

"COMORBILIDAD ENTRE TDAH Y TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS: A PROPÓSITO DE UN CASO "

**Fernández Martín, V., Prades Causera, I.*
Unidad de Conductas Adictivas CS Guillem de Castro
Hospital General Universitario, Valencia

INTRODUCCIÓN

Los estudios revelan que los trastornos asociados al abuso de drogas ilegales están relacionados con una previa existencia de TDAH. Esto pone sobre la mesa la importancia de realizar un diagnóstico precoz del TDAH y la intervención temprana, a fin de prevenir futuras complicaciones en el funcionamiento del menor. En este trabajo nos proponemos exponer un caso clínico relativo a un varón en tratamiento en la Unidad de Conductas Adictivas por un problema de abuso de cannabis.

MÉTODO: Caso clínico

Varón, 15 años, soltero. Padres separados, vive en domicilio familiar con su madre, pareja de la madre y hermana pequeña (5 meses). Sin antecedentes familiares de trastornos adictivos. Estudiante de segundo curso de Secundaria, bajo rendimiento académico desde hace un año, inicio de problemas de conducta: absentismo escolar, fugas... Se sospecha de abuso de cannabis.

Antecedentes de evaluación por parte de Unidad de Salud Mental Infantil por posible diagnóstico de TDAH predominio inatención, sin tratamiento.

Objetivos tratamiento:

- Reducción consumo cannabis.
- Mejorar estado emocional del paciente y autoestima.
- Organizar tiempo libre y fomentar actividades agradables en entorno no consumidor.
- Abordar resolución de problemas y toma de decisiones.
- Mejorar dinámica familiar, entrenamiento en habilidades de comunicación y negociación.
- Coordinación con centro escolar.

RESULTADOS:

A lo largo de la intervención, tanto individual como con los familiares del paciente, observamos una remisión progresiva de conductas disruptivas y consumo de cannabis, así como una mejoría de la relación familiar.



CONCLUSIONES

- Existe comorbilidad entre TDAH y consumo de drogas.
- Inicio precoz del consumo y peor pronóstico.
- Esencial diagnóstico precoz y mejor eficacia de tratamiento combinado: Farmacológico, psicoterapia con padres y adaptación curricular.

BIBLIOGRAFÍA:

Ohlmeier, M. D., Peters, K., Te Wildt, B. T., Zedler, M., Ziegenbein, M., Wiese, B., ... & Schneider, U. (2009). Comorbilidad de la Dependencia a Alcohol y Drogas y el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). *Revista de Toxicomanías y Salud Mental*, 58(1), 12-18.

Torales, J. C., Barrios, J. I., & Navarro, R. E. (2020, April). Uso de cannabis y trastorno por déficit de atención e hiperactividad: una revisión sistemática. In *Anales de la Facultad de Ciencias Médicas* (Vol. 53, No. 1, pp. 41-48).