



## **LACTANCIA MATERNA Y USO DE ANTIDEPRESIVOS**

Alina Cabral Padrón, Virginia Bustillos Granados, Elvira Alicia Dueñas Pérez.

[alinacp16@hotmail.com](mailto:alinacp16@hotmail.com)

Antidepresivos y lactancia, Depresión posparto, salud materno-infantil.

## **INTRODUCCIÓN**

La depresión posparto es el trastorno del ánimo más prevalente asociado al nacimiento, sin embargo su diagnóstico y tratamiento presenta ciertas dificultades.



## **OBJETIVO**

Valorar si es necesario interrumpir la lactancia materna en púerperas diagnosticadas de depresión severa que inician tratamiento psicofarmacológico.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se ha realizado una revisión bibliografía de diferentes artículos. La búsqueda se ha realizado en bases de datos como: Scielo, Cuiden y Pubmed; buscadores como: Google Scholar Gerión. Se utilizan como descriptores para su búsqueda: Antidepresivos y lactancia, Depresión posparto, Salud materno infantil. Por lo tanto el trabajo es de tipo revisión bibliográfica.

## **RESULTADOS**

Para el uso de antidepresivos se debe realizar un análisis de riesgo-beneficio individualizado de los tratamientos. Se considera que la mayoría de los antidepresivos son seguros durante la lactancia materna, la cantidad de antidepresivos que se excreta a la leche varía según el fármaco, por eso es importante determinar los niveles de un fármaco u otro para su posterior elección. Los datos disponibles no permiten obtener conclusiones definitivas respecto al riesgo del uso y el efecto negativo en el bebé.

## LACTANCIA MATERNA Y USO DE ANTIDEPRESIVOS

Los antidepresivos más recomendados son: Antidepresivos tricíclicos (Nortriptilina, Imipramina...) e Inhibidores de la recaptación de Serotonina (Prozac, Paroxetina, Sertralina...).

### CONCLUSIONES

Los estudios publicados sugieren que la mayoría de los antidepresivos pueden ser utilizados durante la lactancia materna y que no se debe de suspender por iniciar tratamiento psicofarmacológico.

Los profesionales de salud deben de favorecer la lactancia materna siempre que sea posible.

### BIBLIOGRAFIA

1. Ministerio de Salud. Guía clínica: Tratamiento de personas con depresión. Santiago: Ministerio de Salud, Chile; 2014.
2. Carro T, Sierra JM, Hernández M J, Ladrón E, Antolín E. Trastornos del estado de ánimo en el postparto Medicina General y de Familia [internet]. 2000 [consultado 17 Sep 2013];24:452-6. Disponible en: <http://www.medicinageneral.org/mayo-2000/452-456.pdf>
3. Dennis C, McQueen K. The relationship between infant-feeding outcomes and postpartum depression: A qualitative systematic review. Pediatrics [internet]. 2009 [consultado el 23 de septiembre de 2012];123(4):736-51. Disponible en: <http://pediatrics.aappublications.org/content/123/4/e736.full>
4. [apilam.org/.../lactancia.lactancia/188-depresión-antidepresivos-y-lactancia...](http://apilam.org/.../lactancia.lactancia/188-depresión-antidepresivos-y-lactancia...)
5. [www.bfmed.org/.../VERSION%20FINAL%20PROTOCOLO%2018\\_Spanis...](http://www.bfmed.org/.../VERSION%20FINAL%20PROTOCOLO%2018_Spanis...) [www.intramed.net/ira.asp?contenidoID=62817](http://www.intramed.net/ira.asp?contenidoID=62817)
6. [www.aeped.es/sites/default/files/4-lactancia\\_para\\_psiquiatrias.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/4-lactancia_para_psiquiatrias.pdf)