# INTERVENCIÓN Y MEJORA DE LA PRAXIS ASISTENCIAL PARA TRABAJADORES DEL CENTRO *FUNDACIÓ AUTISME MAS CASADEVALL*, EN COLABORACIÓN DE LA *FUNDACIÓ PERE TARRÉS*

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

## IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

## INTRODUCIÓN

Los usuarios diagnosticados de TEA (**Trastorno del Espectro Autista**) que viven en el centro *Mas* Casadevall realizan actividades y talleres diariamente para fomentar su autonomía y dependencia, así como su bienestar e integración social. Todo ello lo logran gracias a la ayuda de sus cuidadores profesionales y no profesionales, los cuales se animan a realizar esta propuesta para aumentar sus conocimientos y ponerlos en práctica día a día.

## METODOLOGÍA

Con el apoyo de los profesionales y docentes de la *Fundació Pere Tarrés* ponemos en marcha un proceso de aprendizaje y renovación de conceptos y cuidados básicos de enfermería para los cuidadores de estos usuarios, distribuidos **en sesiones lectivas y prácticas** durante aproximadamente **dos meses**, basadas en actualizar conocimientos de primeros auxilios y problemas más frecuentes en personas con TEA.

## OBJETIVOS

Incrementamos conocimientos clínicos y prácticos ante situaciones reales y conseguimos, a través de estas herramientas, una adecuada y futura continuidad de curas para **obtener resultados de salud positiva** en este entorno reducido de personas discapacitadas.

## RESULTADOS

Se obtuvo un 85% aproximadamente de participación por parte de los cuidadores y se desarrolló a nivel personal gran capacidad de conocimientos en relación a situaciones de urgencia vividas anteriormente con personas discapacitadas, así como reconocimiento de mejora en capacidades de movilización, RCP y curas básicas. No se realizó ningún tipo de evaluación personal ni examen práctico en concreto pero si hubo un **resultado favorable de aceptación positiva del curso** y de las clases impartidas por parte del personal enfermero.

## CONCLUSIONES

La iniciativa e implicación de estas fundaciones en este tipo de proyectos, junto con nuestro **compromiso como enfermeras y profesionales de salud**, es un ejemplo a seguir, no sólo promovemos que la asistencia para otros trabajadores sea un reto, si no que estamos en constante cambio hacia la **excelencia de la práctica asistencial.**

**AUTORAS: Montserrat García López[1], Ana Martínez Jaime[1], Lorena Pisonero Torralba[2], Elisabet Rosa Subirats[1], Marta Serra Soldevilla[1] y Carlota Torner Galindo[1]. ([1] Hospital Josep Trueta (Girona), [2] Hospital Santa Caterina (Salt-Girona)).**

1. Fife, B. Vencer al Autismo. Sirio Editorial 2015.
2. Friedberg, R, McClure, J.M. Práctica clínica de terapia cognitiva con niños y adolescentes: conceptos esenciales. Paidos Ibérica, 2005.
3. Fornés Vives, J, Gómez Salgado, J. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica II: Principales problemas de Salud Mental e intervención enfermera. (1º ed.). Madrid: FUDEN; 2008.

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Casadevall
FUNDACIÓ AUTISME MAS CASADEVALL
Fundació Privada