AYER Y HOY DE LA TERAPIA ELECTROCONVULSIVA. DESESTIGMATIZANDO UN TRATAMIENTO

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

AUTORES: Nerea Otero Platas (enfermera de urgencias Hospital Quirón Salud Barcelona), Marta Platas Fernández (enfermera UHP Área IV SESPA)

INTRODUCCION

La terapia electroconvulsiva (TEC) constituye uno de los tratamientos más controvertidos usados en la psiquiatría moderna, basada ésta en hechos correspondientes al pasado, en lugar de a la realidad actual.

Se trata del empleo de una corriente eléctrica aplicada sobre el cráneo, cuyo objetivo es producir una crisis convulsiva.

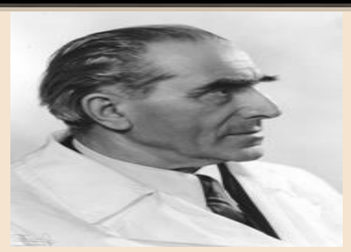
Mientras que nadie se cuestiona el uso de un desfibrilador en el tratamiento de un parada cardiorrespiratoria, el empleo de la TEC es atacado, a pesar de ser el método más efectivo en patologías como la esquizofrenia, la catatonia, la depresión grave o el trastorno bipolar.

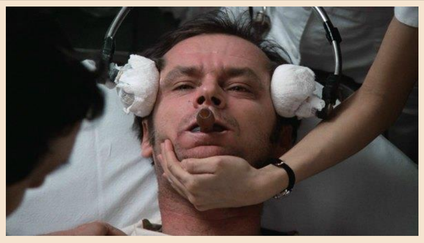
OBJETIVOS

- Realizar una revisión bibliográfica de la historia de la TEC, desde sus inicios hasta la actualidad.
- Se determinará su eficacia en ciertos trastornos mentales y su cumplimiento de los principios de la bioética.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en bases de datos como CUIDEN, PUBMED y WEB OF SCIENCE. Las palabras clave utilizadas han sido “terapia electroconvulsiva”, “electroshock”, “Cerletti”, “Bini”.





DESARROLLO

- A principios del siglo XX, Von Meduna, tras la revisión de casos clínicos barajó un supuesto antagonismo entre epilepsia y esquizofrenia, creyendo que al provocar convulsiones artificiales “curaría” la esquizofrenia.
- En 1938, Cerletti y Bini, introducen por primera vez la TEC. Tras probar con ensayos en animales, se le administra a un paciente con esquizofrenia 14 choques durante dos meses, consiguiendo su mejoría.
- En 1940, se introduce en Inglaterra y EEUU, y en la década de los 50 se consolida en Europa.
- En los 50, los avances en la electrónica a raíz de la Segunda Guerra Mundial, la hacen más segura. Asimismo, se introduce la anestesia y los relajantes musculares, ya que hasta el momento se aplicaba “en seco”.
- En las décadas de los 60 y 70 crece el número de detractores, al que también contribuyó el cine,. En algunos países se utilizaba como “cura de la homosexualidad”, y aunque era rara la vez que se utilizaba sin anestesia general, se asoció a la idea de tortura.
- En los 80, avances en la farmacología psiquiátrica la relegaron a un segundo plano.
- En 1990, la Asociación Psiquiátrica Americana (APA), promueve su uso, demostrando su eficacia en el trastorno bipolar, subtipos de esquizofrenia y depresión mayor.
- De nueva la APA en 2001 la define como un tratamiento “seguro y efectivo” para una “variedad de condiciones”, no sólo como último recurso.
- En 2004 un estudio realizado a nivel nacional por Bertolín y colaboradores arroja las siguientes conclusiones: “la TEC se utiliza en el 75 % de las unidades hospitalarias de psiquiatría y el 90% de psiquiatras se muestran favorables a su uso, en contraposición a lo sucedido hace dos décadas”
- En 2010 las nuevas mejoras incluyen el empleo de pulsos ultracortos, el paso de electrodos de ubicación bilateral a unilateral y la experimentación con ondas magnéticas en lugar de corriente eléctrica.

CONCLUSIONES

- La TEC constituye un tratamiento no farmacológico perfeccionado a lo largo de más de 75 años de historia cuyos buenos resultados avalan su uso.
- Es el único tratamiento no farmacológico creado en la primera mitad del siglo XX que sigue vigente.
- En la depresión refractaria en la que han fallado tratamientos de primera elección se logra hasta un 60% de remisión.
- Max Fink afirma que “salvo la penicilina para la neurosífilis y la niacina para la pelagra, la TEC para los trastornos mentales graves es el tratamiento más eficaz desarrollado en el siglo XX.
- En España, en los últimos cinco años, se manejan las siguientes cifras: el 84,2% de los psiquiatras están a favor de su uso, se realizan unos 3000 tratamientos al año, de los cuales un 54,9% en hospitales públicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1.Iriberri, A. (2017, January 9). En España se hacen 3.000 electroshocks al año, y son pocos. Retrieved from https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20170106/183981943_0.html

2.Pacheco, L. (2016, January). Cerletti y Bini: La invención del electrochoque en Psiquiatría. Lmentala, Boletín RSMB, 38. Retrieved from http://lmentala.net/admin/archivosboletin/Electroshock.pdf

3.Alonso, J. R. (2014, December 17). Las terapias de choque. Retrieved from https://jralonso.es/2014/12/17/las-terapias-de-choque/

4.Mandal, A. (2014, June 23). Historia de la Terapia Electroconvulsiva. News Medical Life Sciences. Retrieved from https://www.news-medical.net/health/Electroconvulsive-Therapy-History-(Spanish).aspx

5.Romeu, Dr. et al. (2012, September 19). Electroshock: Terapia electro convulsivante. Retrieved from https://www.drromeu.net/electroshock-terapia-electro-convulsivante/

6.Magnani, E., & Magnani, L. (2009, November 3). Historia del Electroshock. Retrieved from https://psiquiatrianet.wordpress.com/2009/11/03/historia-del-electroshock/