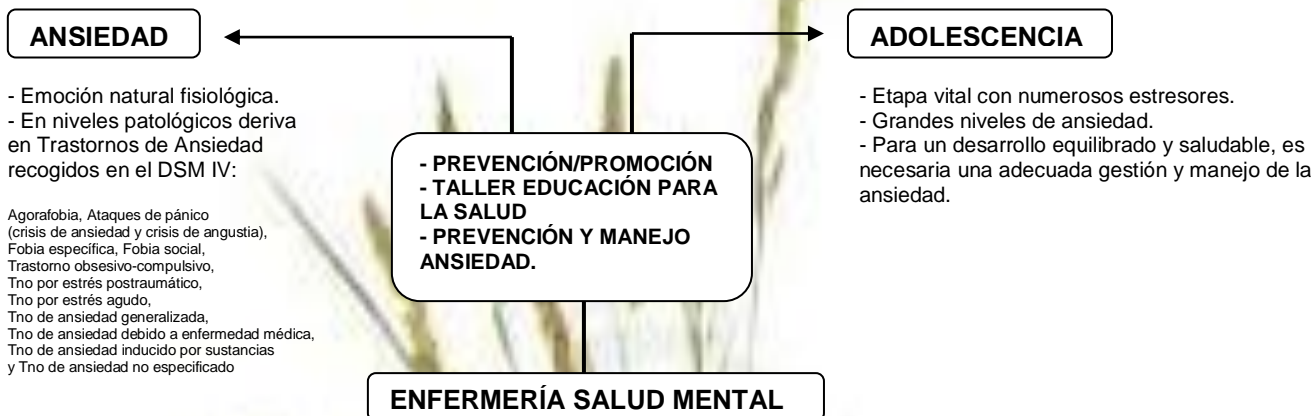


# TALLER GRUPAL: PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA ANSIEDAD EN ADOLESCENTES DESDE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL.

Rosa M<sup>a</sup> Arrosamena Eliceche, CHN; M<sup>a</sup> Jesús Fagoaga Jaurena, E.A.P Elizondo; Virginia Calleja González, E.A.P. Lesaka.

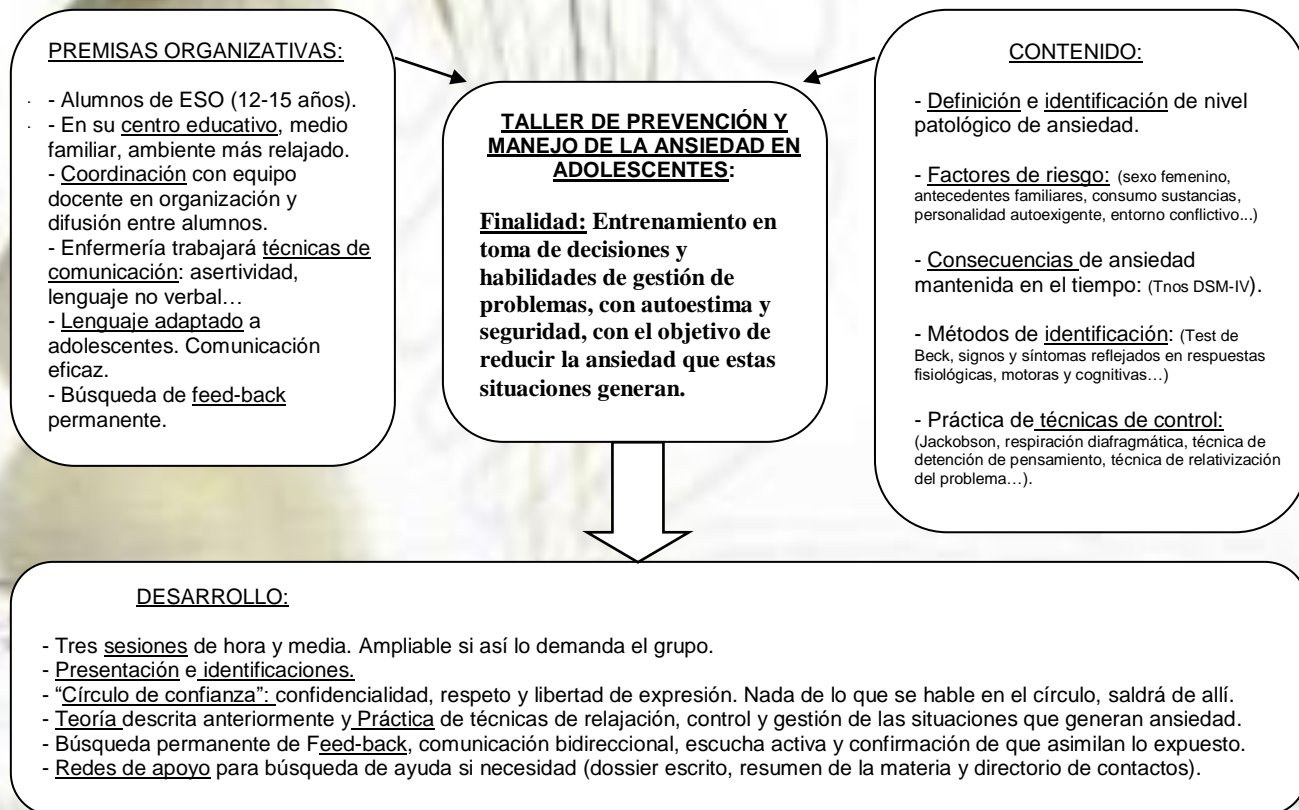
## INTRODUCCIÓN:



## OBJETIVO:

Difundir desde Enfermería de Salud Mental un taller de Educación para la Salud para la capacitación de los adolescentes en el control y manejo de la ansiedad.

## METODOLOGÍA:



## CONCLUSIÓN:

Una máxima en la Enfermería de Salud Mental debería ser la unificación de métodos de trabajo en Prevención y Promoción, así como el compromiso en la formación y difusión de dichos métodos.

## BIBLIOGRAFÍA:

- <http://www.cop.es/colegiados/pv00520/tecnicasansiedad.pdf>
- <http://webs.ucm.es/info/seas/autoeval.htm>
- <http://www.cop.es/uploads/PDF/2013/BAI.pdf>



7 al 21  
de mayo,  
2018