



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

HOW TO EVALUATE SEXUAL AROUSAL?

María Reina Granados de Haro, Ana Isabel Arcos Romero, Ana Álvarez Muelas, Óscar Cervilla, Juan Carlos Sierra

reina@ugr.es

Excitación sexual, rasgo excitativo, estado excitativo, inhibición sexual, modelo de control dual

Sexual excitation, arousal trait, arousal state, sexual inhibition, dual control model

RESUMEN

La excitación sexual se ha definido como un "estado emocional/motivacional que puede ser activado por estímulos internos y externos y que puede deducirse de respuestas centrales (incluyendo verbales), periféricas (incluyendo genitales) y conductuales (incluyendo las tendencias de acción y la preparación motora)". Según el Modelo de Control Dual de la Respuesta Sexual, esta excitación es considerada tanto un rasgo como un estado de la personalidad. De esta forma, se han desarrollado diferentes instrumentos como las Escalas de Excitación e Inhibición Sexual, y las Escalas de Valoración de la Excitación Sexual y de las Sensaciones Genitales, para evaluar la excitación como rasgo y estado, respectivamente. Esta comunicación tiene como objetivo presentar estas medidas de excitación sexual que han sido adaptadas y validas a población española para que puedan ser utilizadas tanto en la práctica clínica como en el ámbito de la investigación.

ABSTRACT

Sexual arousal has been defined as an "emotional / motivational state that can be activated by internal and external stimuli and that can be deduced from central (including verbal), peripheral (including genital) and behavioral responses (including action tendencies and readiness motorboat)". According to the Dual Control Model of Sexual Response, this arousal is considered both a trait and a state of the personality. In this way, different instruments have been developed, such as the Sexual Excitation and Sexual Inhibition

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

Scales, and the Sexual Arousal and Genital Sensations Rating Scales, to evaluate arousal as a trait and state, respectively.

This communication aims to present these measures of sexual arousal that have been adapted and valid for the Spanish population so that they can be used both in clinical practice and in the field of research.

INTRODUCCIÓN

La excitación sexual se ha definido como “estado emocional/motivacional que puede ser activado por estímulos internos y externos y que puede deducirse de respuestas centrales (incluyendo verbales), periféricas (incluyendo genitales) y conductuales (incluyendo las tendencias de acción y la preparación motora)” (Janssen, 2011, p. 710). De acuerdo con la definición anterior, la deducción de ese estado de excitación o conciencia de las mezclas cognitivas del afecto, de la excitación sexual fisiológica y de los afectos sexuales se ha catalogado como excitación subjetiva (Mosher, 1980; Mosher, 2011, Mosher et al., 1988). En cuanto a las respuestas suscitadas, la respuesta fisiológica más específica de la excitación sexual es la genital (Velten, 2016). Según Chivers et al. (2010), la forma de medir la excitación sexual se ha basado principalmente en autoinformes (e.g., ítems tipo Likert, palanca móvil, escalas o inventarios) y de forma específica, la excitación genital ha sido medida a través de la falometría, vaginometría y termografía.

Entre las teorías que explican la Excitación sexual, se encuentra el Modelo de Control Dual de la respuesta sexual donde se propone la existencia de un sistema inhibitorio y otro excitativo que de forma conjunta proporcionan un “doble control” sobre la respuesta sexual y las conductas asociadas (Bancroft, 1999; Bancroft y Janssen, 2000; Janssen y Bancroft, 2007). Estos sistemas de excitación e inhibición sexuales están presentes en el sistema nervioso central de cada individuo y son necesarios para que se produzca la respuesta sexual humana. Este modelo teórico asume la existencia de diferencias individuales en la disposición a la excitación o inhibición sexuales (i.e., rasgo). Así, altos niveles de inhibición sexual estarán asociados a una mayor probabilidad de desarrollar disfunciones sexuales (Bancroft et al., 2004; Bancroft y Janssen, 2000; Janssen y Bancroft, 2007; Lykins et al., 2012; Moyano y Sierra, 2014; Sánchez-Fuentes et al., 2019; Sanders et al., 2008; Velten et al., 2016) y bajos niveles aumentan la probabilidad de participar en conductas sexuales de riesgo (Janssen y Bancroft, 2007; Nguyen et al., 2012; Velten et al., 2016b). Además, este modelo plantea que la disposición a la inhibición sexual es una respuesta adaptativa frente a condiciones amenazantes (e.g., posibles riesgos emocionales, físicos u otros; c.f.

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

Bancroft, 1999; Bancroft et al., 2009; Bancroft y Janssen, 2000; Janssen y Bancroft, 2007). Asimismo, la respuesta sexual ante estímulos sexuales estaría determinada por características culturales, psicológicas, neurofisiológicas, genéticas y por el aprendizaje temprano (Bancroft et al., 2009).

A partir de este modelo teórico se desarrollaron las *Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales* (SIS/SES; Janssen et al., 2002) con el fin de disponer de una medida autoinformada para evaluar la propensión del individuo para excitarse o inhibirse sexualmente (Janssen y Bancroft, 2007). Estas escalas basadas en el MCD fueron originalmente elaboradas en hombres debido a que la investigación inicial se centró principalmente en la respuesta sexual masculina (Janssen y Bancroft, 2007). Las SIS/SES están formadas por tres factores, uno de Excitación sexual (SES, por sus siglas en inglés), cuyos ítems hacen referencia a estímulos táctiles, olfativos, visuales e imaginarios, además de interacciones sociales sexualmente excitantes, y dos de Inhibición sexual: (a) Inhibición sexual por miedo al fallo en el rendimiento/ejecución sexual (SIS1, por sus siglas en inglés) y (b) Inhibición sexual por miedo a las consecuencias derivadas de la actividad/ejecución sexual (SIS2, por sus siglas en inglés). Los ítems de estos dos factores de inhibición sexual reflejan situaciones donde la excitación sexual podría perderse por la aparición de una amenaza intra o interpersonal (e.g., perder la erección con facilidad, problemas en el rendimiento sexual, distracciones, consecuencias negativas derivadas de tener relaciones sexuales, daños físicos y psicológicos, entre otros). Estas mismas escalas fueron puestas a prueba en mujeres, obteniéndose un ajuste aceptable del modelo original de tres factores y adecuadas propiedades psicométricas (Carpenter et al., 2008). En este estudio de Carpenter y colaboradores, las mujeres obtuvieron mayores puntuaciones en inhibición sexual y menores en excitación sexual en comparación con los hombres. Por ello, Graham et al. (2006) plantearon desarrollar un instrumento con ítems específicos para mujeres ante la duda de si las SIS/SES representaban de forma adecuada la propensión de éstas para excitarse o inhibirse sexualmente (Graham et al., 2004). La elaboración de los ítems se fundamentó en los datos sobre el concepto de excitación sexual, la relación entre la excitación y el interés sexual y los factores que activan o inhiben la excitación sexual, obtenidos de nueve grupos focales con mujeres de diferentes edades, origen étnico y orientación sexual (Graham et al., 2004). Todo ello dio lugar a la construcción del *Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women* (SEII-W; Graham et al., 2006) que incluye ítems relacionados con el aroma, la importancia de la relación y características de la pareja no contemplados en las SIS/SES.

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

De esta forma, las autoras centraron sus esfuerzos en garantizar la correcta evaluación de la propensión para excitarse e inhibirse sexualmente en mujeres.

Por otro lado, las diferencias entre hombres y mujeres en las puntuaciones de excitación e inhibición y el supuesto de que no todos los ítems son igual de relevantes en ambos sexos dieron lugar a la elaboración de las *Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales-Short Form* (Carpenter et al., 2010). Por ello, en su construcción se seleccionaron solo aquellos ítems que mejor representaban la estructura de tres factores en hombres y mujeres.

De esta forma, se dispone de una versión breve, fiable y válida para ambos sexos que permite la medición de los componentes del MCD, aunque se recomienda el uso de las SIS/SES o del SESII-W si se pretende obtener una evaluación más amplia de estas dimensiones (Carpenter et al., 2010).

Estas tres escalas han sido adaptadas y validadas a población española por investigadores de Laboratorio de Sexualidad Humana de la Universidad de Granada:

1. Versión española de las Escalas de Excitación e Inhibición Sexual de Granados et al. (2018). La muestra estuvo constituida por 823 hombres heterosexuales de edades comprendidas entre los 18 y los 74 años. El análisis factorial confirmatorio (AFC) generó una versión de la escala que constaba de 34 ítems distribuidos en cuatro factores (un factor de excitación sexual y tres factores de inhibición sexual). Los cuatro factores demostraron buenos coeficientes de confiabilidad a excepción de la inhibición sexual debido a la amenaza de consecuencias en el desempeño, que se encontró que tenía una consistencia interna baja. Los cuatro factores tienen una buena confiabilidad test-retest. Las medidas de las Escalas de Inhibición Sexual y Excitación Sexual tuvieron buenas propiedades de validez y una relación coherente con la búsqueda de sensaciones sexuales y la erotofilia.
2. Versión española del Inventario de excitación e inhibición sexual en mujeres de Granados et al. (2017). La muestra estuvo formada por 1.380 mujeres heterosexuales (de 18 a 52 años). Traducción y adaptación del cuestionario, se realizó un AFC que resultó en una versión que consta de 33 ítems divididos en ocho subfactores, los cuales fueron agrupados en dos factores de orden superior (excitación sexual e inhibición sexual). Los subfactores demostraron valores de consistencia interna adecuados, excepto por la dinámica del poder sexual y las preocupaciones sobre la función sexual. La fiabilidad test-retest fue buena. Sus puntuaciones se correlacionaron con la erotofilia, la búsqueda de sensaciones sexuales, la edad en la primera relación sexual y el número de parejas sexuales en la dirección esperada.

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

3. Versión española de las Escalas de Inhibición Sexual/Excitación Sexual-Forma Breve de Moyano y Sierra (2014). La muestra estuvo formada por 796 sujetos de la población general (18-84 años). El AFC ratificó la estructura factorial similar a la original (Escala de Excitación Sexual y dos Escalas de Inhibición Sexual). La escala resultó equivalente para hombres y mujeres al alcanzar un nivel de invarianza estricta. La consistencia interna es adecuada. La dimensión SES se relaciona positivamente al deseo sexual, mientras que SIS1 y SIS2 lo hacen de forma negativa. Las dos medidas de inhibición sexual se asocian a peor funcionamiento sexual. Los hombres muestran mayor puntuación en SES y las mujeres en SIS1.

La excitación sexual implica respuestas fisiológicas, psicológicas (cognitivo-afectivas) y comportamentales. La valoración a nivel psicológico de esta excitación o excitación sexual subjetiva puede evaluarse durante la exposición a un estímulo sexual, es decir, podemos obtener una medida del estado de excitación de una persona. Para este fin, Mosher et al. (1988) desarrollaron el instrumento *Multiple Indicators of Subjective Sexual Arousal* (MISSA) compuesto por tres independientes para evaluar subjetivamente la excitación sexual ante estímulos eróticos: (1) Valoración de Excitación Sexual (VES), (2) Valoración de Excitación Sexual Afectiva y (3) Valoración de Sensaciones Genitales (VSG).

Ante la falta de instrumentos que evaluaran la excitación como estado antes estímulos sexuales, los investigadores del LabSex ugr adaptaron a población española y examinaron las propiedades psicométricas de dos de las escalas del MISSA: VES y VSG (Sierra et al., 2017). Para ello, se contó con una muestra total de 458 hombres y mujeres heterosexuales de 18-30 años. En este estudio se examinó la estructura factorial de la escala VES y la invarianza por sexo. Además, se buscaron evidencias de validez de ambas escalas. Todos los participantes contestaron las escalas VES y VSG en una situación experimental de laboratorio en la que eran expuestos a films de contenido neutro y contenido sexual explícito. Con los resultados se comprobó la estructura unidimensional de la versión española de la escala VES y su adecuada fiabilidad de consistencia interna ($\alpha = 0,90$). La mencionada estructura es invariante en cuanto al sexo, no encontrándose diferencias entre hombres y mujeres. VES y VSG correlacionaron con la predisposición a excitarse y con la erotofilia.

En resumen, estos instrumentos que permiten medir el rasgo y el estado excitativo han sido adaptadas y validas a población española son aptas para su uso en la práctica clínica y en el ámbito de la investigación.

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

BIBLIOGRAFÍA

1. Bancroft, J. (1999). Central inhibition of sexual response in the male: A theoretical perspective. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 23, 763-784. [https://doi.org/10.1016/S0149-7634\(99\)00019-6](https://doi.org/10.1016/S0149-7634(99)00019-6)
2. Bancroft, J. y Janssen, E. (2000). The dual control model of male sexual response: A theoretical approach to centrally mediated erectile dysfunction. *Neuroscience and Biobehavioral Review*, 24, 571-579. [https://doi.org/10.1016/S0149-7634\(00\)00024-5](https://doi.org/10.1016/S0149-7634(00)00024-5)
3. Bancroft, J., Janssen, E., Carnes, L., Strong, D. A., Goodrich, D. y Long, J. S. (2004). Sexual activity and risk taking in young heterosexual men: The relevance of sexual arousability, mood, and sensation seeking. *Journal of Sex Research*, 41, 181-192. <https://doi.org/10.1080/00224490409552226>
4. Carpenter, D. L., Janssen, E., Graham, C., Vorst, H. y Wicherts, J. (2008). Women's scores on the Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales (SIS/SES): Gender similarities and differences. *Journal of Sex Research*, 45, 36-48. <https://doi.org/10.1080/00224490701808076>
5. Carpenter, D. L., Janssen, E., Graham, C. A., Vorst, H. y Wicherts, J. (2010). The Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales-Short Form (SIS/SES-SF). En T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber y S. L. Davis (Eds.), *Handbook of Sexuality-Related Measures* (pp. 236-239). Routledge.
6. Chivers, M. L., Seto, M. C., Lalumière, M. L., Laan, E. y Grimbos, T. (2010). Agreement of self-reported and genital measures of sexual arousal in men and women: A meta-analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 5-56. <https://doi.org/10.1007/s10508-009-9556-9>
7. Graham, C. A., Sanders, S. A. y Milhausen, R. R. (2006). The sexual excitation/sexual inhibition inventory for women: Psychometric properties. *Archives of Sexual Behavior*, 35, 397-409. <https://doi.org/10.1007/s10508-006-9041-7>
8. Graham, C. A., Sanders, S. A., Milhausen, R. R. y McBride, K. R. (2004). Turning on and turning off: A focus group study of the factors that affect women's sexual arousal. *Archives of Sexual Behavior*, 33, 527-538. <https://doi.org/10.1023/B:ASEB.0000044737.62561.fd>
9. Granados, R., Salinas, J. M. y Sierra, J. C. (2018). Psychometric properties of the Spanish version of the Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scales for men. *Archives of Sexual Behavior*, 47, 783-796. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-0992-7>
10. Granados, R., Salinas, J. M. y Sierra, J. C. (2017). Spanish version of the Sexual Excitation/Sexual Inhibition Inventory for Women: Factorial structure, reliability and

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

- validity evidences. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17, 65-76.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2016.09.003>
11. Janssen, E. (2011). Sexual arousal in men: A review and conceptual analysis. *Hormones and Behavior*, 59, 708–716. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2011.03.004>
 12. Janssen, E. y Bancroft, J. (2007). The Dual Control Model: The role of sexual inhibition and excitation in sexual arousal and behavior. En E. Janssen (Ed.), *The psychophysiology of sex* (pp. 197-222). Indiana University Press.
 13. Janssen, E., Vorst, H., Finn, P. y Bancroft, J. (2002). The Sexual Inhibition (SIS) and Sexual Excitation (SES) Scales: I. Measuring sexual inhibition and excitation proneness in men. *Journal of Sex Research*, 39, 114-126. <https://doi.org/10.1080/00224490209552130>
 14. Lykins, A. D., Janssen, E., Newhouse, S., Heiman, J. R. y Rafaeli, E. (2012). The effects of similarity in sexual excitation, inhibition, and mood on sexual arousal problems and sexual satisfaction in newlywed couples. *Journal of Sexual Medicine*, 9, 1360–1366. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02698.x>
 15. Moyano, N. y Sierra, J. C. (2014). Validación de las Escalas de Inhibición Sexual/Excitación Sexual-Forma Breve (SIS/SES-SF). *Terapia Psicológica*, 32, 87-100. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082014000200002>
 16. Mosher, D. L. (1980). Three dimensions of depth of involvement in human sexual response. *Journal of Sex Research*, 16, 1-42. <https://doi.org/10.1080/00224498009551060>
 17. Mosher, D. L. (2011). Multiple indicators of subjective sexual arousal. En T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber y S. L. Davis (Eds.). *Handbook of sexuality related measures* (pp. 59-61). Routledge.
 18. Mosher, D. L., Barton-Henry, M. y Green, S. E. (1988). Subjective sexual arousal and involvement: Development of multiple indicators. *Journal of Sex Research*, 25, 412-425. <https://doi.org/10.1080/00224498809551471>
 19. Moyano, N. y Sierra, J. C. (2014). Validación de las Escalas de Inhibición Sexual/Excitación Sexual-Forma Breve (SIS/SES-SF). *Terapia Psicológica*, 32, 87-100. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082014000200002>
 20. Nguyen, H. V., Koo, K. H., Davis, K. C., Otto, J. M., Hendershot, C. S., Schacht, R. L., ... Norris, J. (2012). Risky sex: Interactions among ethnicity, sexual sensation seeking, sexual inhibition, and sexual excitation. *Archives of Sexual Behavior*, 41, 1231-1239. <https://doi.org/10.1007/s10508-012-9904-z>
 21. Sánchez-Fuentes, M. M., Moyano, N., Granados, M. R. y Sierra, J. C. (2019). Validation of the Spanish version Arizona sexual experience scale (ASEX) using self-reported and XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental www.interpsiquis.com – del 24 mayo al 4 de junio de 2021

¿CÓMO EVALUAR LA EXCITACIÓN SEXUAL?

physiological measures. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10, 1-14.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.021>

22. Sanders, S. A., Graham, C. A. y Milhausen, R. R. (2008). Predicting sexual problems in women: The relevance of sexual excitation and sexual inhibition. *Archives of Sexual Behavior*, 37, 241-51. <https://doi.org/10.1007/s10508-007-9235-7>
23. Sierra, J. C., Arcos-Romero, A. I., Granados, R., Sánchez-Fuentes, M. M., Calvillo, C. y Moyano, N. (2017). Escalas de Valoración de Excitación Sexual y Valoración de Sensaciones Genitales: propiedades psicométricas en muestras españolas. *Revista Internacional de Andrología*, 15, 99-107. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2016.10.008>
24. Velten, J. (2016). *Sexual excitation and sexual inhibition in women: Impact on sexual risk behavior, sexual function, and sexual concordance* (Tesis doctoral). Universidad Ruhr de Bochum, Alemania. Recuperada de https://www.researchgate.net/publication/303483133_Sexual_Excitation_and_Sexual_Inhibition_in_Women_Impact_on_Sexual_Risk_Behavior_Sexual_Function_and_Sexual_Concordance
25. Velten, J., Scholten, S., Graham, C. A. y Margraf, J. (2016a). Sexual excitation and sexual inhibition as predictors of sexual function in women: A cross-sectional and longitudinal study. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 43, 95-109. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2015.1115792>
26. Velten, J., Scholten, S., Graham, C. A. y Margraf, J. (2016b). Unprotected intercourse and one-night stands: impact of sexual excitation, sexual inhibition, and atypical sexual arousal patterns on risky sexual behaviors in women. *Journal of Sex Research*, 13, 361-373. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2015.12.027>.