

# RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE COMUNICACIÓN Y LA VIOLENCIA EN PAREJAS JÓVENES

Andrea Vázquez Martínez<sup>1</sup>, Cristina Santos González<sup>2</sup>, Cristina Jenaro Río<sup>3</sup>, Noelia Flores Robaina<sup>3</sup>, Carmen Moret Tatay<sup>4</sup>, Víctor Villanueva Blasco<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación. Universidad Politécnica Salesiana

<sup>2</sup>Facultad de Psicología, Universidad de Valencia

<sup>3</sup>Facultad de Psicología, Universidad de Salamanca

<sup>4</sup>Facultad de Psicología. Universidad Católica de Valencia

<sup>5</sup>Área de Salud. Universidad Internacional de Valencia



## Introducción

La violencia entre las personas que han establecido una relación amorosa se ha convertido en un grave problema social tanto en adultos dentro o fuera del matrimonio como en las relaciones de noviazgo entre los jóvenes. El objetivo de esta investigación es analizar las posibles variables que originan y/o mantienen esta violencia. Más concretamente se esperan que los sujetos que informan algún tipo de violencia (física, psicológica y/o sexual) en su relación de pareja manifiesten patrones de comunicación disfuncionales (agresivo, pasivo y pasivo-agresivo) dentro de la misma.

## Metodología

La muestra está formada por 309 participantes con edades comprendidas entre los 16 y 26 años. Se ha aplicado (1) Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) de Rodríguez Franco y Rodríguez Díaz (2004) para evaluar los ocho tipos de violencia: por coerción, sexual, de género, instrumental, física, por desapego, por humillación y por castigo emocional; (2) Cuestionario de Aserción en las Parejas (ASPA) de Carrasco (1996) para describir las cuatro estrategias de comunicación entre las parejas: asertiva, agresiva, pasiva y pasiva-agresiva.

## Resultados

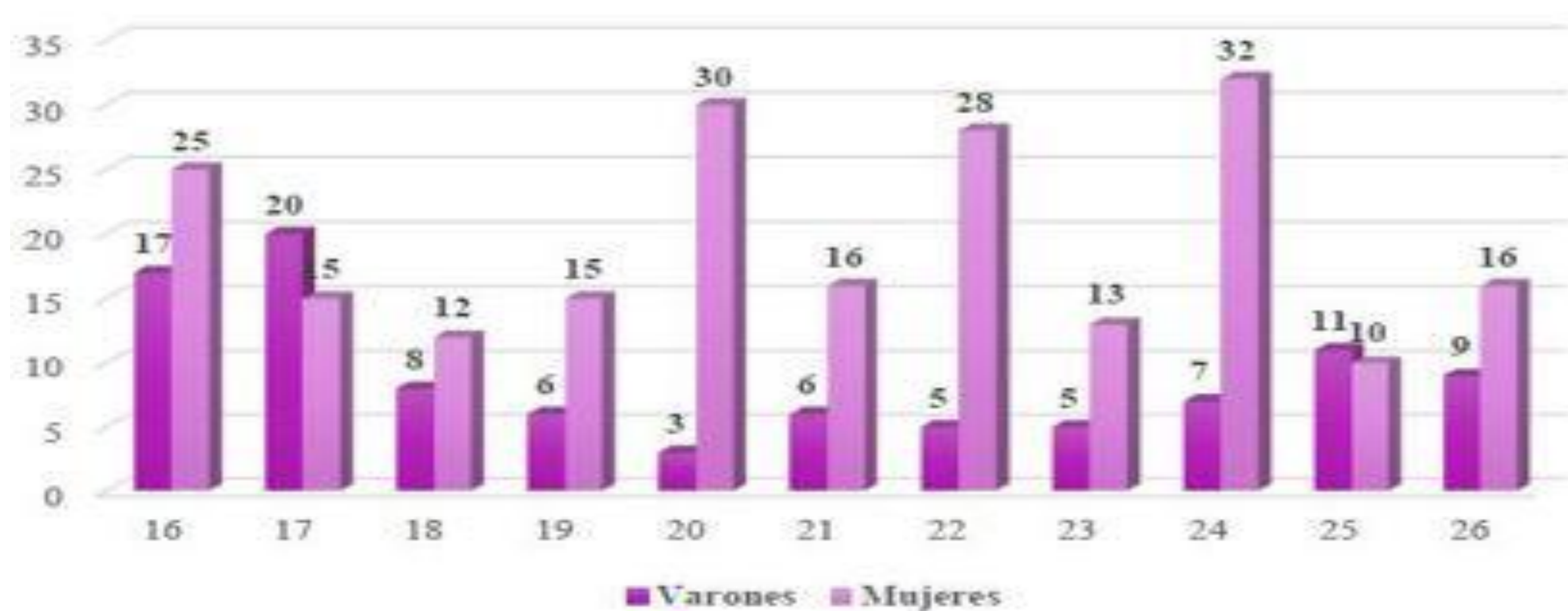


Figura 1. Distribución de la muestra en función del género y de la edad

Tabla 2. Comparación de medias del ítem 43 del CUVINO en función de los participantes que han respondido que no (N=283) y los que han respondido que sí (N=26) mediante la U de Mann-Whitney

	No (N=283)		Sí (N=26)		U	r
	M	DT	M	DT		
Asertivo	65.27	19.70	64.54	20.38	3641.0	/
Agresivo	17.08	16.55	24.23	15.95	2475.5**	.16
Pasivo	20.56	15.19	29.62	15.41	2309.5**	.18
Pasivo-Agresivo	26.52	16.49	34.00	17.25	2713.0*	.13

Tabla 1. Comparación de medias del ítem 44 del CUVINO en función de los participantes que han respondido que no (N=214) y los que han respondido que sí (N=95) mediante la t de Student

	No (N=214)		Sí (N=95)		t	d
	M	DT	M	DT		
Asertivo	65.15	19.39	65.35	20.58	-.08	/
Agresivo	15.25	15.81	23.16	17.11	-3.84***	.48
Pasivo	19.46	14.58	25.52	16.39	-3.10**	.39
Pasivo-Agresivo	25.06	16.09	31.85	17.03	-3.29**	.41

Tabla 3. Comparación de medias del ítem 45 del CUVINO en función de los participantes que han respondido que no (N=287) y los que han respondido que sí (N=22) mediante la U de Mann-Whitney

	No (N=287)		Sí (N=22)		U
	M	DT	M	DT	
Asertivo	65.52	19.47	61.18	22.97	2885.5
Agresivo	17.12	16.41	25.09	17.68	2242.0*
Pasivo	20.72	14.94	29.18	19.08	2314.0*
Pasivo-Agresivo	26.72	16.56	32.64	17.31	2506.0

## Conclusiones

Se evidencia la existencia de relación entre los estilos de comunicación agresivo, pasivo y pasivo-agresivo (todos ellos disfuncionales) con algún tipo de violencia física, psicológica y/o sexual entre las parejas jóvenes. Los resultados concuerdan con otros estudios que demuestran que la aparición de maltrato en la relación de pareja podría estar relacionada con estilos de comunicación inadecuados entre los miembros de la misma (Balderrama Durbin, 2009; Martínez Brotóns, 2015; Rodríguez et al., 2002). Resulta fundamental intervenir con este tipo de población para fomentar la comunicación asertiva y, así, establecer relaciones interpersonales adecuadas y positivas.

## Referencias Bibliográficas

- Balderrama-Durbin, C. M. (2009). *Differences in demand with draw pattern of communication in married and dating couples with known and unknown extra dyadic involvement*. Denver: Colorado University.
- Carrasco, M.J. (1996). *Cuestionario de Aserción en la Pareja (ASPA)*. TEA Ediciones.
- González Lozano, M. P., Muñoz-Rivas, M. J., y Graña, J. L. (2003). Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes: Una revisión. *Psicopatología clínica, legal y forense*, 3 (3), 23-39.
- López Parra, M. S., Rivera Aragón, S., García Méndez, M. y Reidl Martínez, L. (2013). Estilos de comunicación como predictores del manejo de conflicto en el noviazgo. *Psicología Iberoamericana*, 21 (1), 24-31.
- Martínez Brotóns, B. (2015). *Estilos de comunicación y personalidad en la violencia entre parejas jóvenes* (trabajo de final de máster). Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, España.
- Roca, C. M. (2003). *Efectos de los estilos de comunicación y los estilos de negociación en la satisfacción de pareja* (tesis licenciatura no publicada). Facultad de Psicología, UNAM, México.
- Rodríguez Franco, L. y Rodríguez Díaz, F. J. (2004). *Maltrato psicológico entre novios: epidemiología y actitudes*. Comunicación presentada en el Symposium Nacional sobre Maltrato Psicológico, Abril, Granada.
- Rodríguez, M., Fonseca, A. P., Puche, J. J. (2002). Características psicológicas de los hombres que ejercen violencia conyugal: un estudio en Bogotá D.C. *Revista Colombiana de Psicología*, 11, 91-98.