

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON TRASTORNO BIPOLAR



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

INTRODUCCIÓN

El trastorno bipolar es una enfermedad grave del cerebro. También se conoce como enfermedad maníaco-depresiva o depresión maníaca. Las personas con trastorno bipolar tienen cambios inusuales en el estado de ánimo. A veces se sienten muy felices y “animados” y son mucho más enérgicos y activos de lo habitual. Esto se llama un episodio maníaco. Otras veces, las personas con trastorno bipolar se sienten muy tristes y “deprimidos”, tienen poca energía y son mucho menos activos de lo normal. Esto se conoce como depresión o un episodio depresivo.

Los “altibajos” del trastorno bipolar no son iguales que los altibajos normales que todos tenemos. Los cambios en el estado de ánimo son más extremos y vienen acompañados de cambios en el sueño, el nivel de energía y la capacidad de pensar con claridad. Los síntomas bipolares son tan fuertes que pueden perjudicar las relaciones y dificultar asistir a la escuela o universidad o mantener un trabajo. Esta enfermedad también puede ser peligrosa. Algunas personas con trastorno bipolar intentan hacerse daño o suicidarse. El personal de enfermería puede y debe ayudar en el tratamiento y cuidados de estos pacientes.

OBJETIVOS

Establecer un plan de cuidados de enfermería para desarrollar con el paciente con trastorno bipolar y su familia

MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos una búsqueda científica en bases de datos como MEDLINE, ELSEVIER, PUBMED, GOOGLE ACADÉMICO.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El empleo de terapias de conducta cognitiva, terapias psicológicas, psicoeducación al paciente y familiares junto al tratamiento farmacológico pueden ser efectivos y disminuirá otros tratamientos como la hospitalización y consultas de urgencias.

La intervención de Enfermería en el trastorno bipolar es fundamental la relación de comunicación entre enfermera-paciente y la identificación de las necesidades prioritarias para generar planes de cuidados y así favorecer el estado mental, físico y emocional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gómez Durán, E.L., Carrión, M.I., Xifró, A., Martín Fumadó, C. Características clínicas y consecuencias legales del comportamiento violento: un caso de trastorno bipolar. *Actas Esp. Psiquiatr.* 2010; 38(6); 374-376.
2. Muñoz Zorrilla, M.J., González Mesa, F.J. Paciente con trastorno bipolar: proceso de enfermería. *ENE. Revista de enfermería*; Agosto 2012; 6(2); 81-88.
3. Pascual, F., Torres, M., Calafat, A. monografía cocaína. *Adicciones* 13(2); 2001; 179-189.
4. Pinilla Alarcón, M. Adhesión al tratamiento psicofarmacológico: consideraciones desde el cuidado de enfermería. *Investigación en enfermería Bogotá (Colombia)*: 9(1); 37-50; Enero-Junio 2007.
5. Palma Sevillano, C., Cañete Crespillo, J., Farriols Hernández, N., Soler Llobet, F., Juliá Zapata, J. Primeros episodios psicóticos: características clínicas y patrones de consumo de sustancias en pacientes ingresados en una unidad de agudos. *Anales de psicología*; 21(2); Diciembre 2005; 286-293.