



**INTERPSIQUIS**

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,  
Psicología y Salud Mental

## **CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

## **CHARACTERIZATION OF THE RURAL AREA OF THE PROVINCE OF SALAMANCA**

Orgaz, B. Picado, E., Yurrebaso, A., y Badía, M

[Borgaz@usal.es](mailto:Borgaz@usal.es)

Zona rural, características sociodemográficas

Rural area, sociodemographic characteristics

### **RESUMEN**

En la Estrategia de Prevención de la Dependencia para las Personas Mayores y de Promoción del Envejecimiento activo en Castilla y León (2017-2021), se prevé un incremento de soledad en la población mayor, agravado por la dispersión poblacional en pequeños núcleos rurales, y por la forma de convivencia habitual del colectivo en pareja o en hogares unipersonales, condiciones que favorecen un mayor riesgo de percibir aislamiento social y soledad. Se hace necesario identificar aquellas zonas de la provincia y el colectivo con mayor riesgo de experimentar sentimientos de soledad.

Objetivo: (1) Caracterización de los municipios y de los servicios y recursos de la comunidad de que disponen (2) caracterización de la población mayor de 60 años.

Método: Revisión de la información disponible sobre la zona rural de la provincia de Salamanca.

Conclusiones. (1) El 56,70% de la población vive en la zona rural, donde existe un alto grado de despoblación. El 85,04% de los municipios tienen 500 o menos habitantes, el 62,60% menos de 250. Los servicios y recursos de que disfrutan varían entre zonas, con zonas deficitarias. (2) Población altamente envejecida, siendo los mayores de 65 años el 25,75%, con un 24,65% de los municipios con tasas de sobre-envejecimiento superiores al 50%. Se observa un proceso de masculinización hasta los 75 años, edad a partir de la cual es superior el número de mujeres. Las unidades familiares más representativas son las formadas por uno o dos miembros.

## **CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

### **ABSTRACT**

In the Strategy for the Prevention of Dependency for the Elderly and the Promotion of Active Aging in Castilla and León (2017-2021), an increase of loneliness in the elderly population is foreseen, aggravated by the population dispersion in small rural nuclei, and by the way the collective usually lives together as a couple or in single-person households, conditions that favor a greater risk of perceiving social isolation and loneliness. It is necessary to identify those areas of the province and the group at greater risk of experiencing feelings of loneliness.

Objective: (1) Characterization of the municipalities and the community services and resources available to them (2) characterization of the population over 60 years of age.

Method: Review of available information on the rural area of the province of Salamanca.

Conclusions. (1) 56.70% of the population lives in the rural area, where there is a high degree of depopulation. 85.04% of the municipalities have 500 or less inhabitants, 62.60% have less than 250. The services and resources they enjoy vary between zones, with deficit zones. (2) Highly aged population, with 25.75% of the population over 65 years of age, with 24.65% of the municipalities with over-aging rates above 50%. A process of masculinization is observed up to 75 years of age, after which the number of women is higher. The most representative family units are those formed by one or two members

### **INTRODUCCIÓN**

Un aspecto de preocupación actual, tanto por la ciudadanía como por los poderes públicos, es la situación de soledad que se pueden encontrar las personas mayores. La Estrategia de Prevención de la Dependencia para las Personas Mayores y de Promoción del Envejecimiento activo en Castilla y León (2017-2021) nos indica que en la comunidad, en el año 2029, la población mayor será de 708.582 personas, es decir, el 31,2% de la población total. Además, el envejecimiento viene agravado por la dispersión de la población en pequeños núcleos rurales. El 35,97% de las personas mayores viven en municipios menos de 2000 habitantes. La forma de convivencia habitual entre las personas mayores es en pareja (42,2%), seguida de los hogares unipersonales (22,9%), condiciones que conducen a que estas personas se encuentren en una situación de mayor riesgo de percibir aislamiento social y soledad.

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Según los indicadores demográficos básicos publicados por el INE (2018) la esperanza de vida al nacer en la provincia de Salamanca se sitúa en 84,42 años con carácter general; siendo de 86,92 años para las mujeres y de 81,86 para los varones, lo que se traduce en un incremento de la población de personas mayores. Estas cifras plantean un reto a abordar a Gobiernos e instituciones autonómicas y regionales. Ya que no se trata de constatar la esperanza de vida de la población, sino de mejorar la calidad de vida de la población, más aún cuando la longevidad va asociada a la pérdida de salud (Abellán et al., 2017).

Además, la tasa de envejecimiento, entendida como el porcentaje de personas de 65 y más años respecto de la población total, se sitúa en el 25,75%, superior en 1 punto a la observada en la Comunidad Autónoma (24,75%) y en 6,93 puntos a la observada a nivel nacional (18,82%). La población residente en la zona rural es el 56,70%. La densidad poblacional es muy baja, mostrando un alto grado de despoblación (15,37 hab/km<sup>2</sup>) y una gran dispersión poblacional. El 85,04% tienen 500 o menos habitantes, residiendo en estos el 31,36% de la población de la provincia.

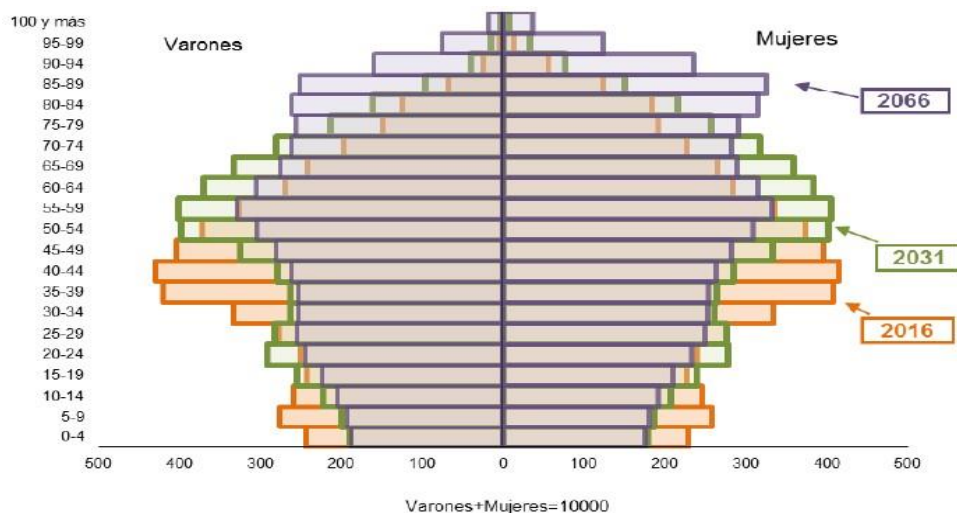


Figura 1. Pirámides de la población española. Copyright 2016 por el Instituto Nacional de Estadística.

El envejecimiento en soledad compromete la calidad de vida de las personas mayores, lo que pone en riesgo un envejecimiento activo y saludable. Los últimos estudios acerca de la soledad de la población mayor muestran que los factores psicosociales como la participación social van a determinar el desarrollo y mantenimiento de la soledad.

## **CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

Por lo tanto, se han propuesto diversas intervenciones para combatirla que inciden sobre dichos factores (Lorente-Martínez, 2017).

El sentimiento de soledad se encuentra relacionado tanto con aspectos personales como con otros ámbitos de la vida de las personas como pueden ser las relaciones sociales o la disposición de servicios que faciliten su participación en la comunidad. De ahí que resulte de vital importancia identificar las zonas de la provincia y el colectivo de la población con un mayor riesgo de experimentar sentimientos de soledad en Salamanca, en aras a facilitar la toma decisonal de futuras intervenciones institucionales.

### **OBJETIVOS**

Describir las características de las zonas rurales de la provincia de Salamanca así como los servicios de que disponen y las características sociodemográfica de la población mayor de 60 años de estas zonas, con el objeto de identificar factores de riesgos vinculados a la percepción de soledad.

Como objetivos específicos se plantean:

(1) Caracterización de la zona rural de la provincia de Salamanca.

- Densidad de población.
- Características de los municipios.
- Servicios y recursos de la comunidad.

(2) Caracterización sociodemográfica de la población de la zona rural.

- Estructura por edad y sexo de la población.
- Proceso de envejecimiento y sobreenvejecimiento de la población.

### **METODOLOGÍA**

La metodología seguida ha sido de análisis documental de la información disponible sobre la zona rural de la provincia de Salamanca facilitada por la Diputación de Salamanca.

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

### RESULTADOS

Características de la zona rural de la provincia de Salamanca.

En la provincia de Salamanca, la población residente en la zona rural es del 56,70% (189.167, de los que 96.571 son varones y 92.596 son mujeres).

En la zona rural, existe una **densidad poblacional muy baja**, mostrando un alto grado de despoblación (15,37 hab/km<sup>2</sup>). Existen diferencias por zonas. Muy por debajo de esta media se encuentran las ZAS de Ciudad Rodrigo II (5,89 hab/km<sup>2</sup>), Vitigudino (6,48 hab/km<sup>2</sup>), Tamames (6,63 hab/km<sup>2</sup>), Lumbrales (7,88 hab/km<sup>2</sup>) y Ledesma (8,51 hab/km<sup>2</sup>)..

Tabla 1. Población y densidad de población en las Zonas de Acción Social (ZAS) en el área rural.

ZAS	POBLACIÓN	EXT. KM <sup>2</sup>	DENSIDADHAB./KM <sup>2</sup>
<b>ALBA DE TORMES</b>	14.011	762	18,39
<b>BEJAR</b>	17.845	486	36,72
<b>CIUDAD RODRIGO I</b>	18.373	1423	12,91
<b>CIUDAD RODRIGO II</b>	7.148	1213	5,89
<b>GUIJUELO</b>	10.754	652	16,49
<b>LAS VILLAS</b>	27.489	698	39,38
<b>LEDESMA</b>	8.305	976	8,51
<b>LINARES</b>	5.637	472	11,94
<b>LUMBRALES</b>	8.033	1019	7,88
<b>PEÑARANDA</b>	13.823	800	17,28
<b>RURAL NORTE</b>	28.652	642	44,63
<b>RURAL SUR</b>	14.634	954	15,34
<b>TAMAMES</b>	5.989	904	6,63
<b>VITIGUDINO</b>	8.474	1307	6,48
<b>TOTAL</b>	<b>189.167</b>	<b>12.308</b>	<b>15,37</b>

Fuente. Elaboración propia

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

La provincia de Salamanca presenta una gran **dispersión de la población** cuenta con un total de 361 municipios (excluida la capital), de los cuales 307 (85,04%) tienen 500 o menos habitantes, residiendo en éstos el 31,36% de la población de la provincia. Además, 226 municipios (62.60%) tienen 250 o menos habitantes, residiendo en ellos el 16,43% de la población de la provincia.

Tabla 2. Distribución de municipios en función del número de habitantes

TRAMO DE POBLACIÓN	Nº MUNICIPIOS	POBLACION TOTAL	% MUNICIPIOS	% ACUMULADO MUNICIPIOS	% POBLACIÓN	% ACUMULADO POBLACIÓN
Menor o igual de 250	226	31.084,00	62,60%	62,60%	16,43%	16,43%
Entre 251 y 500	81	28.239,00	22,44%	85,04%	14,93%	31,36%
Entre 501 y 1000	26	18.768,00	7,20%	92,24%	9,92%	41,28%
Entre 1001 y 2000	14	18.525,00	3,88%	96,12%	9,79%	51,07%
Entre 2001 y 5000	5	14.400,00	1,39%	97,51%	7,61%	58,69%
Entre 5001 y 10000	6	37.456,00	1,66%	99,17%	19,80%	78,49%
Más de 10000	3	40.695,00	0,83%	100,00%	21,51%	100,00%
<b>Total general</b>	<b>361</b>	<b>189.167,00</b>	<b>100,00%</b>		<b>100,00%</b>	

Fuente. Elaboración propia

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

La provincia se divide en 31 mancomunidades, formadas por municipios que acometen conjuntamente obras y la prestación de servicios de su competencia administrativa, como recogida de basuras y tratamiento de residuos, extinción de incendios, servicios culturales y deportivos, servicios de acción social, infraestructuras y telecomunicaciones, gestión urbanística, promoción turística fomento al empleo, etc. Está dividida en Zonas de Acción Social con oficinas administrativas de proximidad o Centros de Acción Social (CEAS) donde informarse y tramitar recursos sociales públicos. Además, los CEAS organizan diferentes actividades de participación social además de responsabilizarse de las valoraciones de las situaciones de necesidad y dependencia, así como de su planificación, intervención y seguimiento. En relación a los servicios de salud, la provincia cuenta con dos Centros de Salud periurbanos y 23 de carácter rural en otros tantos municipios.

Si se analizan los recursos y servicios en las diferentes zonas, se observa que existe un elevado número de personas que tienen reconocida la dependencia y utilizan los servicios de teleasistencia y ayuda a domicilio, y que la zona oeste de la provincia es la que peor accesibilidad tiene, tanto física (transportes y comunicaciones), como telemática (internet) y de acceso a los servicios sociales.

## CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN DE LA ZONA RURAL DE SALAMANCA

La pirámide de población de la zona rural de la provincia de Salamanca presenta características que se corresponden con una población altamente envejecida.

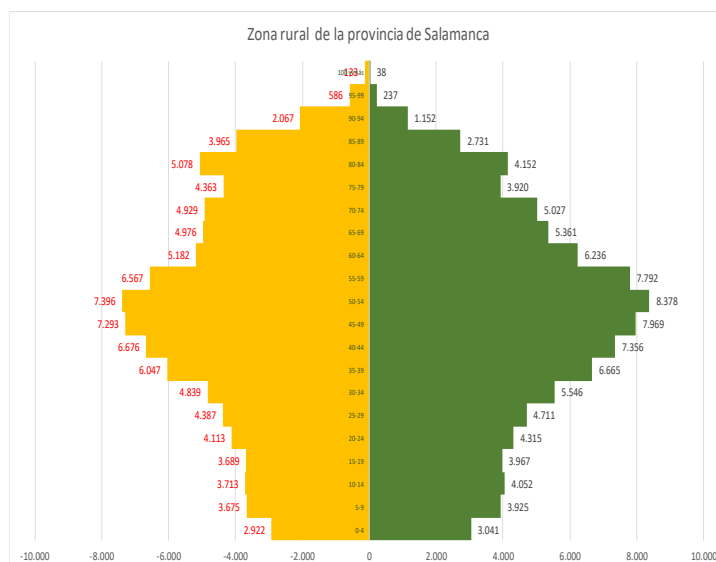


Figura 3. Pirámide poblacional de la zona rural de la provincia de Salamanca.

Fuente. Elaboración propia

## **CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

Cuando se analiza la *distribución de la población por sexos*, se observa que en la zona rural, el número de varones es superior al de mujeres en todas las zonas a excepción de los ZAS de Béjar y de Ciudad Rodrigo I, donde es superior el número de mujeres al de varones, por lo que se puede confirmar el proceso de *masculinización de la sociedad rural*. Sin embargo, *a partir de los 75 años es superior el número de mujeres que de varones*, debido a la mayor esperanza de vida de las mujeres.

La tasa de envejecimiento, entendida ésta como el porcentaje de personas de 65 y más años respecto de la población total, para la zona rural de la provincia de Salamanca, se sitúa en el 25,75%, superior en 1 punto a la observada en la Comunidad Autónoma (24,75%) y en 6,93 puntos a la observada a nivel nacional (18,82%).

Si se analiza el fenómeno del envejecimiento en las diferentes Zonas de Acción Social, las mayores tasas de envejecimiento se observan en Lumbrales (44,17%), Ciudad Rodrigo II (40,63%), Linares (38,53%), Tamames (38,79%) y Vitigudino (36,57%), superando en todas ellas el 35%. En sentido contrario observamos como en las ZAS de Salamanca Rural Norte (12,55%), Salamanca Rural Sur (14,53%), se aprecian las tasas de envejecimiento más bajas.



## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Tabla 5. Distribución por edades superiores a 65 años en los ZAS de la provincia de Salamanca

ZAS	Población Total	65 años y más	% Envejecimiento	80 años y más	% Sobreenvejecimiento
ALBA DE TORMES	14.011	3.526	25,17%	1.451	41,15%
BEJAR	17.845	5.584	31,29%	2.383	42,68%
CIUDAD RODRIGO I	18.373	5.611	30,54%	2.281	40,65%
CIUDAD RODRIGO II	7.148	2.904	40,63%	1.302	44,83%
GUIJUELO	10.754	2.730	25,39%	1.324	48,50%
LAS VILLAS	27.489	5.330	19,39%	1.951	36,60%
LEDESMA	8.305	1.839	22,14%	742	40,35%
LINARES	5.637	2.172	38,53%	939	43,23%
LUMBRALES	8.033	3.548	44,17%	1.673	47,15%
PEÑARANDA	13.823	4.327	31,30%	1.741	40,24%
RURAL NORTE	28.652	3.596	12,55%	1.082	30,09%
RURAL SUR	14.634	2.126	14,53%	714	33,58%
TAMAMES	5.989	2.323	38,79%	1.087	46,79%
VITIGUDINO	8.474	3.099	36,57%	1.469	47,40%
<b>Total general</b>	<b>189.167</b>	<b>48.715</b>	<b>25,75%</b>	<b>20.139</b>	<b>41,34%</b>

Fuente. Elaboración propia

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

La *tasa de sobreenvejecimiento* nos indica al porcentaje de mayores de 65 años que tienen 80 o más, así, al igual que ocurre con la tasa de envejecimiento, la observada para la zona rural de la provincia (41,34%), es superior en 8,89 puntos a la observada a nivel nacional (32,45%).

Las Zonas de Acción Social que presentan una tasa de sobreenvejecimiento más elevada son Guijuelo (48,50%), Lumbrales (47,15%) y Vitigudino (47,40%).

La población en la zona rural presenta una involución o pérdida de la población, en todas las ZAS excepto en Salamanca Rural Norte y Salamanca Rural Sur, donde se ha incrementado el número de habitantes. Esta pérdida de población se ha producido principalmente en municipios de un tamaño inferior a los 250 habitantes.

### CONCLUSIONES

Para realizar un buen *diagnóstico de los niveles de soledad* en la población rural, habría que tener en cuenta las características analizadas de las zonas rurales y de la población para determinar los criterios que permitan seleccionar aquellas zonas y poblaciones con más riesgo de desarrollar sentimientos de soledad.

(1) En primer lugar, y teniendo en cuenta la información recogida sobre la caracterización de las *zonas rurales*, se plantea seleccionar las *Zonas de Acción Social* donde hubiera factores de riesgo sentimientos de soledad. Se siguieron tres criterios: primero, que fueran zonas con *alto grado de despoblación* y cuya *densidad poblacional fuera muy baja*, inferior a los 10 hab./km<sup>2</sup>; segundo, que fueran zonas donde la *tasa de envejecimiento* fuera más *elevada*, igual o superior al 50%, y tercero, que fueran zonas con *peor accesibilidad*. En función de estos criterios fueron seleccionadas cinco zonas: Ciudad Rodrigo II, Linares, Lumbrales, Tamames y Vitigudino. Todos ellos se corresponden con centros comarcales de segundo orden (Vitigudino y Lumbrales) y núcleos de interés territorial (Tamames, Linares, Fuenteguinaldo y Fuentes de Oñoro) (Bachiller, Gil y Molina, 2012) situados en la *zona oeste de la provincia*.

Por otra parte, y por lo que se refiere a los *municipios* a incluir en el estudio, se trató de que la proporción de municipios de menos de 250 habitantes y de entre 251 y 500 habitantes, respetara las proporciones (70/30) que se observa en las diferentes zonas, porque el problema del envejecimiento es más acusado en los municipios de menor número de habitantes. Se incluirán en el estudio un 70% de municipios con *menos de 250 habitantes* y un 30% con *251-500 habitantes*.

## CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA RURAL DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

(2) En segundo lugar, y con el fin de garantizar la *representatividad de la muestra* en relación con la *población diana*, se tendrán en cuenta cinco criterios en la selección de los participantes: primero, el *rango de edad*, se tratará que estén representados en la misma proporción que en la población los tres rangos de edad considerados: *60-69, 70-79 y más de 80 años*; segundo, el *sexo*, se tendrá en cuenta la masculinización de la población adulta rural y la feminización de la vejez; por ello, se tomará una *mayor proporción de varones* en los rangos de edad *60-69 y 70-79 años*, y una *proporción mayor de mujeres* en una edad *superior a 80 años*; tercero, la *unidad familiar*, se tratará de representar las dos unidades familiares más representativas del mundo rural, las formadas por *uno y dos miembros*; cuarto, la *dependencia*, se tratará de incluir unidades familiares en la que la persona o uno de los miembros tengan reconocido un grado de dependencia por la incidencia que puede tener sobre los sentimientos de soledad, y, por último, la *utilización de servicios sociales de la Diputación*, se incluirá en la muestra participantes que utilicen los servicios ofertados y participantes que no hayan hecho uso de estos servicios.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Abellán, A., Ayala, A. y Pujol, R. (2017). Un perfil de las personas mayores en España, 2017. Indicadores estadísticos básicos (No. Informes Envejecimiento en red no 15.) (p. 48). Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Envejecimiento en red. Recuperado de <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enredindicadoresbasicos19.pdf>.
2. Estrategia de Prevención de la Dependencia para las Personas Mayores y de Promoción del Envejecimiento activo en Castilla y León (2017-2021) . Recuperado de <https://serviciosociales.jcyl.es/web/jcyl/ServiciosSociales/es/Plantilla100Detalle/1246991411473/Programa/1284735922841/Comunicacion>
3. Instituto Nacional de estadística, INE, (2018) Demografía y población. [https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/categoria.htm?c=Estadistica\\_P&cid=1254734710984ç](https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/categoria.htm?c=Estadistica_P&cid=1254734710984ç)
4. Lorente Martínez, R. (2017). La soledad en la vejez: análisis y evaluación de un programa de intervención en personas mayores que viven solas. Universidad Miguel Hernández.