

# Propuesta de una intervención enfermera para familiares con hijos adolescentes diagnosticados de trastorno psicótico.



7 al 21  
de may  
2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

Autores: García Álvarez C\*; Ponce Herrera MT; Cuervo Mulas LM; Fernández Granda ME - Hospital Universitario Central de Asturias.

## Introducción

Las familias son las que padecen más de cerca los efectos de la enfermedad de un familiar, esto es especialmente evidente si hablamos de enfermedades mentales. Por eso, desde enfermería se debe considerar el trabajo con la familia como uno de los puntos centrales. La familia es el colaborador natural, nos ayuda a saber cómo se encuentra el paciente y también es un apoyo en el seguimiento del tratamiento.

## Objetivo general

Dotar a las familias de conocimientos y habilidades para hacer frente a los trastornos psicóticos de sus hijos/as y para reducir la ansiedad y/u otros sentimientos que les impidan adaptarse de forma saludable a esta nueva situación vital.

## Objetivos específicos

- Aumentar los conocimientos sobre el trastorno psicótico, tratamiento y manejo del paciente.
- Lograr la colaboración e implicación de la familia en el tratamiento.
- Disminuir el grado de ansiedad y los sentimientos de culpa, desesperanza...de la familia.
- Evitar recaídas y/o reingresos.

## Desarrollo

El programa durará 12 semanas, incluyendo para el grupo intervención sesiones grupales y sesiones individuales en consulta de enfermería programada. Cada una de ellas tendrá su objetivo correspondiente. La finalidad de las sesiones individuales será la recogida de datos y evaluación, mientras que en las grupales se hará la presentación de la información, educación, contacto con las familias... La duración aproximada de cada una de las sesiones será de 60-90 minutos.

Semana	Temática	Semana	Temática
1ªSemana	Entrevista individual para informar sobre el programan, recogida de datos, registrar valoración de indicadores NOC.	7ªSemana 6ªSesión	Abordaje del trastorno psicótico como enfermedad de larga evolución, complicaciones que pueden aparecer.
2ªSemana 1ªSesión	Presentación de la enfermera y de los miembros del grupo. Presentación de los objetivos del programa. Expectativas de los participantes.	8ªSemana 7ªSesión	Comentar los sentimientos más comunes que se pueden experimentar tras conocer el diagnóstico.
3ªSemana 2ªSesión	Explicar en qué consiste el trastorno psicótico y las enfermedades que engloba.	9ªSemana 8ªSesión	Nuevas demandas y problemas que aparecen, puesta en común de ejemplos reales y búsqueda de soluciones o alternativas.
4ªSemana 3ªSesión	Factores que influyen en la aparición de la enfermedad.	10ªSemana 9ªSesión	Recursos sociales existentes y dónde dirigirse en cada caso concreto.
5ªSemana 4ªSesión	Distintas etapas por las que puede pasar el adolescente en la evolución de la enfermedad. Explicación de los conceptos recaída, descompensación, brote psicótico. Se abordarán las creencias erróneas y mitos.	11ªSemana 10ªSesión	Resumen/evaluación del programa.
6ªSemana 5ªSesión	Tipos de tratamiento farmacológico y la importancia del buen cumplimiento. Otros tratamientos y/o terapias.	12ªSemana	Entrevista individual en consulta de enfermería y registrar valoración de los indicadores NOC.

## Conclusiones

La atención a los padres de los pacientes psicóticos debe ser un compromiso terapéutico complementario al tratamiento de los hijos/as enfermos, y necesario para una mejor comprensión y abordaje del tratamiento psicótico.

## Aplicabilidad clínica

El programa podría aplicarse en las distintas áreas de salud que tengan población adolescente diagnosticada de trastorno psicótico.

## Bibliografía

- Fernández Benítez B. Programa psicoeducativo a familiares de usuarios diagnosticados de esquizofrenia. *Informaciones psiquiátricas*. 2012; 209(3): 283-287.
- López Angulo L, González Dueñas Y. Programa psicoeducativo dirigido a la comunidad y familia de pacientes portadores de enfermedades mentales crónicas. *Medisur*. 2004; 2(3): 60-80.
- M. Wiener, J., K. Dulcan, M. Tratado de psiquiatría de la infancia y la adolescencia. Y. Tsi, L., J. Champine, D. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Barcelona: MASSON, 2006(23); 381-391.
- De Ajuriaguerra J. Las psicosis infantiles. *Manual de psiquiatría infantil*. Barcelona: MASSON, 1996; 673-731.
- Frances MD. et. al. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. *DSM-IV Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Barcelona: MASSON, 2005; 333-350.

