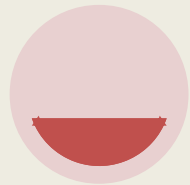




# IDENTIFICACIÓN Y MANEJO INTEGRAL DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD LIGADOS A DISFUNCIÓN SEXUAL.

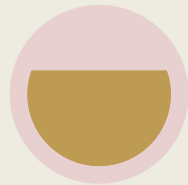
Dra. Grace Bonilla N.  
MÉDICO PSIQUIATRA.

# ANSIEDAD



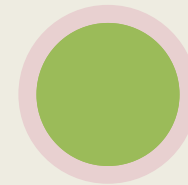
APREHENSIÓN  
MIEDO

SINTOMATOLOGIA



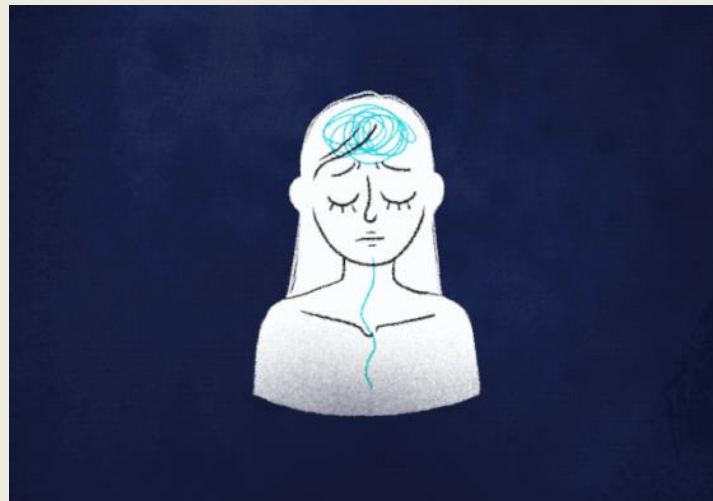
ESTRÉS  
PELIGRO

NORMAL

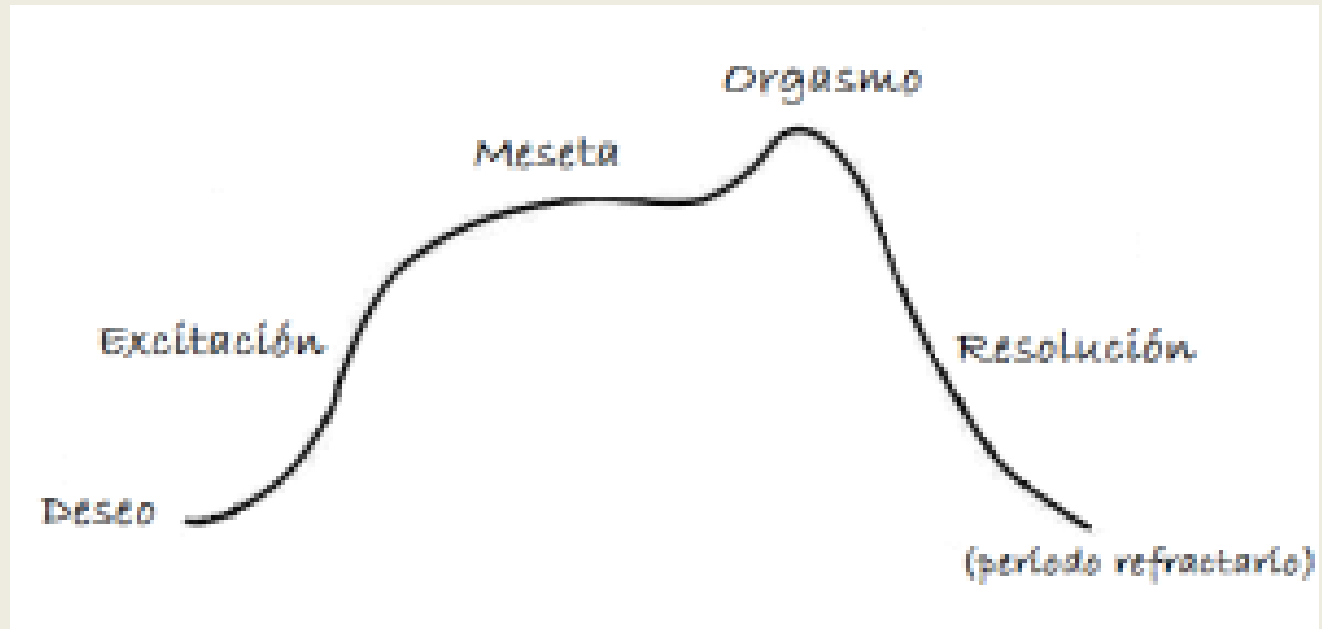


ANGUSTIA  
DETERIORO

TRASTORNOS DE  
ANSIEDAD

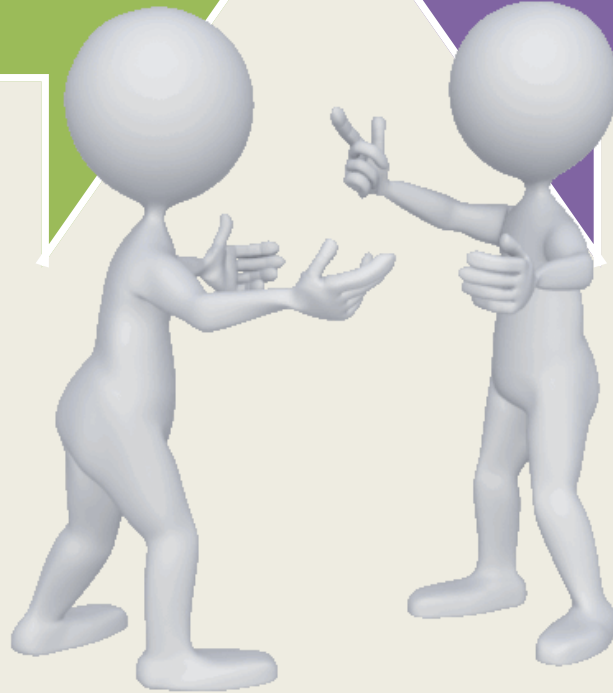


# DISFUNCION SEXUAL

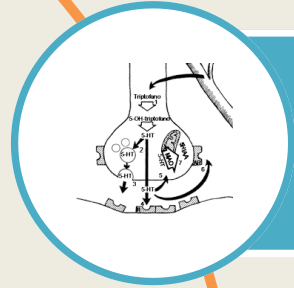


ANSIEDAD

DISFUNCIÓN  
SEXUAL



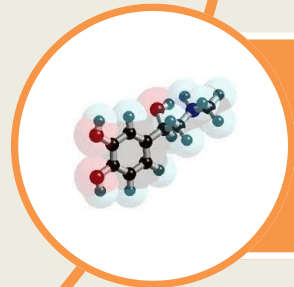
ANSIEDAD



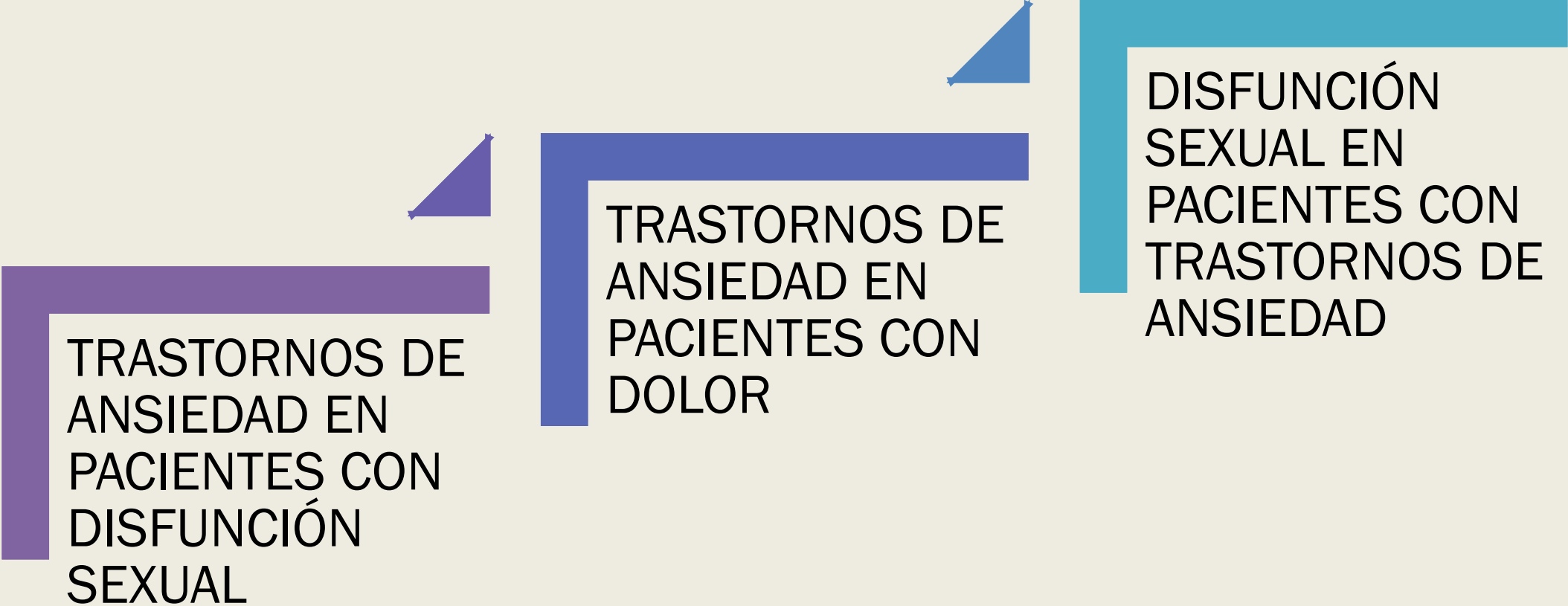
EPINEFRINA



NOREPINEFRINA



SIMPÁTICO



TRASTORNOS DE  
ANSIEDAD EN  
PACIENTES CON  
DISFUNCIÓN  
SEXUAL

TRASTORNOS DE  
ANSIEDAD EN  
PACIENTES CON  
DOLOR

DISFUNCIÓN  
SEXUAL EN  
PACIENTES CON  
TRASTORNOS DE  
ANSIEDAD

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES CON DISFUNCIÓN SEXUAL

2.5 a 37% en  
hombres con  
Disfunción Erectil

45 a 54 años

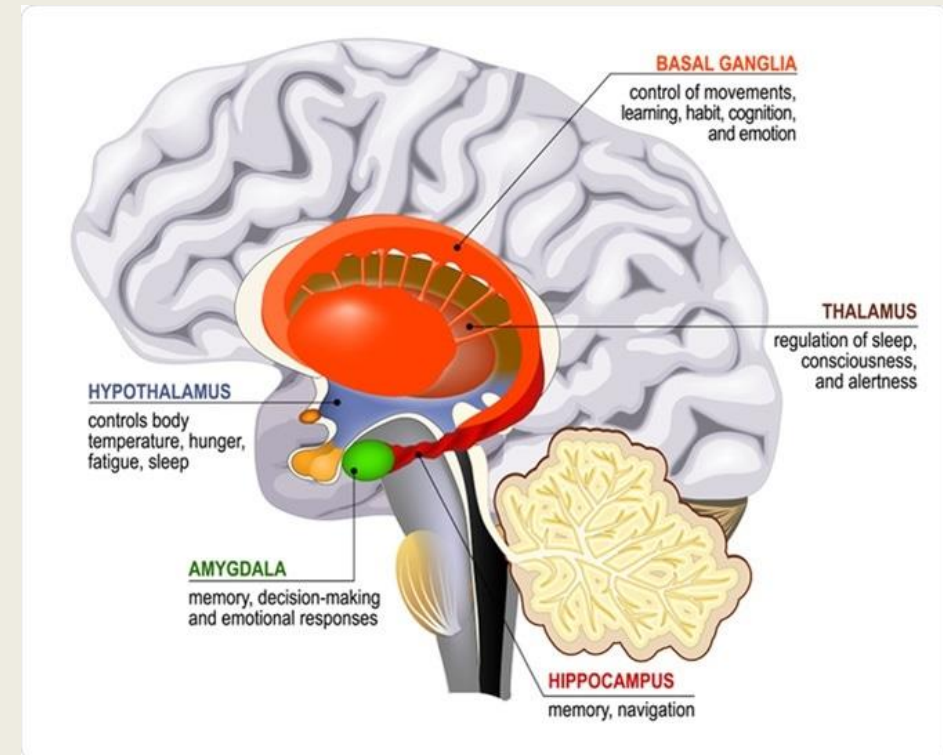
Fobia Social y  
eyaculación  
precoz. 25,5 –  
47%

Ansiedad y  
Eyaculación  
retardada

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES CON DOLOR

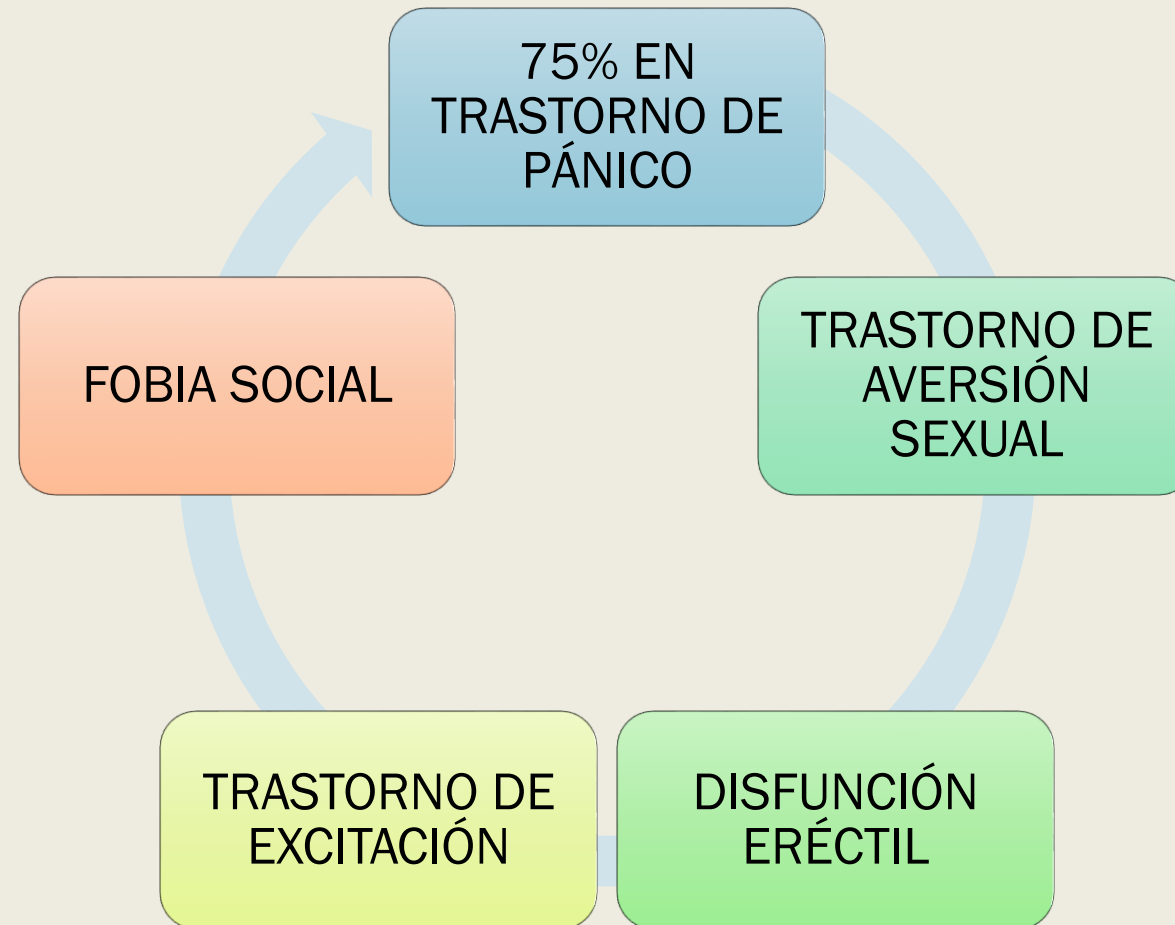
Dispareunia

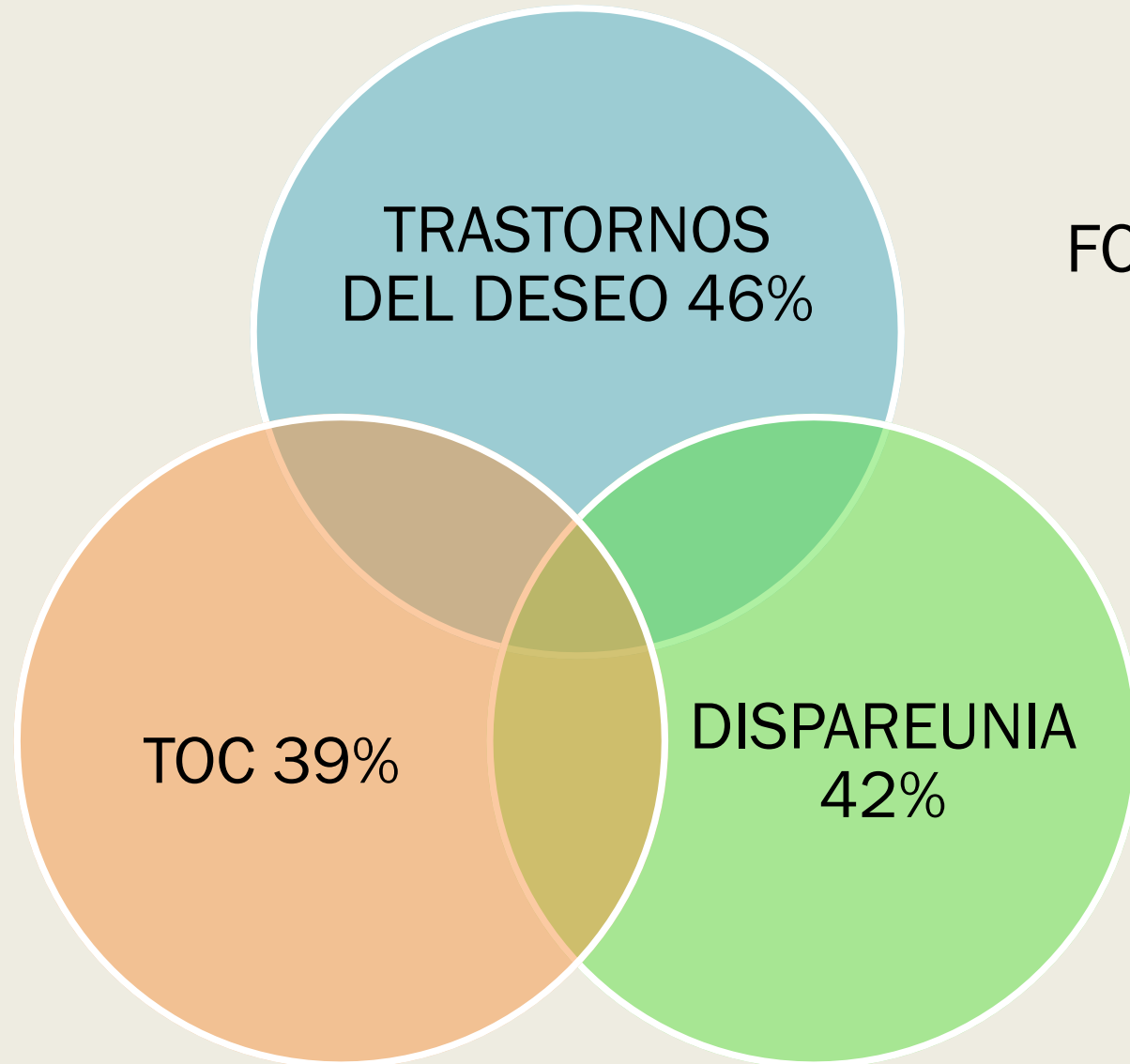
ESTÍMULOS  
AMENAZANTES





# Disfunción sexual en pacientes con trastornos de ansiedad





FOBIA SOCIAL

# TOC

AUSENCIA DE DESEO SEXUAL

BAJA EXCITACIÓN SEXUAL

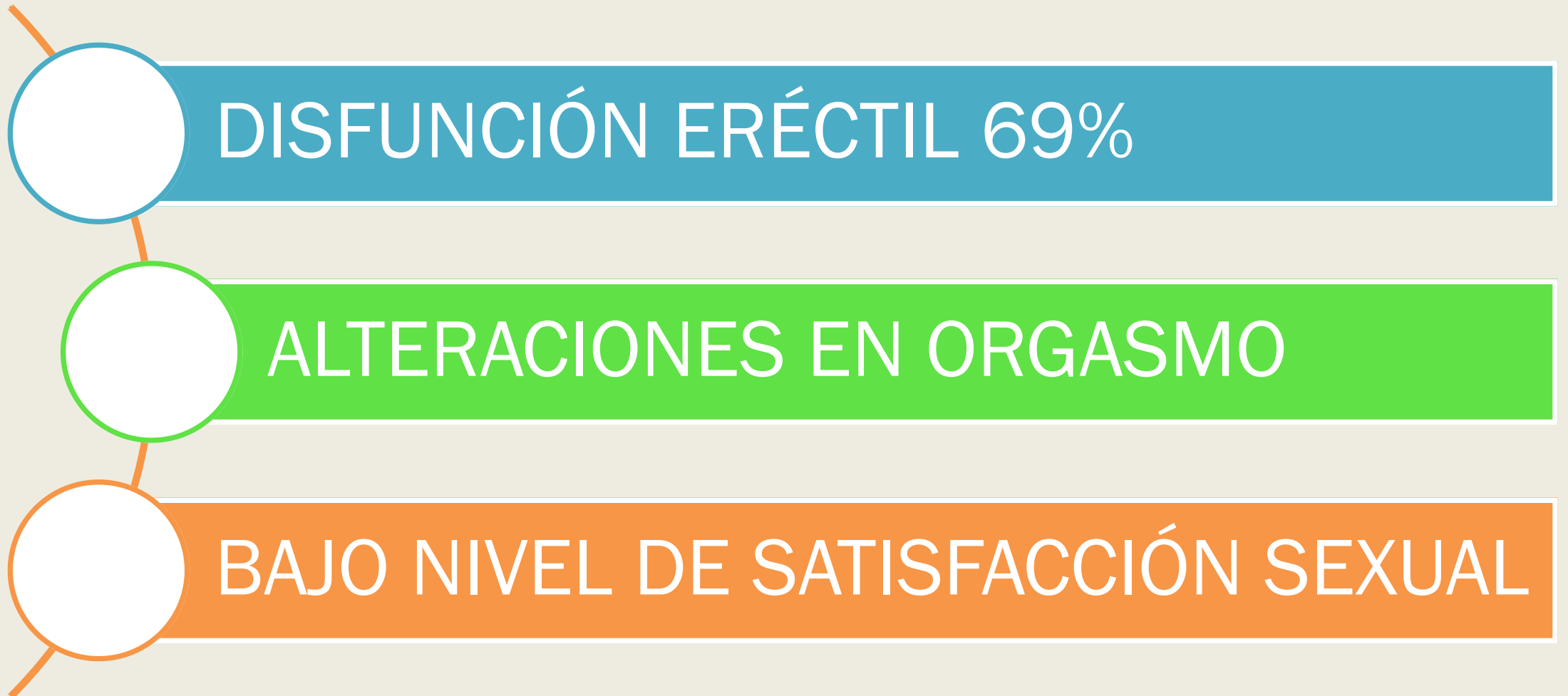
ANORGASMIA

EVITACIÓN

DISMORFOFOBIA

INSATISFACCIÓN CON SEXUALIDAD  
SU 73%

# TEPT





SÍNTOMA  
PRINCIPAL



CONSECUENCIA  
SECUNDARIA



La ansiedad  
puede provocar  
fallos sexuales.

Las disfunciones  
sexuales pueden  
causar ansiedad.

La ansiedad y las  
Disfunciones  
Sexuales pueden  
ser expresiones  
diferentes de los  
mismos  
procesos.

# Evaluación

---

ANTECEDENTES  
PSICOPATOLÓGICOS

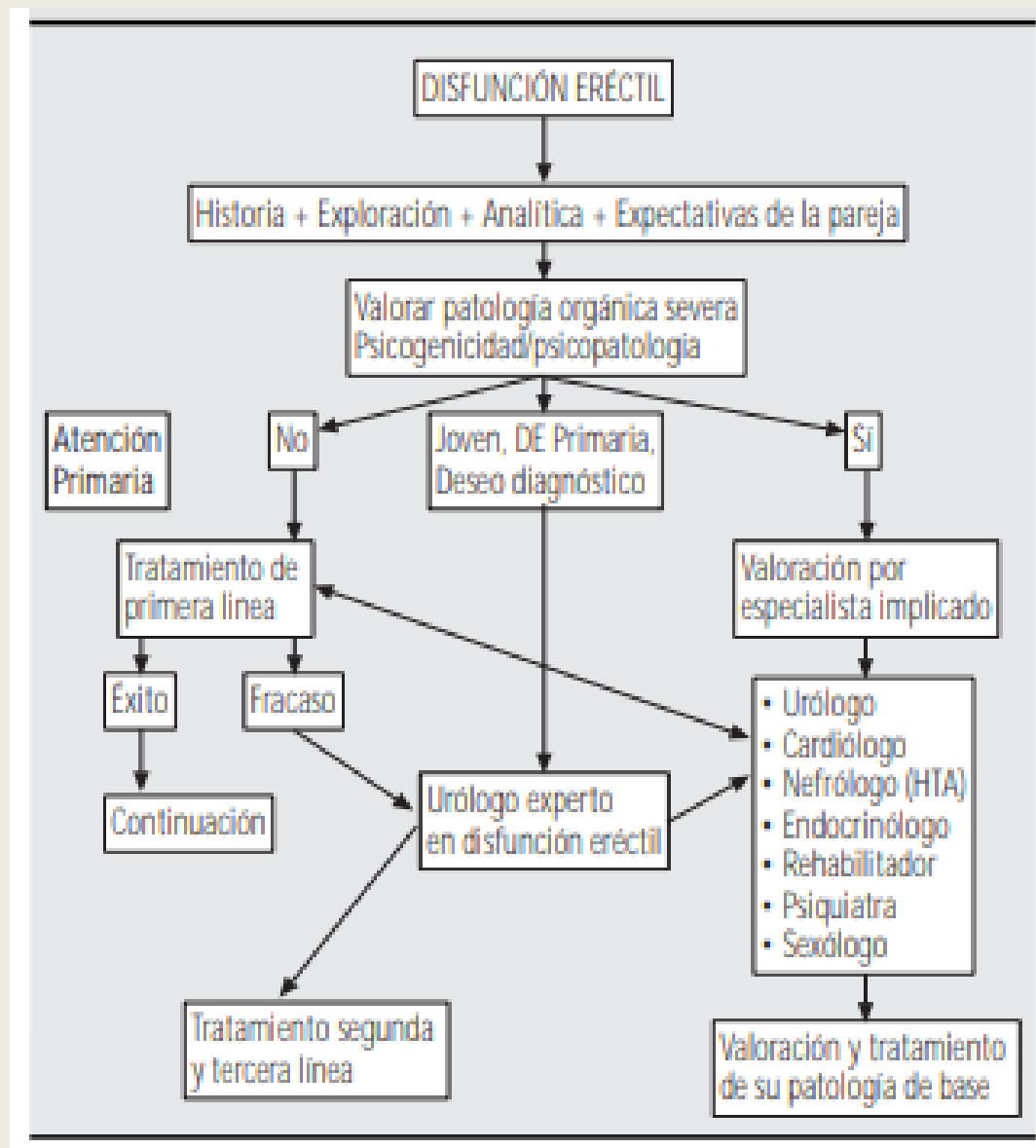
---

EVALUACIÓN A SU PAREJA

---

MANEJO INTEGRAL

---





# TRATAMIENTO



FARMACOLÓGICO



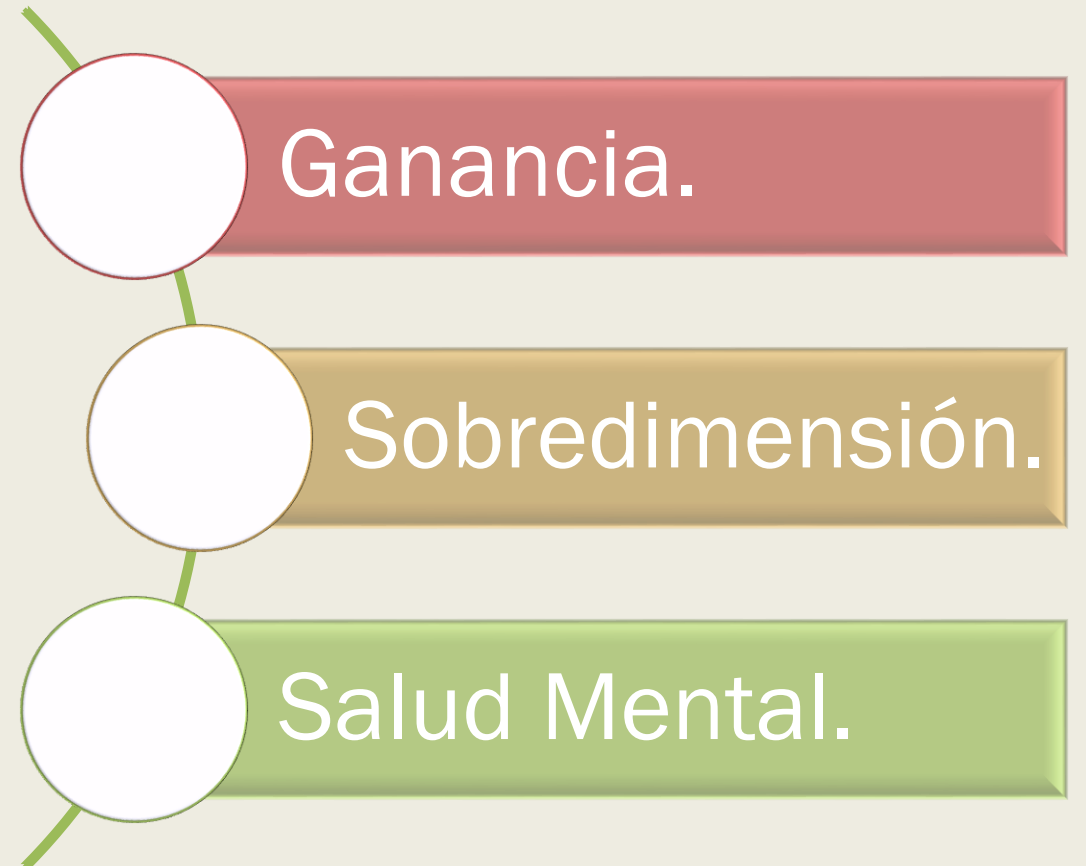
NO  
FARMACOLÓGICO

# TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



# TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

## PSICOTERAPIA





# MEDIDAS DE AUTOCUIDADO

**CUIDA  
TU**

**CUERPO**

Dormir lo suficiente.

Actividad Física.

Dieta Balanceada.

Evitar tabaco, alcohol, drogas.

Limitar tiempo frente a pantallas.

# MEDIDAS DE AUTOCAUIDADO

---

## **CUIDA TU MENTE**

Mantener rutina normal.

---

Limitar exposición a medios de comunicación.

---

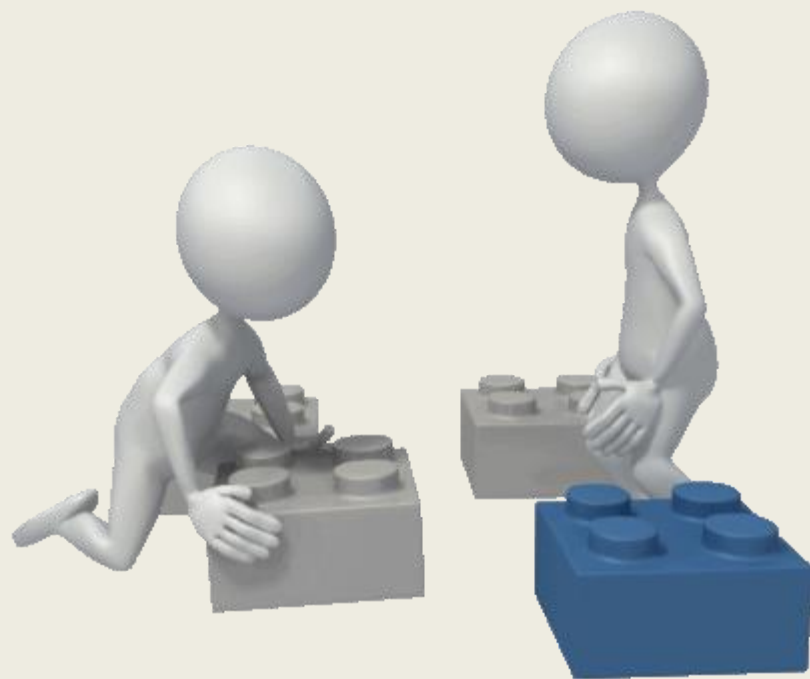
Concentrarse en pensamientos positivos.

---

Establecer prioridades.

---

# SOLICITAR AYUDA CUANDO SE LA NECESITE





# Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de  
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

20  
21

