

IV CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

INTERVENCIONES EN LA DEPRESIÓN DEL CUIDADOR DE PACIENTES DEPENDIENTES

ROCIO MUÑOZ MARTIN, MARTA PEREZ DIONISIO, ENCARNACION TIRADO HERRERA



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

INTRODUCCION

La depresión es una de las alteraciones emocionales principales de los cuidadores. Es por ello que se hace necesario llevar a cabo intervenciones que disminuyan la incidencia y prevalencia del problema. La mayoría de estas se llevan a cabo en el contexto de cuidados crónicos, sobre todo en pacientes con enfermedades que cursan con demencia.

METODOLOGIA

Revisión sistemática de las publicaciones científicas entre los años 2015-2018 sobre las intervenciones en cuidadores para aminorar síntomas depresivos. Las bases de datos consultadas incluían Medline, Scopus, Cinahl y Cuiden. Las palabras clave utilizadas fueron intervención, depresión, cuidador, calidad de vida. Los criterios de selección establecidos fueron: Estudios clínicos que apliquen intervenciones sobre cuidadores con alteraciones emocionales en población adulta y publicaciones tanto en inglés como en castellano.

OBJETIVOS

Identificar las intervenciones beneficiosas que se puedan llevar a cabo en cuidadores para mejorar los síntomas depresivos.



RESULTADOS

Las principales intervenciones aplicadas en cuidadores y que han resultado beneficiosas, tanto a corto como a largo plazo, en la disminución de los síntomas depresivos, son la técnica de resolución de problemas y la terapia cognitivo-conductual, que incluye diversos aspectos como apoyo psicológico, educación para la salud y seguimiento multidisciplinar. Otras terapias también beneficiosas incluyen asesoramiento espiritual o tratamiento farmacológico del paciente.

CONCLUSIONES

Las intervenciones en cuidadores con alteraciones emocionales han demostrado ser efectivas para disminuir los síntomas depresivos y mejorar otros como la sobrecarga del cuidador y el estrés emocional. Debido a los beneficios que presentan es necesario que el equipo de salud se implique y lleve a cabo un correcto seguimiento del cuidador y de la intervención a lo largo del tiempo.