

Cuando los planes se truncan y yo me quedo dormido si es posible para siempre...

Ribot Miquel, M Antònia¹, Momparler Lázaro, Guillermo¹, Sanchez-Pastor Gomis, Helena¹, Llabres Fuster, M Neus¹, Stoicev Stefoglo, Onorina¹, Rodriguez Martín, Julia¹

1. Hospital Universitario Son Llàtzer

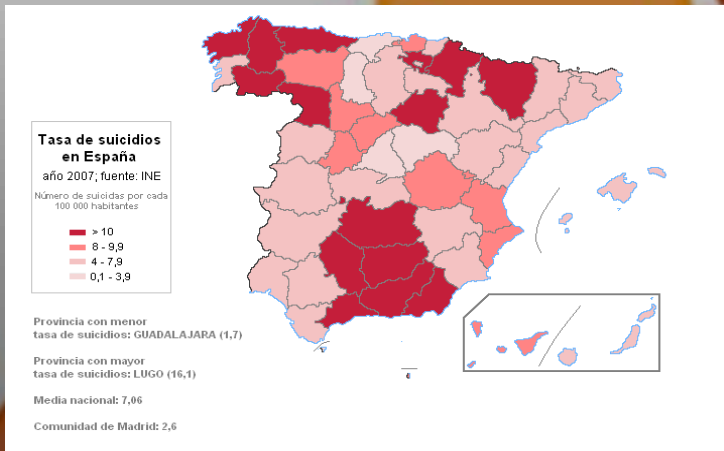
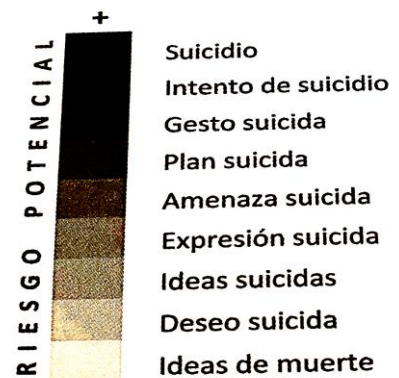
Varón de 20 años joven promesa del baloncesto que acababa de firmar un contrato para jugar a nivel profesional y de repente debuta con una arritmia cardíaca que destapará el diagnóstico de narcolepsia con catapleja.

Tras múltiples estudios neurológicos el paciente es derivado al **Programa de suicidio (Interconsulta psiquiátrica)** por **tr de adaptación con estado de ánimo deprimido y conducta suicida**. A pesar de saber los riesgos que conllevaba el paciente practicaba deportes de riesgo, conducía y se negaba a tomar tratamiento.



El Abordaje multidisciplinar desencadenó una rápida mejoría y un cambio en su visión sobre la vida.

La **Narcolepsia** es un trastorno del sueño de origen neurológico caracterizado por excesiva somnolencia diurna, acompañada en la mayoría de los casos de cataplejas. El diagnóstico se realiza en la **segunda o tercera década de la vida**, una edad en la que se establecen los **planes de futuro**.



CONCLUSIONES

- El suicidio sigue constituyendo la primera causa de muerte externa en España.
- La importancia de tratamientos específicos a nivel de prevención de suicidio coordinados con otras especialidades es de suma importancia ya que la detección de estos pacientes puede disminuir el suicidio consumado.
- Los acontecimientos estresantes que conducen al estigma, a la humillación, o a la vergüenza, pueden provocar considerables tentativas de suicidio.

BIBLIOGRAFIA

1. Anseán, Andoni. Manual de Prevención, intervención y prevención de la conducta suicida. 2ª ed, rev 2014
2. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. I. Evaluación y Tratamiento. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Avaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalia-t); 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: Avalia-t 2010/02.
3. Álvarez Ariza, M. (2011). *Guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida*. [Madrid]: Ministerio de Ciencia e Innovación.