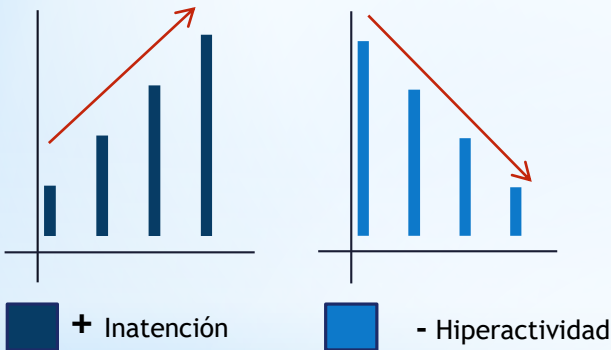


TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD EN EL ADULTO, TODAVÍA UN DESCONOCIDO

Autores: Díaz Cano, Laura; García Prieto, Gema; García Díaz, Laura

INTRODUCCIÓN

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno del neurodesarrollo, tiene su comienzo en la infancia y puede perdurar en la edad adulta. Se pensó que sólo estaba presente en la infancia y adolescencia, hasta que se corroboró que puede existir en importante porcentaje de adultos.



RESULTADOS

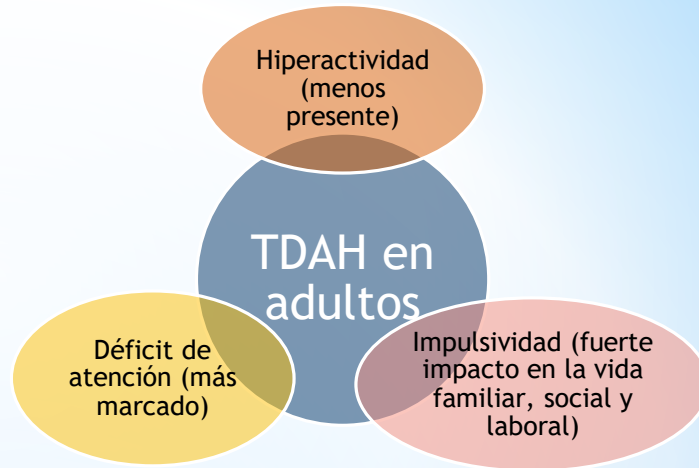
El TDAH en adultos es un trastorno insuficientemente registrado en Atención Primaria (AP). Los riesgos, las complicaciones y las comorbilidades son más usuales que en la infancia, con el peligro de que los síntomas sean confundidos con otros cuadros psiquiátricos. La historia clínica de estos pacientes debe ser realizada meticulosamente.

El tratamiento farmacológico es a veces insuficiente a pesar de ser considerado de primera elección, además, se ha corroborado que el abordaje más eficiente para el tratamiento psicológico del TDAH en adultos es la terapia cognitivo-conductual.



BIBLIOGRAFÍA:

- Vidal R, Bosch R, Nogueira M, Casas M, Ramos JA. Tratamiento psicológico del trastorno por déficit de atención con hiperactividad en adultos: revisión sistemática. Actas Esp Psiquiatr. 2012; 40(3): 147-54.
- Moreno MA, Martínez MJ, Tejada A, González V, García O, Grupo de Estudio del Adolescente (greAdol) de la SAMFYC. Actualización en el tratamiento del trastorno del déficit de atención con/sin hiperactividad (TDAH) en Atención Primaria. REV CLÍN MED FAM. 2015; 8(3): 231-239.
- Quintero J, Balanzá V, Correas J, Soler B, Grupo GEDA. Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) en el paciente adulto: visión del clínico. Actas Esp Psiquiatr. 2013;41(3):185-95



OBJETIVOS

Estudiar cómo mejorar la detección de casos y valorar los tratamientos existentes más adecuados para esta población.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos como: Scielo, Google Académico, Pubmed, Medes y medline, con los descriptores: ``TDAH``, ``adultos``. Se han excluido los trabajos anteriores a 2010.

CONCLUSIÓN

Hay una importante prevalencia de TDAH en adultos pero la mayoría no están diagnosticados o abandonan sus tratamientos. La actuación y el conocimiento de los médicos de AP son fundamentales para mejorar la atención a los pacientes adultos.

IMPORTANTE continuar investigando y estudiando dicho trastorno en adultos.