CONOCIMIENTOS DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL ANTE EL NIÑO CON TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

M. Carmen Villegas Martin, Belinda Morales Sánchez, Jose María Ibáñez Ortiz.
mary_vm85@hotmail.com

Enfermería, Trastorno por déficit de atención con hiperactividad, Salud Mental, Educación en salud.

INTRODUCCIÓN

El TDAH se trata de un cuadro sintomático que se caracteriza por falta de atención, hiperactividad e impulsividad. Suele presentar altas cifras de conmorbilidad junto a trastornos del comportamiento, trastornos del ánimo, ansiedad y aprendizaje. Se trata de uno de los problemas clínicos y de salud pública en tema de conmorbilidad y disfuncionalidad de la población infantojuvenil y es necesario su estudio para determinar así programas que nos garanticen una mejora en los resultados.

OBJETIVO

Aumentar los conocimientos de la Enfermera/o Especialista en Salud Mental sobre el TDAH para crear un plan de cuidados individualizado adaptado a las necesidades de cada niño.

METODOLOGÍA

Se realiza una Revisión Bibliográfica en las principales bases de datos: SCIELO, PUBMED y MEDLINE, en los últimos 10 años. Obtenemos una relación de 10 artículos que cumplen criterios de inclusión.

RESULTADOS

Con ello, la Enfermera Especialista en Salud Mental aumentará sus conocimientos sobre el tema y le servirá como base hacia la orientación de las actividades a realizar con los niños y sus padres.

CONCLUSIONES

Enfermería tiene un papel fundamental en la prevención y el seguimiento de los pacientes con TDAH, siendo la encargada de llevar a cabo programas de educación para la salud y otras actividades formativas para las familias de estos niños y adolescentes, ya que este trastorno constituye un problema muy importante en el niño en edad escolar.

BIBLIOGRAFÍA

1. López JA, Serrano I, Delgado J, Ruiz F, García MJ, Sánchez MI. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad: una alteración psicopatológica con impacto multidimensional. An Psiquiatr. 2004; 20(5):205-10.
2. Miranda-Casas A, García-Castellar R, Meliade Alba A, Marco-Taverner R. Aportaciones al conocimiento del trastorno por déficit de atención con hiperactividad. Desde la investigación a la práctica. Rev Neurol. 2004; 38:156-63.