caídas, informar del riesgo de las caídas y sus consecuencias, así como de los modos de actuación ante un posible incidente o caída. El programa se realiza conjuntamente con Enfermería.

o Preparación del alta

Se realiza una valoración conjunta con el paciente sobre la evolución del ingreso y se dan una serie de pautas o recomendaciones de cara al alta.

INGRESO

La Terapeuta Ocupacional, el día del ingreso se presenta al o la paciente y en una breve entrevista le explica el programa de actividades y le asigna a los grupos de Psicoestimulación, Actividad Física y Psicomotricidad.

Para ello es necesario preguntar y contrastar con la información de Historia Clínica Informatizada (a partir de ahora HCI): antecedentes físicos de interés, nivel de escolarización.

Esta primera entrevista se refleja en seguimiento de la historia.

Valoración de TERAPIA OCUPACIONAL

Se recoge en la HCI siguiendo un guión que incluye:

- AVDB
- AVDI
- Destrezas de ejecución
- Roles
- Hábitos
- Intereses
- Escalas complementarias

TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES: INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

Durante la entrevista de valoración, la Terapeuta Ocupacional de manera sistemática con todos los pacientes aplica la escala ALSAR de Actividades de la Vida Diaria Instrumentales y la escala COTE, escala observacional de comportamiento en actividades, ambas dos tanto durante los primeros quince días de ingreso, como en el momento del alta.

En algunos casos, se utilizan otras escalas más específicas para valoración de intereses, roles, idoneidad en la prescripción de ayudas técnicas...ect

PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Los objetivos y actividades para el cumplimiento de los mismos, dentro del área de Terapia Ocupacional se incluyen en la ficha del programa de atención individualizada (PTI), compartida con el resto de profesionales.

Lo importante es implicar al paciente en su proceso terapéutico, explicando de qué manera la Terapeuta Ocupacional puede ayudarle en su proceso terapéutico y solicitando sus preferencias para trabajar durante su estancia en el hospital de día.

En este apartado importante el trabajo de las Técnicas de Cuidados Auxiliares de Enfermería, que conocen y colaboran en el cumplimiento de estos objetivos. Por tanto, el seguimiento y la coordinación con estas profesionales es fundamental.

OBJETIVOS

Habilitar a los pacientes para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o modificar el entorno para que éste refuerce la participación.

HABILITAR CAPACIDADES

Se realiza la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo, que pretende adecuar el tratamiento, con el objeto de capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad y/o facilitando la adaptación a su discapacidad.

- En pacientes en los que se pretende evitar el ingreso en agudos, dar continuidad y activar su funcionamiento ocupacional.
- En pacientes con hospitalización en agudos previa, acompañar e intervenir si fuera necesario en la recuperación paulatina del funcionamiento ocupacional previo del paciente.

TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES: INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

VALORAR E INTERVENIR EN EL AMBIENTE DOMICILIARIO

En la valoración de Terapia Ocupacional se recogen siempre las características de la vivienda y se detectan posibles barreras arquitectónicas o ambientales que pueda influir en la funcionalidad del paciente en su entorno más cercano.

En caso de existir, se realizan las recomendaciones oportunas.

VALORAR Y ADIESTRAR EN PRODUCTOS DE APOYO

En base a la valoración física realizada y cuando existe la necesidad de recomendar el uso de un producto de apoyo, la Terapeuta Ocupacional hace las recomendaciones y si es necesario adiestra en el manejo y uso del mismo.

Tratamiento individual

La Terapeuta Ocupacional realiza intervenciones individuales en las siguientes áreas:

- Organización de horarios y rutinas
- Planificación del fin de semana
- Recuperación de actividades instrumentales de la vida diaria
- Enseñanza de nuevas habilidades como en el manejo de nuevas tecnologías (blog, teléfono, tablet, ordenador)
- Exploración, incorporación o recuperación de intereses en la rutina diaria

Trabajo en coordinación con otros profesionales

El trabajo con otros profesionales del equipo se realiza en las siguientes situaciones:

- Derivaciones de referentes para intervenciones individuales de Terapia Ocupacional
- Programa de prevención de caídas compartidas con Enfermería
- Programa de actividades con Psicóloga y Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería

Programa de prevención de caídas

De manera cíclica, se introduce en la actividad de AVD de la TO y Educación Sanitaria de la DUE las sesiones dedicadas a la prevención de caídas

TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES: INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

Consiste en trabajar contenidos dirigidos a la prevención de caídas, informar del riesgo de las caídas y sus consecuencias, así como de los modos de actuación ante un posible incidente o caída.

Las sesiones se dividen en:

1. Seguridad en la comunidad
2. Seguridad en el hogar
3. Posibles actuaciones ante un accidente en el hogar
4. Detectar riesgos en el hogar y actuaciones adecuadas
5. Prevención en el riesgo de caídas
6. Cómo levantarse del suelo/cama/silla de manera segura

Programa de actividades

El HOSPITAL DE DÍA, como espacio terapéutico, incluye:

- Tablón de anuncios: reto, agenda de actividades, propuesta de cursos, noticias, rincón del libro, felicitaciones...
- Mesa del salón: oportunidades para activarse (pasatiempos, puzles...)
- Armario del salón: juegos de mesa, juegos de cartas
- Biblioteca: espacio book-crossing
- Cuidado de las plantas

Con el programa de actividades se pretende estimular, reforzar o compensar las habilidades ocupacionales de la persona: físicas, cognitivas, emocionales y relacionales con el objetivo de que esto le permita ser más independiente en las actividades de su vida diaria.

Objetivos:

- Reorganizar la rutina.
- Estimular globalmente, "Activar".
- Que experimenten sus capacidades y dificultades.
- Que se enfrenten a sus dificultades y vuelvan a utilizar sus capacidades en un contexto controlado.

TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES: INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN RÉGIMEN DE HOSPITAL DE DÍA

- Facilitar que se relacionen.
- Proporcionar información sobre su progreso.
- Que recuperen la capacidad de disfrute.
- Que experimenten nuevas tareas, recuperen intereses.

Tratamos de incidir en las diferentes destrezas de ejecución como son las habilidades motoras/físicas, emocionales, cognitivas, senso-perceptivas y sociales o de comunicación

Para ello, el programa de actividades es el siguiente:

HORARIO DE ACTIVIDADES					
Horario de INVIERNO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:45 - 10:15	Reunión de Buenos Días				
10:15-11:15	EDUCACIÓN SANITARIA Actividad física	ACTIVIDAD FÍSICA/ PSICOMOTRICIDAD	ACTIVIDAD FÍSICA/ PSICOMOTRICIDAD	ACTIVIDAD FÍSICA/ PSICOMOTRICIDAD	PSICOESTIMULACIÓN
11:15 - 11:45	descanso	descanso	descanso	descanso	descanso
11:45 - 12:45	PSICOESTIMULACIÓN	ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Actividad lúdico-cognitiva	PSICOTERAPIA	PSICOTERAPIA	HABILIDADES SOCIALES Actividad física
12:45 - 13:00	breve descanso	breve descanso	breve descanso	breve descanso	breve descanso
13:00 - 13:45	ACTIVIDAD CREATIVA	ACTIVIDAD LÚDICA	REMINISCENCIA	ACTIVIDAD CREATIVA	ACTIVIDAD MUSICAL

BIBLIOGRAFÍA

1. Clemson L, Bundy A, Unsworth C, Singh MF. Validation of the modified assessment of living skills and resources, an IADL measure for older people. *DisabilRehabil.* 2009;31(5):359-369. doi:10.1080/09638280802105881.
2. Bellido JR, Berrueta LM, San Valer P, López T, Gea A. Adaptación española de la comprehensiveoccupationaltherapyscale (COTE) para pacientes psiquiátricos. *TOG (A Coruña)*[revista en Internet].2015[;12(22):[35p]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num22/dfs/original5.pdf>