



## **INTERPSIQUIS**

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,  
Psicología y Salud Mental

### **DISTRÉS EN RESPUESTA AL COVID-19 EN POBLACIÓN MEXICANA**

Leivy Patricia González Ramírez<sup>1</sup>, Reyna Jazmín Martínez Arriaga<sup>2</sup>, Martha Hernandez Gonzalez<sup>3</sup>, José María De la Roca Chiapas<sup>4</sup>

[josema\\_delaroca@yahoo.com.mx](mailto:josema_delaroca@yahoo.com.mx)

distres, estres, covid-19

#### **RESUMEN**

México se ha visto afectado por la presencia del COVID-19, aplicando medidas de prevención como el aislamiento social y el cierre de negocios no esenciales. A pesar de esto, se ha mantenido un incremento en el número de casos diagnosticados y muertes. El presente estudio se realizó en los primeros meses del brote de COVID-19 en éste país y evaluó la presencia de malestar psicológico y signos de estrés postraumático y en una muestra mexicana.

#### **MÉTODOS**

Se realizó un estudio exploratorio, con un muestreo no probabilístico. Se analizaron 3,932 respuestas a una encuesta realizada a través de redes sociales que indagaba acerca de características sociodemográficas, psicosociales e incluía la Escala de Impacto del Evento Revisada. Se obtuvo la aprobación por parte del Comité de Ética y la participación de los entrevistados fue voluntaria y confidencial.

#### **RESULTADOS**

Se encontró malestar psicológico en la muestra estudiada a través de pensamientos intrusivos en 943 (22.6%) sujetos, evitación en 933 (22.3%) e hiperactivación en 515 (12.2%), con niveles moderados o severos. Además, síntomas de estrés postraumático clínicamente significativo en 1,160 (27.7%) participantes. Las variables asociadas a mayor malestar psicológico fueron tener menor edad, ser mujer, tener trabajo remunerado, no tener pareja, estar en aislamiento social, un mayor número de días en aislamiento, un mayor número de personas en casa, percepción alta de riesgo para contraer COVID-19, alterar la rutina, realizar menor actividad y la afectación económica.

# **DISTRÉS EN RESPUESTA AL COVID-19 EN POBLACIÓN MEXICANA**

## INTERPRETACIÓN

En la fase inicial del brote por COVID-19 en México se observó la presencia del impacto psicológico y síntomas de estrés postraumático en cerca de un cuarto de la población.

## **ANTECEDENTES**

La presente investigación tiene como base lo reportado anteriormente en una investigación sobre el tema del estrés por Covid en población mexicana( Ramirez et al 2020), en donde planteamos que México se ha visto afectado por la presencia del COVID-19, y que si bien se han aplicado medidas de prevención como el aislamiento social y el cierre de negocios no esenciales. A pesar de esto, se ha mantenido un incremento en el número de casos diagnosticados y muertes.

Se sabe que el estrés influye en la respuesta biológica (De la Roca et al 2010), pudiendo expresar síntomas físicos sin causa biológica conocida y también se conoce que hay una relación entre las emociones y la expresión de enfermedades como la Diabetes ( De la Roca et al 2013)

El presente estudio se realizó en los primeros meses del brote de COVID-19 en México y evaluó la presencia de malestar psicológico y signos de estrés postraumático o distrés en población en general .

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio exploratorio, con un muestreo no probabilístico. Se analizaron 3,932 respuestas a una encuesta realizada a través de redes sociales que indagaba acerca de características sociodemográficas, psicosociales e incluía la Escala de Impacto del Evento Revisada. Se obtuvo la aprobación por parte del Comité de Ética y la participación de los entrevistados fue voluntaria y confidencial.

## **RESULTADOS**

Se encontró malestar psicológico en la muestra estudiada a través de pensamientos intrusivos en 943 (22.6%) sujetos, evitación en 933 (22.3%) e hiperactivación en 515 (12.2%), con niveles moderados o severos.

## **DISTRÉS EN RESPUESTA AL COVID-19 EN POBLACIÓN MEXICANA**

Además, síntomas de estrés postraumático clínicamente significativo en 1,160 (27.7%) participantes. Las variables asociadas a mayor malestar psicológico fueron tener menor edad, ser mujer, tener trabajo remunerado, no tener pareja, estar en aislamiento social, un mayor número de días en aislamiento, un mayor número de personas en casa, percepción alta de riesgo para contraer COVID-19, alterar la rutina, realizar menor actividad y la afectación económica.

### **DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN**

En la fase inicial del brote por COVID-19 en México se observó la presencia del impacto psicológico y síntomas de estrés postraumático en cerca de un cuarto de la población

La cual creemos ha aumentado a lo largo que avanzan los meses de la pandemia

Encontramos que el estrés está asociado al malestar psicológico el cual puede influir en el desarrollo de una mayor ansiedad, así mismo el tener una percepción elevada del riesgo a contraer el virus fue otro de los elementos que se asoció fuertemente con el malestar psicológico.

En un estudio realizado por Wang y sus colaboradores (2020) cerca del 54% de los evaluados tenían una percepción moderada o alta de poder contraer el virus. Uno de los grupos reportados con mayor riesgo real y percibido tanto de contraer el COVID-19 como de tener un impacto sobre la salud mental son los profesionales de la salud, presentando altos niveles de estrés, ansiedad, depresión, insomnio, incluso culpa o miedo por contagiar a sus familiares (Huang & Zhao, 2020). El desarrollo de morbilidades psicológicas en trabajadores de la salud puede estar influenciado por la falta de apoyo social, de comunicación, un afrontamiento desadaptativo, el trabajo excesivo, la discriminación debida al pánico colectivo y falta de capacitación, como lo expresaron Ho et al., 2020 y W. Li et al., 2020

Observamos también las personas que tienen malestar físico o un mal estado de salud autopercibido sufren de mayor impacto psicológico ante el brote como lo encontraron en otros estudios (Wang et al., 2020). Todo esto nos lleva a interpretar que con forme se tiene mas impactos de vida relacionados con el Covid, como pueden ser la muerte o enfermedad de un ser querido, aumenta el nivel de estrés o distrés general y que esto puede afectar la salud mental y presentarse una mayor incidencia de ansiedad, depresión y otros trastornos mentales.

## DISTRÉS EN RESPUESTA AL COVID-19 EN POBLACIÓN MEXICANA

### BIBLIOGRAFÍA

1. De la Roca-Chiapas JM, Solís-Ortiz S, Fajardo-Araujo M, Sosa M, Córdova-Fraga T, Zarate AR. *Stress profile, coping style, anxiety, depression, and gastric emptying as predictors of functional dyspepsia: A case-control study. Journal of Psychosomatic Research* 68 (2010) 73–81. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2009.05.013>.
2. De la Roca-Chiapas JM, Hernández-González M, Candelario M, Villafaña Mde L, Hernández E, Solorio S, Rivera A, Sosa M, Jasso J. *Association between depression and higher glucose levels in middle-aged Mexican patients with diabetes. Rev Invest Clin.* 2013 May-Jun;65(3):209-13. PMID: 23877807.
3. González Ramírez LP, Martínez Arriaga RJ, Hernández-González MA, De la Roca-Chiapas JM. *Psychological Distress and Signs of Post-Traumatic Stress in Response to the COVID-19 Health Emergency in a Mexican Sample. Psychol Res Behav Manag.* 2020;13:589-597. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S259563>
4. Ho, C. S., Chee, C. Y., & Ho, R. C. (2020). *Mental Health Strategies to Combat the Psychological Impact of COVID-19 Beyond Paranoia and Panic. Annals of the Academy of Medicine, Singapore*, 49(1), 1–3.
5. Huang, Y., & Zhao, N. (2020). *Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 epidemic in China: a web-based cross-sectional survey. MedRxiv*, 2020.02.19.20025395. <https://doi.org/10.1101/2020.02.19.20025395>
6. Li, S., Wang, Y., Xue, J., Zhao, N., & Zhu, T. (2020). *The impact of covid-19 epidemic declaration on psychological consequences: A study on active weibo users. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph17062032>
7. Li, W., Yang, Y., Liu, Z.-H., Zhao, Y.-J., Zhang, Q., Zhang, L., Cheung, T., & Xiang, Y.-T. (2020). *Progression of Mental Health Services during the COVID-19 Outbreak in China. International Journal of Biological Sciences*, 16(10), 1732–1738. <https://doi.org/10.7150/ijbs.45120>
8. Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). *Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>