CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DEPRESIÓN.

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

Marta Pérez Dionisio, Encarnación Tirado Herrera, Rocío Muñoz Martín.

Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

OBJETIVOS

-**Contextualizar** la depresión dentro de los trastornos mentales y analizar sus **repercusiones**.

- Determinar los **cuidados de enfermería** necesarios para pacientes con depresión.

MÉTODO

Se realiza una búsqueda bibliográfica en **bases de datos** de ciencias de la salud como COCHRANE, PUBMED, LILACS… en el mes de febrero de 2018.

Se tienen en cuenta los artículos que cumplen los **criterios de inclusión**: con antigüedad menor de 10 años, publicados originalmente tanto en inglés como en español.

Como **criterios de exclusión**, sólo se seleccionan aquellos referidos a adultos y sin otros trastornos mentales diagnosticados.

Los **términos clave** usados fueron: depresión, trastorno del estado de ánimo, cuidados de enfermería.

RESULTADOS

-**Patrón 1:** Percepción/manejo de la salud:
Prevenir el consumo de sustancias nocivas, aumentar los sistemas de apoyo, ayudar en el control de impulsos y cambio de conducta…

- **Patrón 2:** Nutricional/metabólico:
Educación sanitaria (empoderamiento), manejo del peso y nutrición, manejo de las náuseas y vómitos…

- **Patrón 3:** Eliminación:
Manejo del estreñimiento (dietoterapia, farmacológico), manejo de la medicación, manejo de la eliminación urinaria…

- **Patrón 4:** Actividad/ejercicio:
-Manejo de a energía, fomento de la actividad física, participación en actividades recreativas que resulten placenteras, ayuda con las actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales)…

- **Patrón 5:** Sueño/descanso:
Uso de medicación si es necesaria.

-**Patrón 6:** Cognitivo/perceptual:
Entrenamiento de la memoria, facilitar el aprendizaje, estimulación cognoscitiva…

- **Patrón 7:** Autopercepción/autoconcepto:
Potenciar la autoestima, manejo ambiental de la seguridad, potenciar la imagen corporal…

- **Patrón 8:** Rol/relaciones:
Terapia en el entorno, fomentar la implicación familiar, apoyo al cuidados principal y familia…

- **Patrón 9:** Sexualidad/reproducción:
Aumentar los sistemas de apoyo, uso de la medicación si es necesaria…

- **Patrón 10:** Adaptación/tolerancia al estrés:
Disminución de la ansiedad, potenciar la seguridad, control del estrés…

- **Patrón 11:** Valores/creencias:
Facilitar la práctica religiosa y el crecimiento espiritual, clarificación de valores…

CONCLUSIONES

La depresión es una enfermedad que conlleva problemas emocionales, físicos, intelectuales, sociales… y por tanto requiere de una atención **multidisciplinar**, y desde enfermería, una buena **valoración integral** y completa de todas las esferas de la vida.
Existen numerosos **diagnósticos** relacionados, pero que deberán hacerse siempre en función de la situación de cada persona.
Además, como estrategia enfermera, se debe forjar una buena **relación** enfermera-paciente-familia para poder llevar a cabo un cuidado integral y beneficioso.

REFERENCIAS

Hernández Becerril, Nava Galán MG. Proceso de atención de enfermería en pacientes deprimidos. Enf Neurol. 2012; 11 (3): 153-158. Disponible en: http://**www.medigraphic.com/enfermerianeurologica**

Herrero Villanueva JA, Serrano Parra MD. Planes de cuidados al paciente con depresión y trastorno bipolar. Enfermería en psiquiatría y salud mental. Disponible en: http://www.cat-barcelona.com/