



INTERPSIQUIS

Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

ADOLESCENTS AND COMPULSIVE SEXUAL BEHAVIOR: A SERIES OF CLINICAL CASES

Daniel Rama Víctor, Nuria Ferrer Chinchilla, Carlos Chiclana Actis, Alejandro Villena Moya,

danielramavictor@gmail.com

Conducta sexual compulsiva, adolescentes

Adolescents, Compulsive Sexual Behavior

RESUMEN

La Conducta Sexual Compulsiva en adolescentes es una problemática cada vez más prevalente. Sus asociaciones con rasgos de la personalidad, sexo, religiosidad y tendencias psicopatológicas son objeto de estudio en la actualidad.

Diversos estudios muestran que puede producir consecuencias perjudiciales en los adolescentes como la desregulación emocional, mayor soledad, así como distintos cuadros psicopatológicos.

Se revisan las diversas investigaciones publicadas hasta la fecha que abordan esta problemática estudiando los diversos factores influyentes en la conducta sexual compulsiva en adolescentes.

Se analizaron de manera retrospectiva las características personales, académicas, familiares, sociales y psicopatológicas de 8 pacientes con esta problemática atendidos en consulta privada de psiquiatría y psicología.

Se proponen ámbitos de crecimiento para mejorar el abordaje y comprensión de este fenómeno en la realidad clínica.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

ABSTRACT

Compulsive Sexual Behavior in adolescents is an increasingly prevalent problem. Its associations with personality traits, sex, religiosity and psychopathological tendencies are currently being studied.

Several studies show that it can produce detrimental consequences in adolescents such as emotional dysregulation, increased loneliness, as well as different psychopathological conditions.

We review the various research studies published to date that address this problem by studying the influence of compulsive sexual behavior in adolescents.

The personal, academic, family, social and psychopathological characteristics of 8 patients with this problem attended in private psychiatry and psychology consultation were retrospectively analyzed.

Growth areas are proposed to improve the approach and understanding of this phenomenon in clinical reality.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es una faceta de la identidad y el desarrollo sexual saludable es un objetivo importante de la adolescencia. Las decisiones que están asociadas al desarrollo sexual adolescente, tienen a menudo importantes implicancias para la salud y la educación, así como para las relaciones actuales y futuras (Corona y Funes, 2015).

La adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo se recoge en la literatura bajo una amplia variedad de términos como "don juanismo", hipersexualidad, sexualidad impulsiva, sexualidad compulsiva, conducta sexual fuera de control o, entre otros, conducta sexual desregulada (Diez et al., 2019)

La hipersexualidad o adicción al sexo como desorden fue considerado objeto de inclusión en la 5ª edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5 (American Psychiatric Association, 2013; Kafka, 2010) y se conceptualizó como un trastorno no necesariamente parafílico del deseo sexual con un componente impulsivo, que cursa con un patrón de preocupaciones recurrentes, excesivas e intensas por fantasías, impulsos y conductas sexuales que escapan al control de la persona. Sin embargo, bajo la argumentación principalmente de que había una escasa evidencia científica y de que podría hacerse un uso indebido del trastorno en entornos legales no llegó a incluirse como trastorno en el DSM-5 (Kafka, 2014).

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

Posteriormente, la Organización Mundial de la Salud (2018) ha reconocido el comportamiento sexual compulsivo como trastorno al incluirlo en la 11ª edición de la Clasificación Internacional de los Trastornos Mentales -CIE.

La adolescencia es una etapa bien definida del ciclo vital humano que se encuentra entre la niñez y la adultez, se caracteriza por profundos cambios biológicos, psicológicos y sociales. Es considerada como una de las etapas más sanas de la vida, también una de las más complejas (Calero et al., 2017).

Aunque la literatura científica aborda la sexualidad en la adolescencia, la investigación sobre el uso compulsivo de esta en los adolescentes y sus factores asociados es todavía insuficiente (Doornwaard et al., 2016).

La Conducta Sexual Compulsiva (CSC) en adolescentes es una problemática cada vez más prevalente. Diversos estudios muestran que puede producir consecuencias perjudiciales en los adolescentes como la desregulación emocional, mayor soledad, así como distintos cuadros psicopatológicos (Iruarrizaga et al., 2019).

Hay estudios que comentan que el CSC adolescente es un trastorno independiente de otras tendencias psicopatológicas y está asociado con orientaciones de religiosidad, género, temperamento y apego. Entendiéndolo como un trastorno psicológico independiente al que tratar de manera diferente a otros trastornos (Efrati, 2018).

El CSC se ha relacionado con la psicopatología entre los adultos, sin embargo sólo se han llevado a cabo investigaciones preliminares sobre adolescentes (Efrati y Dannon, 2018).

Siendo difícil poder entender esta problemática sin estudiar la posible influencia de Internet en la misma, ya que el uso de internet ha supuesto una revolución en el desarrollo de todas las adicciones comportamentales, desde la propia adicción a internet a la compra compulsiva, al trastorno de juego de azar o a la adicción al sexo.

Internet tiene varias propiedades que lo convierten en un medio particularmente atractivo para consumir contenido sexual. Por ejemplo, Cooper (1998) ha descrito Internet en términos de un motor triple A de accesibilidad, asequibilidad y anonimato. Además, el modelo ACE de Young(1999) destaca el anonimato, la comodidad y la huida como facetas altamente atractivas. Estas características de Internet pueden ser positivas; por ejemplo, pueden facilitar la exploración normativa de la edad de la sexualidad en la adolescencia (Wolak et al. 2007).

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

Un grupo que puede estar particularmente en riesgo de desarrollar tendencias compulsivas o problemáticas relacionadas con el uso de material sexualmente explícito de Internet son los adolescentes, que están pasando por una fase de mayor curiosidad sexual (Savin-Williams y Diamond 2004), aunque se puede observar como esta problemática se extiende a áreas en las que Internet no está mediando.

Participar en comportamientos sexuales en línea en respuesta a sentimientos depresivos y/o ansiosos (Cooper et al., 2004). Según esta perspectiva, los adolescentes utilizarían material sexualmente explícito de Internet como un posible mecanismo de afrontamiento; como escape temporal, distracción o forma de aliviar el estrés o los estados afectivos negativos (Doornwaard et al., 2016).

Los adolescentes con CSC tenían locus externo de control, apego ansioso, mayor soledad, mayor frecuencia de uso de pornografía y más actividades en línea relacionadas con el sexo que los otros grupos (Efrati y Gola, 2018) y psicopatologías más severas (Efrati y Dannon, 2018).

Efrati y Gola (2018) observaron que los adolescentes con CSC tenían un locus de control externo, apego ansioso, mayor soledad, mayor frecuencia de uso de pornografía y más actividades en línea relacionadas con el sexo que los otros grupos.

También se han observado que niveles más bajos de autoestima global y mayores niveles de interés sexual excesivo predijeron simultáneamente los síntomas de los niños del uso compulsivo de material sexualmente explícito de Internet (Doornwaard et al., 2016).

Efrati (2018) estudiando a un grupo 310 adolescentes de secundaria (183 niños, 127 niñas), con edades comprendidas entre los 16 y los 18 años ($M = 16,94$, $DE = .65$), indicando que la CSC es un trastorno independiente de otras tendencias psicopatológicas y está asociado con orientaciones de religiosidad, género, temperamento y apego.

Estudios previos han relacionado repetidamente el uso frecuente y/o compulsivo de contenido sexual (en línea) con la angustia psicológica (por ejemplo, Cooper et al. 2004; Grubbs et al. 2015).

La participación en la actividad sexual es común entre los adolescentes y puede considerarse parte del desarrollo de los adolescentes, pero conlleva posibles consecuencias que cambian la vida. Aquellos que participaron en una actividad sexual voluntaria antes de los 15 años fueron más propensos a tener un aumento de los síntomas de depresión y ansiedad, así como síntomas obsesivos y peor toma de decisiones (Engel et al., 2019).

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

Es importante considerar esta problemática dentro de un contexto de desarrollo. Para los adolescentes, que están en el proceso de descubrir y explorar la sexualidad, la "compulsión" sexual puede ser un fenómeno cualitativamente diferente, expresado en términos de un interés excesivo por encima de la media en asuntos sexuales (a veces referido como preocupación sexual) y experiencia más temprana o más con el comportamiento sexual, en lugar de con comportamiento patológico o hipersexual (Doornwaard et al., 2016).

ESTUDIO DE CASOS

Se analizaron de manera retrospectiva las características personales, académicas, familiares, sociales y psicopatológicas de 8 pacientes con esta problemática atendidos en consulta privada de psiquiatría y psicología.

La edad de los adolescentes estudiados está comprendida entre los 14 y los 17 años, siendo 6 de sexo masculino y 2 de sexo femenino.

La mayoría de los adolescentes refiere orientación heterosexual (N=6), mientras que (N=2) refieren que son homosexuales.

Todos los adolescentes fueron criados en un ambiente familiar católicos (N=8), pero sólo 4 se definen a sí mismo como un practicante religioso.

FACTORES DE RIESGO

En cuanto a los factores de riesgo relacionados, es sabido que los problemas en el ámbito familiar, escolar o social (Efrati & Gola, 2019). En nuestra muestra, la mayoría (N=7) referían problemas en varios ámbitos, especialmente el familiar.

Respecto al consumo de sustancias (Raymond et al., 2003), todos consumían alcohol de manera esporádica, no consumiendo otras drogas.

Todos (N=8) presentaban patologías psiquiátricas (Chiclana et al., 2015). Es importante comentar que el CSC no fue el motivo de consulta de ninguno de los 8 adolescentes.

La falta de educación sexual (Birchard y Benfield, 2018; Contreras y Chiclana, 2015) también fue significativa, ya que ningún adolescente refirió haber recibido educación sexual.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

Atendiendo a la historia de abuso sexual en infancia y otros eventos traumáticos (Efrati & Gola, 2019), ningún adolescente expresó haberlo sufrido ni exposición temprana a la pornografía (Binford, 2018).

CONSECUENCIAS

Atendiendo a la clasificación de Chiclana (2020):

- Personales (N=8): Pérdida de autoestima, sentimientos de incapacidad, culpa, vergüenza, esclavitud e impotencia. Todos los adolescentes muestran consecuencias personales, llegando a expresar frases tales como: *"He llegado a dedicarle más tiempo al porno que al resto de mis cosas"*, *"Con lo que me gustaba al inicio, y ahora no veo como poder cambiarlo"* o *"Prefería estar con estos temas a jugar al FIFA, cuándo siempre me ha encantado"*.
- Económicas (N=0): Pérdidas de empleo. Gastos de dinero excesivos o improcedentes. Seguramente sea porque estas consecuencias están orientadas a población adulta y las conductas que realizan son gratuitas.
- Interpersonales (N=6): Rupturas sentimentales. Perder la confianza de alguien. Alteración o dificultades en las relaciones interpersonales. Dañar emocionalmente a otros. Aislamiento social. La mayoría de los adolescentes muestran consecuencias interpersonales, llegando a expresar frases tales como: *"Los fines de semana prefería estar en casa por esto a quedar con mis amigos. Es muy triste"*, *"Paso más horas hablando con desconocidas de sexo que hablando con mis amigos"*.
- Médicas (N=8): Enfermedades de transmisión sexual. Relaciones sexuales físicamente no saludables. Disfunciones cognitivas. Psicopatología. Todos los adolescentes presentan psicopatología asociada y disfunciones cognitivas leves-moderadas.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

COMPORAMIENTOS

Atendiendo a los comportamientos comentados por los adolescentes, se muestran los comportamientos más prevalentes en nuestra muestra (Tabla 1):

Tabla 1. Comportamientos sexuales

| COMPORAMIENTO | ADOLESCENTES |
|--|--------------|
| Pornografía | 8 |
| Masturbación | 8 |
| Solicitar vídeos o imágenes a terceros | 7 |
| Utilizar redes sociales para encuentros sexuales | 6 |
| Hablar en chats de sexo | 6 |
| Envía imágenes sexuales a sus compañeros | 5 |
| Conductas de riesgo | 3 |
| Riesgo sexual con pareja no conocida | 2 |

CONCLUSIONES

Una adecuada comprensión de la interacción entre estas múltiples variables asociadas con el uso de la pornografía permitiría a los profesionales clínicos llevar a cabo una mejor prevención, detección precoz y diagnóstico de problemas relacionados con la sexualidad adolescente.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

Aunque el interés por la sexualidad y el uso de la pornografía en la adolescencia ha ido en aumento en los últimos años, todavía hay pocos estudios que evalúen la asociación entre estos factores y otros aspectos relevantes de esta etapa de desarrollo. Por lo tanto, es esencial contar con estudios que intenten diseñar y probar modelos teóricos que permitan la conceptualización e identificación de posibles fenotipos asociados con el uso de pornografía en adolescentes (Farré et al., 2020).

Detectar correctamente factores predisponentes y precipitantes del CSC adolescente, así como las posibles consecuencias, también podría ayudar a los médicos y psicólogos a poder dar la importancia que esta problemática tiene en el desarrollo de estos adolescentes.

Los clínicos que atienden adolescentes necesitan saber sobre el desarrollo general y psicosexual del adolescente, las tendencias que rodean sus conductas sexuales, los beneficios y riesgos que acompañan a estas conductas y los recursos y las intervenciones que están disponibles (Corona y Funes, 2015).

Estos conocimientos son importantes para los esfuerzos de prevención e intervención que se dirigen a las necesidades de usuarios problemáticos específicos de material de Internet sexualmente explícito. (Doornwaard et al., 2016).

Abordar cuestiones de sexualidad en la adolescencia reduciría la incidencia de problemas con la función sexual y/o hipersexualidad en la edad adulta, la prevalencia de los cuales parece estar aumentando.

Las acciones educativas sobre sexualidad en la adolescencia permiten a los jóvenes tomar decisiones fundamentadas sobre su sexualidad y su salud, prepararse para la vida y mejorar su conducta hacia modos de actuación responsables, con lo cual logran preservar la salud, la calidad de vida (Calero et al., 2017), y prevenir problemáticas como las comentadas en este trabajo.

Se necesitan estudios longitudinales más metodológicamente rigurosos, seguidos de un metanálisis, para promover nuestra comprensión de los efectos del material sexualmente explícito en esta población (Koletić, 2017).

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

BIBLIOGRAFÍA

1. American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (5th ed.). Washington DC. American Psychiatric Pub.
2. Binford, W. (2018). Viewing Pornography through a Children's Rights Lens(SSRN Scholarly Paper N. o ID 3327001). Recuperado de Social Science ResearchNetworkwebsite: <https://papers.ssrn.com/abstract=3327001>
3. Birchard T and Benfield J. (2018). Routledge International Handbook of Sexual Addiction. Recuperado de <https://www.routledge.com/Routledge-International-Handbook-of-Sexual-Addiction-1st-Edition/BirchardBenfield/p/book/9781138193208>
4. Calero Yera, E., Rodríguez Roura, S., & Trumbull Jorlen, A. (2017). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Humanidades Médicas*, 17(3), 577-592.
5. Chiclana C. (2020). 5. Conducta sexual compulsiva o adicción al sexo. Viejos problemas con nombres nuevos. In *Las adicciones de ayer y hoy: hacia un enfoque humanista en el tratamiento de las adicciones* (pp. 117-141). CEU ediciones.
6. Chiclana Actis, C., Contreras Chicote, M., Carriles Cervera, S., & Rama Víctor, D. (2015). Adicción al sexo: ¿patología independiente o síntoma comórbido? *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, (115), 19-26.
7. Contreras, M., & Chiclana, C. (2015). La necesidad de educar en sexualidad desde un enfoque holístico. *Bibliopsiquis*, XVI. Recuperado de <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/la-necesidad-de-educar-en-sexualidad-desde-un-enfoque-holistico>
8. Cooper, A. (1998). Sexualidad e internet: Surfear en el nuevo milenio. *Ciberpsicología y comportamiento*, 1, 181-187. doi:10.1089/cpb.1998.1.187.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

9. Cooper, A., Delmonico, D. L., Griffin-Shelley, E., & Mathy, R.M. (2004). Actividad sexual en línea: Un examen de comportamientos potencialmente problemáticos. *Adicción sexual y compulsividad: The Journal of Treatment & prevention*, 11, 129-143. doi:10.1080/10720160490882642.
10. Corona, H. F., & Funes, D. F. (2015). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 26(1), 74-80.
11. Díez, I. I., Gutiérrez, A. E., Momeñe, J., Porrúa, L. O., Fernández, L., Vera, M. D. C., & Navarrete, F. F. (2019). Dificultades en la regulación emocional, esquemas inadaptados tempranos, y dependencia emocional en la adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo en la adolescencia. *Revista española de drogodependencias*, (44), 79-103.
12. Doornwaard, S. M., van Den Eijnden, R. J., Baams, L., Vanwesenbeeck, I., & Ter Bogt, T. F. (2016). Lower psychological well-being and excessive sexual interest predict symptoms of compulsive use of sexually explicit Internet material among adolescent boys. *Journal of youth and adolescence*, 45(1), 73-84.
13. Efrati, Y. (2018). Adolescent compulsive sexual behavior: Is it a unique psychological phenomenon?. *Journal of sex & marital therapy*, 44(7), 687-700.
14. Efrati, Y., Gerber, Z., & Tolmacz, R. (2019). The relation of intra-psychic and relational aspects of the self to compulsive sexual behavior. *Journal of sex & marital therapy*, 45(7), 618-631.
15. Efrati, Y., & Gola, M. (2018). Understanding and predicting profiles of compulsive sexual behavior among adolescents. *Journal of Behavioral Addictions*, 7(4), 1004-1014.
16. Efrati, Y., & Dannon, P. (2018). Normative and clinical self-perceptions of sexuality and their links to psychopathology among adolescents. *Psychopathology*, 51(6), 380-389.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

17. Engel, J., Veit, M., Sinke, C., Heitland, I., Kneer, J., Hillemacher, T., ... & Kruger, T. H. (2019). Same same but different: A clinical characterization of men with hypersexual disorder in the sex@ brain study. *Journal of clinical medicine*, 8(2), 157.
18. Farré, J. M., Montejo, A. L., Agulló, M., Granero, R., Chiclana Actis, C., Villena, A., ... & Mestre-Bach, G. (2020). Pornography Use in Adolescents and Its Clinical Implications. *Journal of Clinical Medicine*, 9(11), 3625.
19. Grubbs, J.B., Volk, F., Exline, J. J., & Pargament, K. I. (2015). Uso de pornografía en Internet: Adicción percibida, angustia psicológica y validación de una breve medida. *Revista de Sexo y Terapia Marital*, 41, 83–106. doi:10.1080/0092623X.2013.842192.
20. Iruarrizaga, I., Estévez, A., Momeñe, J., Olave, L., Fernández-Cárdaba, L., Chávez-Vera, M. D., & Ferre-Navarrete, F. (2019). Dificultades en la regulación emocional, esquemas inadaptados tempranos, y dependencia emocional en la adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo en la adolescencia. *Rev. esp. drogodepend*, 76-103.
21. Kafka, M. P. (2010). Hypersexual disorder: A proposed diagnosis for DSM-V. *Archives of sexual behavior*, 39(2): 377-400.
22. Koletić, G. (2017). Longitudinal associations between the use of sexually explicit material and adolescents' attitudes and behaviors: A narrative review of studies. *Journal of Adolescence*, 57, 119-133.
23. Raymond, N. C., Coleman, E., & Miner, M. H. (2003). Psychiatric comorbidity and compulsive/impulsive traits in compulsive sexual behavior. *Comprehensive Psychiatry*, 44(5), 370-380. [https://doi.org/10.1016/S0010-440X\(03\)00110-X](https://doi.org/10.1016/S0010-440X(03)00110-X)
24. Savin-Williams, R.C., & Diamond, L.M. (2004). sexo. En R.M. Lerner & L. Steinberg (Eds.), *Manual de psicología adolescente* (2º ed., págs. 189–231). Hoboken, NJ: Wiley.

ADOLESCENTES Y CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA SERIE DE CASOS CLÍNICOS

25. Wolak, J., Mitchell, K., & Finkelhor, D. (2007). No deseado y quería exposición a la pornografía en línea en una muestra nacional de jóvenes usuarios de Internet. *Pediatría*, 119,247–257. doi:10.1542/peds.2006-1891.

26. Young, K. S. (1999). La evaluación y tratamiento de la adicción a Internet. En L. VandeCreek & Jackson (Eds.), *Innovaciones en la práctica clínica: Un libro fuente* (págs. 19–31). Sarasota, FL: Prensa profesional de recursos.